



# 佛光世紀

星雲

*Buddha's Light Newsletter*

2024年 3月 歲次甲辰 龍年 佛光紀元58年 第313期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



## 涵養人格 文 / 星雲大師

人所以稱之為人，就是要有人格。如何昇華人格，增進內在的涵養？在於我們日常性格的培養。人格並非一天就能樹立，也不是一天就能長養，人格是要經過一些時日的磨練，要作一番涵養的功夫，才能養成。關於人格的涵養，有四點意見：

**第一、學問使人謙虛：**你想要有人格嗎？那就必須讀書。讀書可以增加學問，可以使人明理；讀書可以增長知識，可以涵養氣質。所謂「腹有詩書氣自華」，有學問、有知識的人，更懂得謙虛自抑，因此愈顯人格的高貴。

**第二、無知使人驕傲：**有一些人沒有學問，沒有知識，卻自以為是。經常仗著錢財而傲慢，仗著勢利而橫行，仗著好戰稱勇而耀武揚威，仗著年

輕力壯而自我陶醉，如此只有顯示自己的無知。所以無知能使人驕傲，驕傲的人其實就是無知。

**第三、虛心使人高貴：**一個人不管做人處事，如果肯得虛心學習、肯得虛心求教、肯得虛心請人指導，他就會有進步。所以虛心的人，並不是低聲下氣，更不是低三下四的人，反而越是虛心，越顯得高貴。因此，真正高貴的人，就是虛心的人；真正虛心的人，也是高貴的人。

**第四、自負使人膚淺：**有的人太過自負，以為自己才華過人，以為自己比人聰明，以為自己能力很強，處處都想表現出精明幹練的樣子，如此過份自負，不免讓人覺得這個人很膚淺。其實真正胸懷大志的人，總是深藏不露，他懂得韜光養晦，懂得養深積厚，而非膚淺的自恃其能。所以自負使人膚淺，膚淺使人自負。

完美的人格、高尚的品德，是從實際生活中鍛鍊出來的。一個人不必靠華麗的衣著來妝飾自己，而要重視內在的修持，以高貴的氣質來涵容自己，以道德修養來莊嚴自己。因此人格涵養，不是從外貌、地位、權勢而來，而是從風儀、氣質、態度、性格中展現。關於「人格的涵養」，有四點：

第一、學問使人謙虛。

第二、無知使人驕傲。

第三、虛心使人高貴。

第四、自負使人膚淺。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

## 中天寺歡慶除夕迎龍年

在甘霖停歇後，中天寺迎來清涼又熱鬧的除夕夜。2月9日傍晚開始，中天寺與國際佛光會昆士蘭協會啟動多項迎接龍年活動，首先是緬懷佛光山開山祖師星雲大師特展開幕，另有文化節目、舞獅與功夫表演、「共生共榮共展」，另外有獻燈祈福法會、領吉祥紅包、上年香、叩年鐘及素食園遊會，各處排隊人潮絡繹不絕。以慈善福利社會的昆士蘭友愛服務隊，一本星雲大師「給」的精神，還進行公益團體捐贈儀式，以此迎接新年。

當日各方貴賓雲集，從國家財政部長Jim Chalmers、昆士蘭州能源和清淨經濟部長Mick de Brenni伉儷、布里斯本市長代表Kim Marx、洛根市長Darren Power伉儷、原民藝術家Aunty Peggy Tidyman伉儷、駐布里斯本經濟文化辦事處處長范厚祿伉儷、洛根區總警監Melissa Adams等近百貴賓，與七千多位民眾，一同歡慶新年。

傍晚時分，貴賓們陸續抵達，用過除夕齋飯後，中天寺住持滿望法師與貴賓出席「星雲大師特展」開展儀式。儀式上，滿望法師向來賓們介紹本次特展主旨「緬懷佛光山開山祖師星雲大師」，並以四點分享大師的慈悲與智慧：一、不忘初心，勇敢精進。大師生於憂患、長於困難，一生弘法不懈、不畏挑戰。二、深耕教育，培養人才。大師在世界各地建立16所佛學院，培養二千多位出家人，也關照社會教育，舉辦各類長短期培訓班、研討會及國際會議。三、以藝術弘揚佛法，智慧創新，透過音樂、藝術、體育等多種形式，將人間佛教傳遍全球。四、人間佛教，關懷世界。除了急難救助，中天寺創建34年來，各項慈善捐款超過百萬。滿望法師表示，感謝大師給予因緣，也感謝聯邦政府、州政府、市政府對中天寺的愛護。

獻燈祈福法會上，滿望法師帶領貴賓、民眾在如來殿一同恭誦藥師佛聖號、〈藥師灌頂真言〉，隨後在佛前獻燈，許下新年心願。Darren Power市長表示，過去34年，中天寺透過教育、慈善、佛教修持和春節等文化活動，已對中天寺所在的洛根社區發揮重要影響力。Mick de Brenni MP代表州長Steven Miles宣讀賀詞，並談及去年中天寺「一件鮮為人知的善行」：捐贈輪椅。此舉嘉惠昆士蘭諸多運動員，當他們受傷或需要療養時，便有輪椅可以護送或代步，中天寺的支持，安定了他們的身心，Mick雙手合十表達感謝。Jim Chalmers部長提到，當他漫步在向星雲大師致敬的展場時，看到93歲的大師經常問：我還能為你做什麼？如此謙遜、感恩，來自一位影響力遍及全球的宗教家，大師的慈悲值得大家效法，語末，不忘感謝大師選擇他的家鄉，闢建中天寺。國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧祝福與會大眾，在星雲大師「共生共榮」的思想與實踐中，提升與成就彼此生命的價值。

邁向甲辰年，昆士蘭友愛服務隊以支持本地公益團體的方式慶祝，在滿望法師、Darren Power市長見證下，隊長黃素珍代表捐贈St. Vincent de Paul與Rosies of Logan兩個團體各五千澳幣，對St. Vincent de Paul長年進行的冬令救濟、Rosies of Logan所關懷



的無家可歸者，表示來自寺院的心意。隨後，滿望法師以星雲大師新春墨寶「雲水自在，祥和歡喜」與貴賓結緣，並到時教廣場觀賞舞龍舞獅表演、敲響新年鐘。

廣場上，新春節目演出精彩紛呈，傳統舞蹈、太極拳、漢服表演等輪番登場，現場座無虛席，兩側回廊亦水洩不通。表演高潮當屬「川劇變臉」，昆士蘭協會特別邀請到全澳洲川劇變臉比賽冠軍的安瑜登臺獻藝。他快如閃電、花樣不斷的變臉令人目不暇給，尤其在表演收尾部分，他跑入觀眾當中一邊表演一邊派發禮物，令現場掀起一陣陣歡呼。

留學生Rebecca表示，這是她第一次在寺院過除夕，中天寺的佈置和活動非常喜慶，讓她感受到濃濃的年味。來自粵語區的Maria說，她非常喜歡今晚的活動，雖然人多，但是人人守規矩。來自布里斯本的一對情侶談及，這是他們第一次過農曆新年，中天寺的活動令他們印象深刻，男士希望完成博士學位並找到好工作，小姐則希望朋友、家人和自己快樂健康。

(文/鄒俊宇)





中天寺歡慶除夕迎龍年



中天寺歡慶除夕迎龍年



中天寺歡慶農曆新年花絮



中天寺歡慶農曆新年花絮

## 展望新學期 中天學校會報

1月28日下午，中天學校2024年度教職員會報於中天寺海會堂舉行，校長滿望法師、輔導法師妙湧法師、校務委員楊史邦、副校長徐秀美、副校長蔡金靜、主任楊果立等教職員17人出席。

校長滿望法師開示中提到，辦教育要有勇氣、要堅持、要精進。佛光山開山祖師星雲大師在30多年前非常勇敢，除了佛教的教育，也在全球各地興辦文化教育，尤其海外的中文教育。因為堅持，中天學校才能延續32年，而多年來，中天學校的每位教職員都努力精進，盡力做到最好。教育需要勇氣，文化需要堅持，信仰需要傳承。

副校長徐秀美說到，主任葉燕萍無法參加會議，因為她的父親葉文吉居士在台灣往生了，葉居士曾在黃金海岸校區擔任了10年主任，承擔許多校務工作，在他必須回台定居時，他的大公子接下棒子，現今這份責任續由葉燕萍主任承擔，全心護持中天學校，為中華文化教育付出。滿望法師提起葉主任的貢獻，聽者無不懷念敬佩。

校長滿望法師及妙湧法師頒發聘書及結緣品給教職員，結緣品中有星雲大師的吉祥金卡、繪有星雲大師畫像的桌曆，祝福大家在教育路上充滿勇敢、堅持、精進的力量。副校長蔡金靜進行學校事務報告後，接著分享影片《教育如何讓孩子成為自己》。最後，全體教職員討論佛誕節文化廣場的教學活動，在熱烈討論中圓滿年度會報。



(文/康凱雯)

## 天主教學校參訪中天寺

佛光山開山祖師星雲大師倡導「尊重與包容」，主張不同宗教之間交流往來。2月1日，中天寺迎來阿西西天主教學校（Assisi Catholic College）參訪團，該團由49名12年級學生和3名教師組成，來自Upper Coomera地區。參訪團此行目的在幫助學生認識、了解佛教，協助他們完成名為「佛教倫理與環境」的課題研究。

中天寺妙來法師、中天分會會長Sharon Corbett和英文佛學班教師Lyna Tay，代表常住熱忱接待到訪師生。妙來法師在海會堂致歡迎詞，並進行佛法講座和問答，然後帶領師生們打太極。隨後，參訪團分成兩組，一組由Sharon帶領至禪堂進行靜坐；另一組由Lyna帶領到圓通寶殿介紹基礎佛法。兩組完成各自活動後，再彼此交換場地。活動末尾，到訪學生饒有興味地排隊敲響寺內的祈福鐘，也有逾20名學生把握時間，到法寶堂詢問是否有介紹佛教的手冊或書籍？義工陳暉師姐當即提供寺方結緣的《What is Buddhism》，讓他們帶回學校閱讀。

帶隊老師之一Betina女士表示，學生們非常喜歡此次參訪，佛法講座令他們受益匪淺，而太極和靜坐令他們獲得心靈寧靜。此外，中天寺的環境與氣氛十分平和，亦令他們受用，Betina老師相信，此行對於學生們課題的完成，必有助益。

（文/鄒俊宇）





天主教學校參訪中天寺

## 中天寺供佛齋天



「修齋功德力，集福妙難量，諸佛生歡喜，龍天降吉祥。」2月16日、17日兩天，佛光山中天寺在如來殿啟建供佛齋天法會，並禮請南天寺大雄寶殿殿主滿熙法師主法。中天寺住持滿望法師於每支香別前，提點大眾用功要點，讓與會信徒咸皆生起恭敬虔誠之心，參與感滿滿，殊勝的開年法會，有近200人參與。

16日晚，滿望法師為大眾講解供佛齋天儀軌，接著滿熙法師引領大眾恭誦《大悲咒》，薰壇灑淨、請聖禮拜。次日上午，是大眾最期待的獻供，經過彩排、相互關照的演練，正式香別時，護法信徒配合讚頌梵樂，以整齊步履，向三寶和諸天敬獻一道道精心準備的年糕、乾果、果品、手工紅豆酥、供菜，還備有一套精緻的迷你版下午茶點心，宴請三寶、諸天的誠意十足，琳瑯滿目的酥醃妙味呈現在席位，象徵大眾的恭敬與歡喜，以此感恩平日裡三寶加被、諸天護持，而令行者能安心精進辦道。

滿望法師開示說，佛教徒雖不皈依諸天，但禮敬諸天，因為諸天皈依佛，並奉行正法，護持正教，修諸善業，不做惡行。人們供奉諸天，祈求消災祈福，感謝護法諸天常年的保護。法會中誦讀的《金光明經·空品》，明白揭示「我法二空」的道理，它幫助人們淡化、消除累世累劫的我執、法執，以無住無著之心，廣修供養，希冀大眾學習從有相佈施，進而無相佈施。在自我觀照之中，照見清淨本性，自護天護，進一步「止惡修善，滅罪生福」，是齋天本意所在。

最後，滿望法師邀請大眾觀看佛光山總本山新年「龍鳳呈祥」的春節平安燈法會盛況，首先是「飛龍在天」，令大眾臉上滿是驚喜的笑容，接著500架無人機組成的「吉星高照」燈光獻禮，在在溫馨傳遞了佛光山開山祖師星雲大師「給人歡喜」的祝福。

佛光人徐翦表示，近日布里斯本連降大雨，不少地方出現水患，因此她在法會上向諸天虔誠祈求天氣好轉，法會結束後，午時太陽露面，滿地生輝，令她滿心感激。第一次參加供佛齋天法會的昆士蘭佛光青年團白象幹部薛瑋瑩表示，很歡喜有因緣，跟著法師帶領，與母親一同參加莊嚴隆重的殊勝法會，希望藉由參加法會的共修功德，回向人人所求如願，同霑法益。

(文/鄒俊宇、Brandon)





中天寺供佛齋天



## 高中生參訪中天寺認識節慶文化

在布里斯本Calamvale Community College任教的曾瑞華督導，2月16日帶領了15位學生和高年級主任Leanne參訪中天寺，進行節慶文化課程校外教學活動。曾瑞華表示，中天寺是昆士蘭各級學校文化教學資源最豐富的校外教學場所。學生參訪此地，不僅參觀中國式寺院建築以及節慶佈置，更認識了佛光山與佛教文化。

師生到達後，由導覽員Petra引導師生到圓通寶殿禮佛，接著妙來法師為學生介紹佛光山開山祖師星雲大師開創中天寺及三十多年來的弘法因緣，並鼓勵學生在日常生活行三好：做好事、說好話、存好心，然後在禪堂指導學生以正念學習太極與禪坐。之後陸續參觀文物館、社教館、緬懷星雲大師特展、法寶堂星雲大師一筆字展和共生共榮共展。

值得一提的是，共生共榮共展中的《祥和歡喜春節展》部分，是由曾督導帶領Calamvale Community College華文課學生創作佈置的展覽。學生們看見自己的作品非常興奮，也為自己的作品能展示給社會大眾而感到驕傲。學生溫卓亞回饋，他們最喜歡的是結合運動與禪修的太極，因為讓他們放鬆身心。另外觀賞大師的一筆字也讓他們敬佩與讚歎。參訪結束，有承法師代表中天寺發給師生們結緣品與春節祈福紅包，祝願莘莘學子學業進步，祥和歡喜。

(文/善鈺)



## 中天寺為龍舟點睛祈福

2月17日下午，佛光山中天寺應昆士蘭Wynnum Manly遊艇俱樂部之邀，由監院妙堯法師帶領妙信法師與五位佛光人，前往該俱樂部為二艘新龍舟進行祈福灑淨點睛之儀式，有俱樂部會員30餘人參加。

俱樂部位於Wynnum海灣，兩艘龍舟靜置湖邊綠色草皮上，與停泊在湖上的許多白色遊艇構成一幅美景。主辦單位先是恭請觀世音菩薩安座，並佈置香、花、燈、果於菩薩座前，隨後禮請妙堯法師主法，帶領大眾誦誦〈楊枝淨水讚〉、《大悲咒》，與會人員端秉身心，雙手合十，非常恭敬虔誠，隨著南無觀世音菩薩聖號，主法妙堯法師為龍舟灑淨點睛，繼之恭讀〈為Manly Dragon Boat Club龍舟點睛祈願文〉，回向後，祈福儀式圓滿。

妙堯法師當日準備了佛光山開山祖師星雲大師法語書籤，與俱樂部會員結緣，他們收下並表達歡喜之情。主辦單位則向中天寺法師致謝，法師回應隨時歡迎他們來中天寺參訪。最後法師和與會大眾在佛前歡喜拍照留念，微笑踏上歸途。

(文/許玉佩)





## 零時差 佛光人追思星雲大師

2月24日是農曆正月十五，時值佛光山開山祖師星雲大師圓寂週年，為緬懷大師「悲願宏深，以眾為我」的弘法一生、感念大師留給世間的慈悲智慧，中天寺常住及信眾逾200人齊聚如來殿，滿懷敬意觀看總本山追思典禮同步轉播，與全球佛光人一同緬懷星雲大師。

中午12時，在莊嚴氣氛中，中天寺住持滿望法師帶領常住法師及信眾，參與總本山追思星雲大師典禮現場連線。典禮上，除了回顧大師行狀，溫習大師以「人生三百歲」之宏偉願力，並用心於慈善、教育、文化、體育弘法等輝煌歷程，還有立法院院長韓國瑜、佛光人代表吳伯雄等貴賓發言，最後由佛光山住持心保和尚開示，追憶大師生平，勉勵大眾精進。此情此景，令大眾思及大師親赴布里斯本開闢道場之不易、大師予昆士蘭弟子及信眾之諄諄教誨，大家眼神中閃爍著對大師的深深思念，有人合掌祝禱，亦有人不時拭去眼角淚水。

典禮後，中天寺住持滿望法師率領全寺法師向參會大眾致贈大師法相、大師法語等結緣品，感謝昆士蘭佛光人及信眾多年來的虔心護法，勉勵大家不斷精進。

隨後，眾人來到展覽館，欣賞「人間最永恆的那顆星—緬懷星雲大師特展」，透過特展三大區塊：「人間佛教行者」、「文化一生」、「興辦教育」，進一步了解星雲大師在文化與教育方面的突出貢獻，以及大師全力推動「法水長流五大洲」的傳奇足跡。佛光人以一張張寫滿文字的紙片，表達昆士蘭佛光人對星雲大師的無盡思念與感恩，師恩浩蕩，唯有勤行六度、以師心為己心，不負師徒因緣。

寫畢追思文字，佛光人陸續來到法寶堂拜讀大師全集。中天寺法寶堂不惟恭存有《星雲大師全集》、《佛光大藏經》等書籍，亦珍藏大師一筆字真跡，環境素雅寧靜。佛光人或坐或站，專注翻閱細心閱讀，徜徉於星雲大師為後人留下的佛法大海之中。星雲大師一生著作等身，高瞻遠矚，以書籍為弘法載體，不僅令當下觀者受益，亦可令後世將智慧和慈悲永遠傳承。

國際佛光會檀教師曾廣志談到去年大師圓寂時，內心充滿了不捨，今天他心中滿滿的是感恩和緬懷。他引用了吳伯雄的講話，表示全世界的佛光人在過去這一年都秉持著大師的願景，把感恩、感動、感念化為具體行動，繼續實踐人間佛教。他談及，中天寺展覽館中設立了緬懷大師的專區，讓大家有機會書寫自己對大師的緬懷，並貼在牆上，這一活動讓大家能在追思之後反思沉澱，透過書寫心得感想，再次與大師接心。昆士蘭協會會長羅淑澧也表達了對大師的思念和感激之情。她提到大師命名自己為星雲，寓意要在天地間有所作為，呼籲佛光人要思考如何弘揚人間佛教，避免人生的虛度。國際佛光會世界總會理事暨檀講師楊史邦表示，雖然大師已經遠離我們，但是他個人的願望是生生世世皈依師父，生生世世追隨師父。前昆士蘭協會會長劉宗澤發願，全家人都繼續秉持星雲大師的教誨，行三好，把人間佛教傳播到世界的每一個角落，未來我們也會繼續努力精進，期待大師乘願再來，繼續教導我們。

(文/鄒俊宇)



佛光人追思星雲大師



## 中天學校師生參觀共生共榮共展

佛光山中天學校校本部的學童，2月24、25日在各班老師引領下，走進中天寺法寶堂，參觀由國際佛光會南二分會督導曾瑞華、昆士蘭科技大學教育系系主任葉儒智教授伉儷，精心策劃的《共生·共榮·共展》特展。特展由3個展覽組合而成，內容包括：「共生共榮四季村燈展」、「智慧創新3D列印展」、「祥和歡喜春節展」等三大主題展區，參與的學童、教師、家長近200人。

孩童來到展場，目不轉睛地觀察每個展區，尤其是正在運行的3D列印機，吸引了孩子好奇的目光，他們不僅觀察著列印過程，還踴躍地向葉儒智教授提出各種問題。可親手操作的8組魚形及壁虎拼圖，吸引孩童的高度興趣，他們駐足此處，用許多時間和精力自我挑戰。

四季村燈展透過溫馨可愛的旋轉燈主題裝置，展現春夏秋冬各自獨特的風貌，藝術家Kara因為來到寺院展出，還特別在四季之外，加碼製作寺院燈區，有栩栩如生的蓮花池、笑

容可掬的小沙彌，在在令人讚嘆藝術家的巧手慧心。更精采的是，為了與孩童互動，Kara設計了「尋找Elsa」的小活動，每30分鐘，將「冰雪奇緣」中的Elsa小玩偶，藏身於令人目不暇給的佈置中，家長和孩子都睜大眼、找得不亦樂乎。

祥和歡喜春節展則以舞龍、燈籠、橘子、蘋果、元寶、斗方、鞭炮等佈置出熱鬧歡樂的氣氛，展現豐富的中華傳統年俗和慶祝方式，讓孩子們感受到濃厚的新年氣氛。展場中多元的文化體驗，不僅讓所有學生都專注探索每個展區，豐富了孩童的知識，也激發他們對中華文化的興趣和瞭解。值得一提的是，這個展區是由Calamvale Community College的中文老師曾瑞華，帶領國際課程學生參與展覽佈置及導覽，非常有教育意義。

中天學校老師陳錦輝表示，此次展覽主題清晰易懂，適合各年齡層的學生，「尋找Elsa」藏在哪裡是很棒的設計，訓練學生專注力及觀察力，還能培養耐心。拼圖則是每個孩子都想挑戰的部分，從一開始抓不到訣竅、試了再試，到找出秘訣的過程是最有趣的部分，而找到訣竅的學生，會進一步構思拼圖的形狀，甚至顏色搭配，開始增加美感的元素。

學童劉佳伶表示，最喜歡的就是3D列印機的部分，大家都覺得很酷、很神奇，這樣一部機器竟能創作出拼圖、台灣黑熊、皮卡丘，甚至復活島石雕等這麼多不同的立體物品，讓人充滿好奇心，也想知道更多。

《共生·共榮·共展》特展寓教於樂，讓學生從動手玩當中學習，雖然時間不長，卻讓所有的學生收穫滿滿、滿面笑容，真堪稱是孩童學習樂園的展覽。

(文/蔡金靜)



中天學校師生參觀共生共榮共展

## 親子同享中天寺家庭歡樂日



Photo by © Johnson Wu 2024

佛光山中天寺2024年Family Fun Day（家庭歡樂日）精彩紛呈。吸引本地媒體7號新聞台（7 News Brisbane）全程報導。作為洛根市政府補助的春節系列活動最終場，中天寺與昆士蘭協會於2月25日，在素食園遊會、中華文化攤位、中西樂團演出、佛光寶寶祝福禮、蔬食捲餅教學、小兒童新年故事等活動外，今年新增籃球遊戲項目、手作鑰匙圈工作坊、傾聽花語工作坊、摺紙工作坊等，加上廣受兒童與家長歡迎的舞獅與少林功夫，逾3000布里斯本市民湧入寺院，親子同享天倫樂。

7號新聞台全程報導中天寺家庭歡樂日的活動，記錄了許多親子和樂、家庭和睦的畫面。新聞評論中，主持人認為，此次活動為社區的凝聚力和文化交流增添亮麗的色彩，這場活動不僅提供中華春節和文化體驗，也透過親子活動，促進家庭和諧、社區和睦。

當日一走進中天寺山門，民眾便可看到活力四射的BK籃球學院（Brian Kerle Basketball）的教練及隊員，他們在寺內搭起帳篷，立起籃球架，供來寺家庭體驗籃球樂趣。兒童與家長們排隊等候投籃，一位位投手專注地瞄準籃框，揮舞手臂，在BK隊員的鼓勵和加油聲中練習投籃。每有進球，現場都響起歡呼和掌聲，參與者、觀看者都喜笑顏開。BK籃球學院創始人兼首席執行官、NBL（國家籃球聯賽）名人堂入選者Brian Kerle表示，他感謝有好機會讓愛運動的青年來到中天寺，透過種種籃球遊戲與人互動，從中學習尊重、回饋，在帶給他人信心歡喜中，成就更好的自己。

近午時分，如來殿外排起長長的嬰兒車車隊，佛光寶寶祝福禮即將開始。中天寺住持滿望法師與常住法師在為百餘家庭舉行「佛光寶寶祝福禮」。滿望法師領眾恭誦《心經》，祈願所有兒童親承觀世音菩薩庇佑，成為福德智慧及端正有相的孩子。隨後一一為佛光寶寶灑淨，送上龍年家庭和睦安康的祝福。最後致贈所有參會大眾結緣品。參加者帶著孩子，有秩序的次第出班，逐一接受滿望法師的灑淨祝福與常住結緣品，兒童的歡聲笑語、父母的致謝言語，讓殿堂滿溢歡喜。Liam Mackie攜剛出世六個月的女兒前來，全家一共五口人來參加佛光寶寶祝福禮，他感覺接受滿望住持的祝福之後，全家人都被幸福泡泡包圍，他希望新的一年自己家庭幸福健康，女兒Evelyn平安成長，成為出色的人。

來自台灣的陶瓷藝術家許翠華帶領大家製作鑰匙圈，用拓印的方式，印上自己喜歡的圖案和顏色，許翠華提及，她希望大家能發現繪畫可以很簡單、療癒又創意無限。兒童帶著自己完成的拓印小布袋、鑰匙圈，成為家庭歡樂日最好的紀念品。

午後，時教廣場上鑼鼓喧天、歡聲雷動，極受兒童及家長歡迎的舞獅登場。舞獅隨著節奏舞動，閃轉騰挪，觀眾們掌聲不斷，尤其是小朋友們眼睛放光，只待獅子靠近，便要伸出手去觸摸舞獅。舞獅演員也積極友善地與觀眾互動，令現場氣氛熱烈不停。家長Monica Chen帶著一對兒女前來，她提及，家庭歡樂日的活動為孩子們提供了許多探索的樂趣，小朋友非常喜歡舞獅和少林功夫表演，有趣的文化體驗活動使他們收穫滿滿的快樂。

（文/人間社鄒俊宇）



中天寺家庭歡樂日花絮



中天寺家庭歡樂日花絮



中天寺家庭歡樂日花絮

## 黃金海岸分會《觀世音菩薩普門品》上燈法會

黃金海岸佛光緣於2月22日，在中天寺妙堯法師的帶領下舉行了上燈法會。30位信眾跟隨妙堯法師一同恭誦〈楊枝淨水讚〉、《普門品》、《大悲咒》，並靜坐開示，隨後進行三皈依，誦讀獻燈祈願文、回向、佛供，最後法師與大眾結緣，發新春紅包和祝福。

在大家靜坐時，妙堯法師的開示讓信眾們進一步了解到獻燈的意義和對自我的啟發：燈的供養代表著光明和智慧。在《華嚴經》中，智慧被比喻為一盞燈，可以破除一切黑暗。佛光山全世界的道場在農曆正月初一到三十舉辦平安燈法會，在大雄寶殿點光明燈，在藥師法會期間點藥師燈。妙堯法師用阿難尊者和目犍連尊者的故事告訴信眾們燈光的力量有多大。並分享點燈的八種利益：第一是相貌莊嚴，第二是信心增上，第三是道德和戒律增上，第四是眷屬和合、美滿增上，第五是辯才增上，第六是修行增上，第七是可以出生在人間，第八是可以永遠看清前方的目標，果證菩提。獻燈除了儀式感之外，更重要的是生出慈悲和智慧。點燈時也是在點亮歡喜之燈和信仰之燈。佛性就是我們心中的光，能破除黑暗和迷茫，給予我們溫暖和力量，讓生命得以成熟。也能破除內心的貪瞋癡，引領我們走向智慧，圓滿我們的人生、人格、和未來，成就一切功德。

通過今天的獻燈儀式，希望大家常常為社會、為全世界點亮一盞和諧和平的燈光，為大眾點亮一盞彼此尊重的燈，大家同體共生，居住在這個地球上便會是非常美好的事。也希望大家都能在燈光的指引下找回真正的自我，把點亮的佛光和因緣帶回家。

(文/王昕玥)



## 佛光山中天寺 2024 年 3 月活動表

日期	星期	時間	內容
3月2日	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會+超薦
		11:40am	中天學校彩繪燈籠比賽頒獎典禮
3月3日	日	9:00am-3:00pm	澳洲清潔日
		11:00am-12:30pm	原住民手鍊編織 Workshop (向貴絹老師主講)
		2:30pm-4:30pm	中天文化饗宴-茶話茶畫-畫說敦煌之美 (莊雅棟老師主講)
3月3、17、31日	日	10:00am-12:00pm	青年團 Bodhi Lad
3月9日	六	10:30am-12:00pm	報恩祈福法會
		12:15am-1:45pm	春節義工聯誼會
		1:30pm-2:30pm	「一瓷一繪」畫展開幕典禮
		2:30pm-	昆士蘭協會月例會
3月10日 (農曆二月初一)	日	11:00am-12:30pm	手工經摺書製作 Workshop (莊雅棟老師主講)
		11:30am-12:00pm	農曆初一上供
		2:30pm-4:30pm	白象幹部培訓暨結業
3月16日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會
		1:30pm-3:00pm	推動《星雲大師全集》讀書會研習會
3月17日	日	11:00am-12:30pm	山水畫水墨教學 (陳毓彬老師主講)
3月23日	六	9:30am-12:00pm	《大悲懺》法會
3月24日 (農曆二月十五)	日	11:30am-12:00pm	農曆十五上供
3月28日 (農曆二月十九)	四	11:30am-12:00pm	觀音菩薩聖誕紀念日 上供
3月30日	六	9:30am-12:00pm	清明法會《慈悲三昧水懺》
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	五	10:00am-2:00pm	拼布機縫初級班
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
		9:15am-11:45am	中天學校成人中文班
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
			黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班
每週	六、日	週六 9:00am-週日 1:00pm	中天青年書院
每週	日	9:00am-11:00am	英文佛學禪修班
		10:00am-11:00am	英文兒童佛學班
每週	日	10:00am-12:00am	中天合唱團上課
		1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
每週	三	10:00am-11:15am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

