



佛光世紀

星雲

Buddha's Light Newsletter

2024年 5月 歲次甲辰 龍年 佛光紀元58年 第315期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



人格的資糧 文 / 星雲大師

資糧，是必需品的意思，好比人要遠行，必須靠糧食來維持身體能量；修行佛法，要有善根功德來做資助的道糧。一般人常常希望有一點佳言好語，做為自己立身行事的座右銘，這也是做人處世的資糧。以下「儉慈誠愛」四個字，不妨可以做為我們人格的資糧，因為：

第一、儉約是美德：先哲云：「儉之一字，其益有三：安分於己，無求於人，可以養廉；減我身心之奉，以調極苦之人，可以廣德；忍不足於目前，留有餘於他日，可以福後。」你看，衣服雖舊了，還可以再穿，去年買的東西，今年還可以再用，能穿的則穿，能用的則用，就不要浪費了。每一樣東西都有生命，好比桌椅，你不隨便弄壞它，使用的時間愈長，那就是它的生命；一件衣服，可以穿得五載十年，發揮它的功能。所以儉約也是一種護生、一種美德。

第二、慈善是快樂：做好事，存好心，布施、奉獻、服務都是人生快樂的泉源。假如你貪圖小利，不肯與人為善，事後才覺得懊惱不值，身心不安，那實在划不來。但是如果你有一些東西供養別人，例如：口說好話、微笑待人、隨喜幫助、布施助人，這些慈心善行，會讓我們擴大生命的意義價值，身心得到安穩快樂、自利利他。

第三、誠實是信用：做人處事，「誠」是首要的條件，你誠實不欺，行不騙人，坦坦蕩蕩，他人就會敬重你；你心不虛假，言不妄說，踏實守信，別人更會肯定你。誠實做事，誠實做人，信用自然而來，這可說是人格一大美德、財富及保障。

第四、愛人是仁義：《大戴禮》：「仁者莫大於愛人。」在這個世間上，最美的事情，就是愛護別人，最好的事情，就是愛護世間。所謂「君子愛人以德」，你對世間、對他人、對社會，經常施以愛，那就是一種仁義，種了仁義的因，自然有仁義的結果。人間有了仁義，就會充滿溫馨與善美。

儉慈誠愛，實在可以做為我們人生做人處世的資糧。

第一、儉約是美德。

第二、慈善是快樂。

第三、誠實是信用。

第四、愛人是仁義。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

現代美術館前菩提樹灑淨

4月26日上午，佛光山中天寺在昆士蘭現代美術館前舉行菩提樹灑淨祈福典禮。中天寺住持滿望法師、現代美術館亞太藝術策展經理Tarun Nagesh、世界總會理事暨禮講師楊史邦、國際佛光會昆士蘭協會督導長張榮基、督導薛華亭、督導吳金明、督導徐秀美，及佛光會會員和布里斯本市民逾百人參會。

灑淨典禮的主角菩提樹，源自佛陀證道之地菩提迦耶，在阿育王弘法時代，被分株至斯里蘭卡。而在2008年時，經由中天寺、昆士蘭現代美術館、台灣藝術家李明維通力協作，從斯里蘭卡將此樹的一株幼苗移植至布里斯本。十六年來，纖纖幼苗長成亭亭巨樹，灑淨典禮也愈發隆重，既代表佛陀成道法喜千年傳承，亦象徵人間佛教跨越萬里碧波，在澳洲大地落地生根、枝繁葉茂。

中天寺住持滿望法師帶領大眾一起唱頌英文〈三寶頌〉、《般若心經》，隨後，一邊稱唸「南無觀世音菩薩」聖號，一邊繞行為菩提樹灑淨。大眾跟隨法師步伐，繞行菩提樹，並撒香花虔誠祈福。

滿望法師開示說，菩提樹在佛教中象徵智慧、分享、生命的延續，而佛光山開山祖師星雲大師也在初到布里斯本之時，教導我們要學會給予，不斷回饋社區與社會。因此，十六年來，中天寺不但每年來此為菩提樹灑淨，祈願我們的國家、社會、社區，時刻和平、幸福、和諧；同時，也一直以「做好事、說好話、存好心」為理念，持續為澳洲社區和多元文化做出積極貢獻。今天的典禮中，圍繞菩提樹走三圈

，第一圈寓意沒有貪婪，只有分享和給予；第二圈沒有仇恨，只有相知和相愛；第三圈沒有無知，只有智慧和理解。在這個特殊的日子裡，希望能夠與大眾分享星雲大師的智慧，也願佛祖保佑每個人都平安、幸福、和諧。

現代美術館亞太藝術策展經理Tarun Nagesh稱，他已參加了十多次菩提樹灑淨典禮，每年都能看到樹變得更加強壯、更加健康，也看到越來越多的佛光會會員和公眾加入其中。大家繞樹走三圈，思考佛陀的教導和慈悲，他每一次都能從中感悟很多道理。布里斯本居民Warwick Lee雖然第一次參加菩提樹灑淨，但此前他曾到過斯里蘭卡，在滿月之時與眾多朝聖者一起瞻仰過這顆菩提樹本尊的風采，令他難以忘懷。今天滿望法師的開示，清晰闡述了給予的智慧，亦使他非常歡喜。



中天寺與昆士蘭協會報導



菩提樹灑淨





現代美術館前菩提樹灑淨



中天寺一日禪修

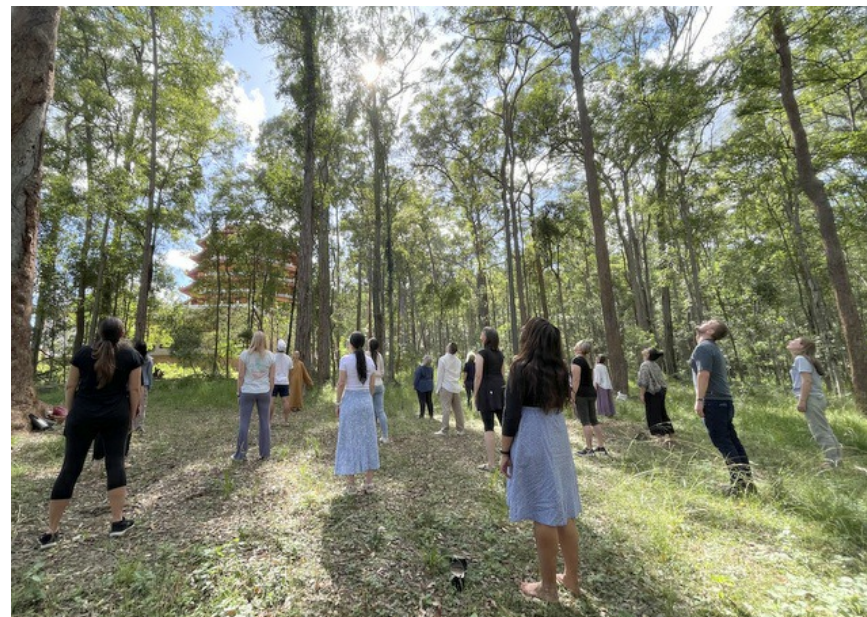
4月14日，31位布里斯本各行業從業者相聚中天寺，在殊勝環境中一日禪修，為生命充電。一日禪修是中天寺經常性活動，與會者有一半以上是熟面孔，其中有行政人員、護士、髮型師等各種職業人士，本地居民對禪修的重視與熱忱，由此可見一斑。

上午報到後，開始經行。妙來法師引導大家慢下腳步與心念，回到每一個當下。隨後，步入寺裡的小樹林，修習澳洲人喜歡的太極，大家專注聆聽學習，身心體驗到有別於一般運動的「心靜與淨」，伸展與放鬆，法師提醒過程帶著微笑，更加體驗與收穫正能量。片刻茶敘後，進入禪堂學習覺知呼吸與靜坐。對第一次參加的人，覺知自己每個呼吸與自己寧靜的相處；再次參與的學員，在這種體驗中收穫滿滿歡喜。

一日禪，每人胸前掛著禁語牌，就連中午午齋時，大家也能靜靜的享受一餐，難得沒有手機和語言，只有身心與盤中食物的交流，專注於每口食物的滋味與滋養。餐後小休片段的跑香，妙信法師領眾繞行時教廣場，專注腳下，為身心帶來平靜與祥和。午後，覺常法師帶領學員們體驗抄寫《佛說八大人覺經》，手拿簡便毛筆抄寫中文字，一篇經文下來，讚嘆中華書法的偉大。法師也解說八大重點與生活連結，為人間佛教在大眾心中播下種子。

一日禪接近尾聲，在最後一支香禪堂靜坐練習後，學員們填寫回饋。根據回饋留言，大部分參與者對當天活動覺得滿意，收穫頗豐。眾人臉上帶著放鬆愉悅的笑容踏出山門，帶走獲得提升的生活覺知，與美妙的禪修體驗。





中天寺一日禪修花絮

教師提升專業度走進中天寺工作坊

佛光山中天寺4月20日舉辦「自在生活工作坊」(Living a Carefree Life Workshop)，幫助14位來自布里斯本的學校教職員，如何在快節奏的生活中找到心靈的平靜與和諧。本次活動參加者，均來自Holland Park State High School。該校創立於1971年，以「學習、尊重、善良、毅力」為核心價值觀，與佛光山開山祖師星雲大師提倡的「三好四給」方向一致，故多年來，校方一直與中天寺合作，以禪修、參訪等多種形式舉辦「教師專業發展日」(Professional Development Day for Teachers)，成效斐然。佛法與禪修，不僅令教師們獲得身心平衡，並提昇工作效率、創新教學方法，更令學校教學品質得到提高，眾多學生與家長從中獲益，「共生共榮」由此落實。

上午，南昆士蘭大學高級講師Dr. Yong Goh首先為學員授課。他詳細介紹了平衡的意義，強調了建立內心平衡的三個重要條件「環境、健康和內心平靜」，深入剖析了如何應對現代社會中帶來的各種挑戰，實現生活的平衡。中天寺妙來法師向學員們介紹禪修，隨後帶領學員們到禪修森林區做太極操，引導他們專注當下，平衡身心。接著在禪堂帶領學員練習禪坐，提高專注力，收攝雜念，集中心念。

中午時分，中天寺五觀堂為學員們備好蔬食午齋，健康食材和色彩搭配，令學員們食指大動，在平和的齋堂氛圍中享用食物，是另一種紓解心情的體驗。午餐後，由佛光人Julie Purssell教授學員們手作盆栽。Julie Purssell是資深園藝師，她先帶領學員們在中天寺庭院認識各種植物的形態和特色，再回到海會堂，教授大家親手製作盆栽小花園，令學員們透過與植物互動，從而能夠與大自然連接。

Lucy Shiau老師表示，自2018年以來學校定期與中天寺組織此類活動，對於教職員的身心放鬆和文化交流非常有意義，她每兩三週就會來參訪中天寺。而Elaine Young老師談及，多次和學生一起參加中天寺的活動，她特別喜歡冥想課程，認為非常適合個人和職業成長。心理師Sarah David第一次來中天寺，覺得這裡食物美味，氛圍寧靜，令她感覺輕鬆而滿足，太極和盆栽製作也有收穫。佛光義工Cici表示，現代忙碌生活，使人們被課業、工作和家庭所佔據，偶有空閒，又被手機和社交媒體吸引。若長期忽視心理健康，可能帶來負面影響。工作坊使大家學會重視平衡、感受大自然與自我連結，並在盆栽課中體驗尋找平靜的樂趣。





教師參加中天寺自在生活工作坊

佛光緣舉行《金剛經》禪修法會

4月4日上午，黃金海岸分會會員大眾參加常住在佛光緣舉行《金剛經》禪修法會，由妙堯法師帶領大家恭誦《金剛般若波羅蜜經》，禪修，三皈依、回向及佛供，共有20位會員與信徒參加，法會圓滿殊勝。

一早，曾紅英師姐的同修馮師兄特別發心到佛光緣幫忙準備佛供齋品，馮師兄經常在佛誕節主動幫忙分會的攤位，他的烹飪手藝是大家有目共睹，也是讓人讚嘆不已的。另外，呂進陽師兄發心在法會開始前帶領師兄姐做二十分鐘的太極氣功十八式，大家一起伸展身體活絡筋骨，讓氣血循環順暢常保身心健康。

妙堯法師開示時分享說：佛陀教導我們的是因緣法、四聖諦、八正道、十二因緣等。接著，妙堯法師更進一步解說八正道就是正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。同時每一支正道都必須與四聖諦相應，這樣才能成為邁向解脫的正道，得到佛法真義。

午齋前，師兄姐們為當月的壽星會員慶生，妙堯法師代表常住頒發結緣品，並祝福大家一切安康如意，福慧圓滿。



西區分會踏青活動

4月7日，西區分會舉辦了一場踏青活動，會長林啟豪帶領53位會員參與，永定法師也蒞臨指導。儘管活動遭遇驟雨，但大家仍保持著豐盛的期待與笑容。活動中大家先在New Farm聚會，接著還乘坐Citycat，從New Farm沿著布里斯本河穿梭，來去North Shore，欣賞著沿岸美景。

活動中，會員們互相交流，歡笑聲不絕於耳。除了享受自然風光，還安排了一場人間佛教宣講。宣講員蔡宜秀帶來了《星雲法語》中的〈如何渡過難關〉，分享了大師的智慧與心得。星雲大師指出，生活中遇到的種種困難，如經濟、情感、事業等，都是因緣生滅的一部分。他給予了四點建議：首先是「要有忍耐的功夫」，耐得住、守得住，任何困難都將隨時間流逝；其次是「要有承擔的勇氣」，不逃避、不推諉，堅持「我要負責，我要擔當」；再者是「要有吃苦的精神」，勇於面對困難與挑戰；最後是「要有不挫的毅力」，挫折不應讓我們氣餒，而應激發出更大的力量。禪門有句詩云：「真金須是洪爐煉，白玉還須妙手磨」，

告誡我們要度過難關，必須具備忍耐、承擔、吃苦、不怕挫折的品質。這也應該成為我們生活的座右銘。

永定法師也鼓勵大家：在義工中修福報，同時也自我成長。然而，我們要學會無所求，理解一切都是因緣和合而生的，做完一件事情後能夠放下執著。參與者也紛紛分享了他們的心得。柯秀婉表示，要多角度看待事情，不要被自己的觀念所限制。而高其嫻則說，在布里斯本生活了那麼久，卻很少有機會坐船，今天的參與讓她感到非常開心。而值得一提的是，這次活動有許多家庭參加，如北區會長Irene Lee與雙親、會員雍嘉鳳與龍又麟伉儷帶一雙孫兒、母子檔陳貞女、吳長縉和孫子、黃錫雄與同修梁慕玲及兒子黃毅忠、游舒涵與先生和小孩、親子檔黃佩旻和小孩。

這次踏青活動不僅欣賞了大自然的美景，也深刻地感受到了心靈上的滋養與啟發。期待下一次的相聚，共同探索更多美好的人生旅程。





西區分會踏青活動花絮



西區分會踏青活動花絮



友愛服務隊讀書會

4月10日上午，友愛服務隊在中天寺佛光文化舉辦讀書會，以佛光山寺方丈心保和尚的專文〈共生共榮〉為主題。全體參會人員用心研讀，並發表心得。中天寺監院妙堯法師、友愛服務隊隊長黃素珍、國際佛光會理事楊史邦、昆士蘭協會督導吳金明，以及讀書會主辦人：徐秀美、許玉佩、葉燕萍、蔡淑滿、王清雪、張麗月等，近30位佛光人參會。

讀書會在葉燕萍師姐的主持下，首先放映星雲大師的「共生共榮」影片揭開序幕。大師在影片中開示：「人無法離群索居，生活起居、行事，樣樣都需要眾人及宇宙萬物幫助，方能存活成事。故生而為人，對相關的人及物都應該心存感激，彼此尊重。富貴不是重點，愛才是最重要的。團隊裡人人要互相幫助，互相尊重、信任和包容才能共存，繼而有共識，最後才能共享光榮，人才有存在價值。」

首先由楊史邦理事談他的心得。他以「滴水入海，永不竭」來強調團隊的重要，也用它來比喻團隊的共存與共榮。接著談及讀書會帶領人應具備的能力，說出會長、宣講員和帶領人的區別。

主辦人蔡淑滿師姐以心保和尚文章中第一觀點「環保護生」的心得跟大家分享。地球是人類安住的家，但由於氣候變遷及人為的因素，正面臨著被毀壞的危機。地球只有一個，我們要好好保護它。而蔬食活動是保護地球最好的方法，佛光山將舉辦更多有意義的活動

包括倡導蔬食及心保護生等等，進而達到與地球共生共榮的目的。

王清雪師姐的心得是：歡喜奉獻服務，和大眾結緣就是一種福報，也就是共生共榮。如此就可獲得心中平安。跟人交往時，不要執著在人的外表，或因別人表現出來的行為而困惑，應該要去了解他背後的成因。

第三位是許玉佩師姐：心保和尚說透過活動可以對照出自己的本性，讀書會的目標就是要藉著多讀書來修行。去除因妄想、執著而引起的煩惱，且讀書可以美化人生。與人要平等相待，互相信任，互相成就才会有凝聚的力量，進而達到共生共榮。她並提議能有經常性的讀書會，4、5人就可成一小組。每週或每月聚會一次分享心得。這樣與會的人就形同閱讀了4、5本書。

第四棒輪到葉燕萍師姐：她的主題是參與利生事業與社會共生共榮，佛教事業的根本目標是淨化人心，透過智慧的引導，讓人們找到內心的平靜與和諧。佛光山、佛光會所從事的慈善和文教事業，都秉持著「非佛不作」的理念，這意味著一切行為都是出於服務社會，他們的努力旨在促進社會共生共榮，營造一個更加和諧與美好的社會環境。

第五位由徐秀美師姐和大家分享她的心得，是有關信仰傳承和家庭的共生共榮。她說家庭是社會組成的基本的組織，成佛的基礎點，由家出發，然後可以由點而線而面最後形成一個共生共榮的網。網內的人因有共識，而能共生共榮，而後的傳承自然不成問題。

第六位是由張麗月師姐分享推動人間佛教，與普世共生共榮。人間佛教最後目的就是世界和平。人間佛教中的六大特性都是幫助推動人們走向共生共榮的和平世界，她特別提出兩個最有感的特性：生活性和利他性。生活性就是在行住坐臥中，以佛法為依止，也就是以佛說的為自己的行為準則，隨時改正自己。是一種修行。她並提出人須有蜻蜓式的人生觀，有高度的審視一切事物，方能看到事

物的全貌，而非蜘蛛式人生觀，那僅能平面地看到眼前有限的狀況，那可能是錯的。至於利他性，就是給眾生利益，給人們要的，而不是自己以為別人要的。就如父母總是主觀的以為他們一切作為都是為子女好。很少考慮子女真正要的什麼。並以瞎子夜裡提燈走路來解釋利他性的原意。

吳金明督導以美國名教授在課堂上對學生提問為例解說共生共榮。問題是「人生中最有意義的事是什麼？」這些來自社會的精英們大都回答家庭、子女、健康、事業、平安、友情、財富等等，但來自台灣的留學生卻回答是社會和諧。吳督導認真地思考過為什麼來自台灣的留學生在美國社會環境的薰陶下仍會有如此與眾不同觀點。他認為是台灣社會的宗教信仰（廣義的宗教包括基督教，天主教，佛教）的力量，尤其是星雲大師的人間佛教更是感染了很多人，使他們瞭解有了共生共榮的概念，會促進社會和諧。他接著又說道：他的三十多年在澳洲的人生成長是因參加佛光協會的種種服務人群，服務社會的活動而得以從會員一路到督導長。使他的人生能跟著佛光會的成長而變得更有意義。

黃素珍隊長也跟大家分享她學佛的經驗和與佛光山的長達三十多年的因緣，從雪梨、墨爾本一路到布里斯本，並分享她最近因僑務較少，比較有機會來寺裡參與義工工作，而每次都是讓她充滿法喜，收穫滿滿，並和大家結下了很好的因緣。

最後由輔導法師妙堯法師為我們開示，法師提出世間既有共生共榮，也可能會遇到共生共貶的情境。此時要有「逆增上緣」的思維。妙堯法師並以佛陀和他的堂弟故事說明在碰到負面的事時要視為是一種激勵，更加要精進地關注自己的修行。





南一分會讀書會

4月13日下午，南一分會讀書會在中天寺海會堂舉行，由林麗珠會長帶領20多位師兄姐們，研讀星雲大師的文章〈轉境〉，並融合大師人間佛教的理念與藝術結合，首先讓大家演練「水拓畫」的趣味，在境中尋找水墨相映之美，每張宣紙在水墨中呈現不同的景象，在提起的剎那，都讓每位參與者興奮不已。

在第二階段的導讀中，師兄姐們分享了自己日常生活轉境的體驗和身體力行的心得。胡木英師姐提出多年學佛經驗，鼓勵大家面對困境，需有正知正見方能轉境。資深菩薩們李富珠、蘇玉華和陳淑蕙師姐都同時提到，面對家庭成員的成長和變化，在日常生活有很多境界觸動，慶幸自己能接觸佛法，常用慈悲心、忍耐心和包容心轉境。余文賢老師提及蘇東坡被貶他鄉的故事，聲稱他是古代最會「轉境」的文人。Frank師兄分享了在外婆生病期間，祖孫「找心」的對話，很富有禪意。Mandy老師提及教書的過程，學生常常給與各種不同境界的考驗，學習轉境變得相對重要。林淑珠督導提道：常面對和自己思想不一樣見解的人事物，該是提出有益建議或隨順因緣，請大家用佛法的智慧找答案。高泉聖師兄常引用心經中的「心無罣礙」來轉境，說時容易做時難，把逆境轉成順境需要真心下功夫。陳正輝理事也提起，日常生活六塵境不斷的接觸變化，心境難免隨境轉，但如何在短時間迴轉，端看自己平常修練的功夫，鼓勵大家多多閱讀接觸大師的文章。

的接觸變化，心境難免隨境轉，但如何在短時間迴轉，端看自己平常修練的功夫，鼓勵大家多多閱讀接觸大師的文章。

妙湧師父開示說，當我們用水和墨做拓畫的時候，有很多不定的元素，在畫中感受到無法掌控的結果，水和墨皆無自性，但因無我而結合，每個當下成就不同的因緣，就呈現不同的畫像，這和我們的人生一樣，能把握的就是那呈現的當下而已，希望大家都能珍惜每次接觸的因緣。特別感謝楊雪瑩師姐教大家拓畫，並請來余文賢老師為每位學員在畫上提字，寫下個人學習心得，提醒這次學習轉境的讀書經驗。更感謝協會羅淑澧會長和吳金明督導的出席，鼓勵大家有學佛的資糧才有力量轉境，每次轉境成功都是智慧的增長。

(文/張珮玲)





分會與團、隊報導

南一分會讀書會花絮



南一分會讀書會

南一分會會員製作銅鑼燒義賣

4月23日，南一分會為佛誕節義賣製作銅鑼燒，感謝10位義工菩薩幫忙，更感謝月姜師姐提供專業的豆腐製作場地和豐富的午餐讓
大家有滿滿的能量，一個早上歡喜的完成了近500個銅鑼燒。佛誕慶典將至，大家歡喜迎接佛誕節慶典，每位發心義工都展現了菩薩
精神，我在眾中，眾中我有，無私認真的付出，倍覺溫馨。



佛誕節
慶祝大會

Buddha Birth Day Festival 2024
COEXISTENCE AND COPROSPERITY

共生與共榮

在體驗豐富的文化慶典中共享歡樂！

5月3日 9am - 3pm	免費入場 FGS CHUNG TIAN TEMPLE 1034 UNDERWOOD ROAD, PRIESTDALE, QLD 4127	
5月4日 9am - 9pm		
5月5日 9am - 5pm		

主辦單位: FGS, MFLA, MFLA
Sponsored by: CITY OF LOGAN
Supported by: KINSTONE GROUP, YFG SHOPPING CENTRES, George Street, Southern Pacific

Buddha Birth Day Festival 2024
COEXISTENCE AND COPROSPERITY

佛誕節
慶祝大會

共生與共榮

中天學校文化活動
Chung Tian Chinese School
Cultural Arts Area

地點 中天學校	Location Chung Tian Chinese School		
紙傘/紙扇彩繪	Paper fan/umbrella painting		
創意摺疊畫	Creative Folding Picture		
臉譜彩繪	Opera mask painting		
輕黏土-龍	Light Clay-Dragon		
扯鈴教學	Diabolo Instruction		
S龍	S Dragon		
剪紙	Paper cutting		
畫臉	Face Painting		
地點 華藏禪園	Location Lotus Garden		
茶藝示範教學	Art of Tea		
書法教學	Chinese Calligraphy Instruction		

4&5 May 歡迎參加活動
Welcome to the Event

佛光山 FGS

PROGRAM 節目表

FRIDAY
3 MAY
9AM - 3PM

SATURDAY
4 MAY
9AM - 9PM

SUNDAY
5 MAY
9AM - 5PM

*Program subject to change

PURIFICATION CEREMONY 11 AM-12 PM
灑淨典禮 ②



CHINESE CULTURAL FIESTA 10:30AM - 2PM
文化體驗 ⑭

1. Lion Dance Instruction 舞獅教學
2. Chinese Martial Arts Instruction 中國功夫教學
3. Face Painting 畫臉
4. Diabolo Instruction 扯鈴教學
5. Taichi Instruction 太極教學
6. Meditation Practice 禪修
7. Sutra Calligraphy 抄經
8. Art of Tea 茶藝
9. Chinese Calligraphy Painting 國畫
10. Chinese Calligraphy Instruction 書法
11. Creative Folding Picture 創意摺畫
12. Lantern DIY Workshop 燈籠DIY
13. Origami Workshop 摺紙
14. S. Dragon Workshop 龍製作
15. Paper cutting 剪紙
16. Light Clay-Dragon Workshop 輕粘土-龍
17. Opera mask painting 臉譜彩繪
18. Paper fan/umbrella painting 紙傘/紙扇彩繪
19. BK Basketball 灌籃高手
20. Taiwanese Folk Dance 台灣民俗舞蹈教學

SINGING BOWL ⑰
頌鉢 ⑰

LION DANCE ② 10:15AM
舞獅表演 ② 12:00PM
② 12:30PM



GUIDED TEMPLE TOURS 10AM - 10:40AM
寺院導覽 ⑭ 2:30PM - 3:10PM



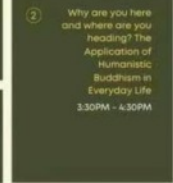
KUNG FU PERFORMANCE ② 10:15AM
功夫表演 ② 4:30PM



TEA MEDITATION: LEICHA POUNDED TEA 10:00AM - 10:40AM
茶禪一味：擂茶 ⑭ 11:00AM - 11:40AM
1:30PM - 2:10PM
2:30PM - 3:10PM
3:30PM - 4:10PM

BUDDHIST TALKS 佛學講座
⑰ Expressing Your Uniqueness 11AM - 12PM
② Why are you here and where are you heading? The Application of Humanistic Buddhism in Everyday Life 3:30PM - 4:30PM

FRESH FLORAL ARRANGEMENT WORKSHOP 10AM - 11AM
花藝手作教學 ⑫ 2PM - 3PM



MULTICULTURAL PERFORMANCES 10:30AM - 12PM
多元文化表演 ② 2:30PM - 3:30PM

CHILDREN'S STORYTELLING 11AM - 12PM
一起說故事 ⑮ 1PM - 2PM

BLIA SCOUTS 佛光童軍之三好 ⑲
四給活動

1. Children activities
2. Arts & Crafts
3. Games
- 4.30 Photo board
5. Paracord bracelet making & Diabolo
7. Knots making
8. DIY Marble run
9. Large bubble making
10. Tossing game
11. Colouring in activities
12. Origami
13. Paper planes folding

ALMSGIVING 法師托鉢 ② 1PM - 2PM

MEDITATION 禪修 ⑳ 3:30PM - 4:30PM

OFFICIAL FESTIVAL CEREMONY 5:30PM - 7:30PM
佛誕節慶祝大會 ②



PEACE & HAPPINESS LASER SHOW 7:30PM - 7:30PM
雷射燈光秀 ②



BABY BLESSING CEREMONY 10AM - 10:40AM
佛光寶寶暨三好兒童
祝福禮 ③



TEA MEDITATION: LEICHA POUNDED TEA 10:00AM - 10:40AM
茶禪一味：擂茶 ⑭ 11:00AM - 11:40AM
1:30PM - 2:10PM
2:30PM - 3:10PM
3:30PM - 4:10PM



EVERLASTING FLORAL ARRANGEMENT WORKSHOP 10AM - 11AM
永生花手作教學 ⑫ 2PM - 3PM



GUIDED TEMPLE TOURS 9:30AM - 10:10AM
寺院導覽 ⑭ 2:30PM - 3:10PM

BUDDHIST TALKS 佛學講座 ⑰
Mindfulness from duality to equanimity 11AM - 12PM
Buddhist Psychology 1PM - 2PM

KUNG FU PERFORMANCE ② 10:15AM
功夫表演 ② 12:40PM

BUDDHIST TALKS 佛學講座 ⑰
Mindfulness from duality to equanimity 11AM - 12PM
Buddhist Psychology 1PM - 2PM

LION DANCE ② 10:50AM
舞獅表演 ② 12:15PM
② 12:40PM

BUDDHIST TALKS 佛學講座 ⑰
Mindfulness from duality to equanimity 11AM - 12PM
Buddhist Psychology 1PM - 2PM

GRAND OFFERING & ART COMPETITION AWARD CEREMONY 11AM - 12PM
聯合獻供典禮暨海陸藝
術創意比賽頒獎 ②

CHILDREN'S STORYTELLING 11:00AM - 12:00PM
一起說故事 ⑮ 1:00PM - 2:00PM

ALMSGIVING 法師托鉢 ② 1PM - 2PM

CHILDREN'S STORYTELLING 11:00AM - 12:00PM
一起說故事 ⑮ 1:00PM - 2:00PM

MULTICULTURAL PERFORMANCES 2PM - 3PM
多元文化表演 ②

ALMSGIVING 法師托鉢 ② 1PM - 2PM

MEDITATION 禪修 ⑳ 2PM - 3PM

MEDITATION 禪修 ⑳ 2PM - 3PM

MULTI FAITH & LIGHT OFFERING CEREMONY 2PM - 3PM
多元宗教祈禱獻燈 ⑬

MULTI FAITH & LIGHT OFFERING CEREMONY 2PM - 3PM
多元宗教祈禱獻燈 ⑬





佛誕節
共慶
共榮

Buddha Birth Day

Festival 2024

COEXISTENCE AND COPROSPERITY

Immerse yourself in the rich cultural celebrations and soak up the fun!

3 MAY **FREE ENTRY**

9AM - 3PM

4 MAY FGS CHUNG TIAN TEMPLE

9AM - 9PM

5 MAY 1034 UNDERWOOD ROAD,
PRIESTDALE, QLD 4127

9AM - 5PM

FESTIVAL HIGHLIGHTS

節目亮點



EXPERIENCE THE FESTIVAL'S HIGHLIGHTS



LASER LIGHT SHOW

光照大地雷射燈光秀



COMPLETE WORKS OF VENERABLE MASTER HSING YUN & ONE STROKE CALLIGRAPHY EXHIBITION

《星雲大師全集》與一筆字特展



PORCELAIN & PAINTING ONCE IN A LIFETIME EXHIBITION

一瓷一繪藝術展覽



BATHING OF THE BUDDHA

浴佛



VEGETARIAN FOOD FAIR

素食園遊會



LUMBINI GARDEN

藍毘尼園



LION DANCE & KUNG FU PERFORMANCE

舞獅與功夫表演



MULTICULTURAL PERFORMANCES

多元文化表演



ART, CULTURAL & CHILDREN ACTIVITIES

藝術、文化和兒童親子活動



MEDITATION

禪修



TEA MEDITATION

茶禪



BUDDHIST TALKS

佛學講座

FOR FULL PROGRAM VISIT

buddhabirthdayfestival.com.au

佛光山中天寺 2024 年 5 月活動表

日期	星期	時間	內容
5 月 3 日	五	9:00am-5:00pm	慶祝佛誕節多元文化活動+學校文化活動
		11:00am-12:00pm	佛誕節灑淨典禮
5 月 4 日	六	9:00am-9:00pm	慶祝佛誕節多元文化活動
		1:00pm-2:00pm	托鉢
		5:30pm-7:10pm	佛誕節慶典大會
		7:10pm-7:30pm	雷射燈光秀
5 月 5 日	日	9:00am-5:00pm	慶祝佛誕節多元文化活動
		10:00am-10:40am	佛光寶寶暨三好兒童祝福禮
		11:00am-12:00pm	佛誕節多元文化聯合獻供
		1:00pm-2:00pm	托鉢
		2:00pm-3:00pm	多元宗教音樂讚頌及獻燈祈福
5 月 8 日 (農曆四月初一)	三	11:30am-12:00pm	農曆初一上供
5 月 11 日	六	10:30am-12:00pm	慶祝母親節報恩孝親法會
		12:30pm-	佛誕節義工聯誼會
		2:30pm-	昆士蘭協會月例會
5 月 12 日	日	9:30am-12:00pm	YAD Bodhi Lab
5 月 15 日	三	11:30am-12:00pm	釋迦牟尼佛聖誕 (上供)
5 月 18 日	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會
5 月 22 日 (農曆四月十五)	三	11:30am-12:00pm	農曆十五上供
5 月 25 日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會
每週	二	9:30am-10:30am	中文禪修班 (5 月 14 日開學)
每週	三	10:00am-1:00pm	拼布機縫班 (5 月 15 日開課)
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
		9:15am-11:45am	中天學校成人中文班
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班 黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班
每週	日	9:00am-11:00am	英文佛學禪修班 (5 月 19 日開學)
		10:00am-11:00am	英文兒童佛學班 (5 月 19 日開學)
每週	日	10:00am-12:00am	中天合唱團上課
		1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
每週	三	10:00am-11:15am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。

