



佛光世紀

星雲

Buddha's Light Newsletter

2024年 10月 歲次甲辰 龍年 佛光紀元58年 第320期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



容人之量 文 / 星雲大師

語云：「高山不辭土壤，才能成其高；大海不撿細流，才能成其大。」做人處世亦同，唯有寬大容物才能領導他人。所謂「水至清則無魚，人至察則無友」、「仁者待人，各順乎人情，凡有所使，皆量其長而不苟其短。」所以，容人是一種美德，是一種思想修養，更是一種高尚的品德。有一首詩偈說得好：「將相頂頭堪走馬，公侯肚裡好撐船，受盡天下百般氣，養就胸中一段春。」容人之量，以下有四點說明：

第一、將相頂頭堪走馬：真正做大事業、有大成就的人，都需要有寬大的胸襟和容人的雅量，一個領導者的氣度愈寬大，才能使眾人歸心，為己盡力。史學家班固說：「上不寬大包容臣下，則不能居聖位。」當年齊桓公不計管仲一箭之仇，反而用他為相，終而成就霸業；諫議大夫魏徵曾勸李建成早日殺掉秦王李世民，後來李世民發動玄武門之變當了皇帝後，不計前嫌重用魏徵，因此魏徵為李世民出了不少治國安邦的良策，成就了史上的貞觀之治。可見得身為將相領導者，固然要有知識、能力，但他的胸襟、氣度更為重要，所以說將相的頭頂堪走馬。

第二、公侯肚裡好撐船：大丈夫能屈能伸，能大能小，能高能低，不但能容人之過，且能容人之長。劉邦云：「運籌帷幄之中，決勝於千里之外，吾不如子房；安國家，撫百姓，給餉銀，不絕糧道，吾不如蕭何；統百萬之軍，戰必勝，攻必取，吾不如韓信。此三者，皆人傑也。吾能用之，所以取天下也！」可見得善於用人之長，首先要容人之長；劉邦因為有容人之量，而能統領天下，所以說公侯將相肚裡好撐船。

第三、受盡天下百般氣：一個人的氣度、修養，必須經過各種試煉、考驗才慢慢培養出來的，所以縱使受盡天下百般氣，歷盡了各種的委屈，各種的糟蹋，不但不能有怨恨，反而要能包容他，如此器量自然能日夜增長。秦穆公不計恨走失的駿馬被人吃了，反而賜美酒招待；楚莊王不怪罪臣下對自己妻妾的調戲，反而命大家扯冠帶以助其脫困，他們的寬宏大量，無形中也救了自己一命。至今「秦穆飲盜馬」、「楚客報絕纓」仍為後世所傳頌。

第四、養就胸中一段春：所謂「心中無事一床寬，眼內有沙三界窄。」一個人若能包容春夏秋冬不同的氣候，那麼四季的美景自然都在你的心中。而一年四季裡，即使是春天的花草，也必須歷經夏日的酷暑，秋風的凋零，冬天的寒霜，最後才能冒出新芽。因此，一個偉大的聖賢，愈是經過磨難，愈能成就其偉大的人格。

孟子說：「仁者無敵。」這個「仁」字包含了「包容」的意思。一個人的包容心愈大，其成就的事業也就愈大，所以一個偉大的人，他必須有容人的雅量；你能容人，別人才會容你。而且不但要能包容各種人，還要能容人之長、容人之短、容人之功、容人之過。所以「容人之量」有四點：

- 第一、將相頂頭堪走馬。
- 第二、公侯肚裡好撐船。
- 第三、受盡天下百般氣。
- 第四、養就胸中一段春。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

澳洲中天寺大雄寶殿新建工程七寶奠基典禮

9月28日一早，中天寺車水馬龍人來人往，每個人臉上都洋溢著歡喜雀躍的表情。自1993年圓通寶殿落成開光以來，信眾引頸期盼的大雄寶殿終於要奠基動工了。典禮現場有佛光山住持心保和尚、佛光山淨土文教基金會執行長慧知法師、大洋洲副秘書長滿可法師、中天寺住持滿望法師與諸位法師、國際佛光會世界總會劉招明副總會長、楊史邦理事、社會慈善服務委員會主任委員盧淑媛、兒童教育委員會主任委員陳秋琴、佛光山功德主、國際佛光會澳洲昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基與會員大眾、政府官員與議員、僑界社團代表、還有來自各地的護法信徒近千人共襄盛舉。

吉時一到，鑼鼓聲起，祥龍獻瑞引導與會貴賓和大眾就定位排班，緊接著Mr Ben Baker吹奏原住民木管樂歡迎大眾來到澳洲這塊淨土，祈願在祖靈的庇佑下世世代代共享安樂生活。

「七寶奠基典禮」是以佛教莊嚴儀軌結合傳統建築古禮而成的儀式，首先恭請主法和尚心保和尚與諸位法師帶領大眾齊誦〈爐香讚〉和《心經》，接著嘹亮的《大悲咒》聲起，心保和尚引領眾法師及由功德主小孩、童軍、佛光第二、三代、青年團等一百位佛光青年子弟組成的隊伍出列行進到工程基地灑淨，場面甚是殊勝感人。

灑淨隊伍歸位後，司儀宣布「寶函開啟，光照大千」，在場功德主、信徒代表依序出班到佛前虔誠將寶石放入寶盒中，接著司儀宣呼「光照大千」，心保和尚將大眾精進誦持的佛號、經典功德封入兩個七寶盒中，並以封函。信眾虔誠唱誦「觀世音菩薩」聖號，會場氣氛莊嚴殊勝，心保和尚引導獻寶人員出列至佛前從法師手中禮接七寶，行進到基地中心點，並引領他們依序將佛光磚（採用佛光山與昆士蘭中天寺的砂土和泉水揉合燒製而成，代表法傳自佛光山總本山）、寶石（特別採用昆士蘭州獨有的boulder opal，象徵法寶的獨特珍貴與堅定的信仰）、紅布（象徵承載佛法的圓滿吉祥）、銅錢（收集來自世界各國錢幣，願淨財法財源源不絕、永不匱乏）、鐵釘（代表人丁興旺，希望中天寺的法緣能無限傳承永久拓展）、木炭（代表薪火相傳，佛法成為傳家寶）、銚鐵（祝福萬眾生命都能夠生生不息）、五穀（特別採集澳洲當地穀物，代表佛法落地生根，信眾皆能法益豐收）、七寶盒（表面鐫刻吉祥圖騰和「光照大千」四字，象徵共修成果豐碩）放入大雄寶殿建築基地中心點，象徵佛光山人間佛教在澳洲昆士蘭弘法利生大業必能永續經營。

七寶入基後，覆蓋象徵圓滿吉祥的紅色絨布，再由心保和尚、滿可法師、國際佛光會世界總會副總會長劉招明、社會慈善服務委員會主任委員盧淑媛等二十五位貴賓共同手執金鍤覆土掩蓋，並齊聲祝禱：「一鍤工程順利，二鍤平安吉祥，三鍤人天歡喜。」與會大眾見證這「一時千載，千載一時」的歷史性一刻，無不感恩歡喜。心保和尚恭讀佛光山開山祖師星雲大師〈奠基祈願文〉祈願中天寺大雄寶殿新建工程順利完善，與會大眾諸事吉祥。最後引領大眾齊誦「四句偈」回向，奠基儀式圓滿殊勝。

在昆士蘭協會羅淑澧會長介紹貴賓後，首先邀請的是洛根副市長Scott Bannan代表市長致詞：吉祥！大家好！副市長用中文說著佛光山的祝福詞，引來大家會心一笑。今天是個殊勝的日子，很感謝中天寺長期與當地社區合作，同時法師和義工們一直共同努力協助社區安定成長，這是非常珍貴與難得的。感謝大家！州議員Mr Peter Russo MP致詞：感謝與讚佩星雲大師的睿智和遠見領導法師



和信眾成就今日的中天寺道場，透過慈善救助貧困大眾，運用佛法解惑清慾，讓社會祥和。尤其是法師和義工同心協力的無私貢獻，再再讓人感動不已。謹此代表昆士蘭州政府祝福工程順利，大家安康。

心保和尚開示說：該下雨的時候下雨，該雨停的時候雨停；該奠基的時候奠基，這就是人間佛教。龍天護佑，人天歡喜。感謝中天寺僧信二眾三十多年來發心護持，才有今日的盛會。大師常說「道場是我們的法身慧命之家、心靈的加油站。」希望大家能不忘初心把道場當成自己的家，持續精進護持，讓人間佛教正法永存，並且融入澳洲多元文化的社會，共生共榮。

世人常謂澳洲是人間淨土，如今中天寺更是昆士蘭州的淨土，外在的淨土固然重要，但開發心中的淨土更為需要，這就是中天寺現在與未來階段更重要的弘法責任與義務。中天寺的建築風格乃秉持星雲大師一貫以來運用傳統內涵與現代科技相結合的功能和宗風，三十餘年來，隨著一、二期工程階段性多元功能的規畫，已完成圓通寶殿、如來殿，中天佛光文化、新五觀堂、禪堂、香雲堂、滴水坊、美術館、寮房、天界寶塔、中天學校等建築。期許兩年後大雄寶殿完工，中天寺的硬體工程即將圓滿，進而成為信徒大眾的慧命之家，落實大師「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的弘願。此時此刻在場佛光人回想一九九三年十月卅日，中天寺第一期工程竣工，星雲大師親臨主持落成開光儀式。如今在歷經三十一年後，我們終能親身見證中天寺大雄寶殿七寶奠基的不可思議願力。





澳洲中天寺大雄寶殿新建工程七寶奠基典禮



澳洲中天寺大雄寶殿新建工程七寶奠基典禮



中天寺與昆士蘭協會報導

七寶奠基建大殿 人間佛教永傳承

文/吳金明

早在兩年多前，為了大雄寶殿新建工程七寶奠基典禮的圓滿殊勝，佛光山中天寺住持滿望法師和諸位法師以及昆士蘭協會羅淑澧會長和會員大眾就已經陸續在規劃籌備了。

「七寶奠基典禮」是以佛教莊嚴儀軌結合傳統建築古禮而成的儀式，七寶包括：佛光磚、紅布、銚鐵、錢幣、木炭、鐵釘、五穀。另外我們還特別準備一塊唯有昆士蘭特產的澳寶石boulder opal及兩個精心訂製的七寶盒。

佛光磚：此磚在高溫燒製過程中容易龜裂，在歷經五次的失敗，最終才於第六次燒製成功，磚重十二公斤。其背面刻有「此磚是採用台灣佛光山總本山及昆士蘭中天寺的砂土和泉水揉和燒製而成，象徵法傳自佛光山總本山。在工程完成後，中天寺將繼續肩負弘法之大任，持續在澳洲昆士蘭推動星雲大師人間佛教之教法，利樂眾生，福利社會。」

另外，中天寺常住與昆士蘭協會特別準備的一塊珍貴的澳寶石：Queensland Boulder Opal，是透過協會盧妹錦督導的用心引薦Depazzi品牌創始人Bruce Tully而促成。澳寶石是由Mr Tully親自送到中天寺，同時也分享構成這塊寶石的殊勝因緣，它必須要在地底下經過6000萬到9000萬年以上的淬鍊才能行成的，全世界唯昆士蘭州才有生產。由於它的稀有性，代表佛法的獨特珍貴；也因為它的堅硬度，象徵人間佛教在這片土地上扎根傳承的堅定決心。

紅布：此紅色絨布是協會高其嫻副督導長歷經千辛萬苦的尋找才如獲至寶般取得，它象徵著承載佛法的圓滿吉祥。

銚鐵：此鐵塊的獲得也是花費大家不少的心力去尋尋覓覓，最後在慧知法師的介紹下才尋得位於台灣的生產廠商，並千里迢迢運到中天寺。放入銚鐵是祝福萬眾生命都能夠生生不息。

銅錢：協會張傳勝督導率先捐贈自己珍藏許久的多國錢幣，再加上大眾用心收集來自世界各地總共代表七十七個國家的錢幣，祈願淨財法財源源不絕、永不匱乏。

木炭：採用昆士蘭州開挖生產的木炭，它代表薪火相傳，讓佛法成為傳家寶。

鐵釘：由協會張榮基督督導長提供，代表人丁興旺，希望中天寺的法緣能無限傳承永久拓展。

五穀：由佛光青年負責採集全澳洲各地穀物，代表佛法落地生根，信眾皆能法益豐收。

寶石：經過兩年多供在佛光山總本山的大雄寶殿佛前，領受法會誦經功德，諸佛菩薩加持，聚集大眾的願心願力。當功德圓滿時，寶石是由中天寺住持滿望法師與諸位法師慈心遠從總本山帶回來。在典禮中，由功德主與信徒代表依序用香花碟盛放到佛前並各自放入兩個七寶盒中，象徵禮敬三寶與諸佛菩薩庇佑的無量功德法喜。

精進修持功德回向：匯集僧信二眾精進誦持的功德，包括持誦心經148,170遍、抄寫心經2,468遍、金剛經3,456遍、法華經66遍、楞嚴咒4,320遍、佛菩薩聖號3,176,800遍，所有功德皆於當日放入七寶盒中，祈福祝禱新建工程圓滿平順。

七寶盒：特別依奠基典禮所需而訂製兩個寶盒，表面鐫刻吉祥圖騰和「光照大千」四字，象徵共修成果豐碩。

當主法佛光山住持心保和尚和功德主代表依序將佛光磚、澳寶石、紅布、銅錢、鐵釘、木炭、銚鐵、五穀與七寶盒放入大雄寶殿建築基地中心點時，不僅象徵佛光山人間佛教在澳洲昆士蘭弘法利生大業的另一個階段開始，也代表佛光山開山祖師星雲大師「佛光普照三千界，法水常流五大洲」的宏願將在這一片土地上永續發展。

中天學校「三好」親子運動會

9月7日上午，佛光山中天學校於中天寺紅磚道舉辦2024年「三好」親子運動會，有百餘位師生、家長、貴賓以及佛光人參與。運動會不僅令孩子們在運動中鍛鍊、在鍛鍊中成長，也讓家長能夠體驗親子活動樂趣，同時自然運用華語，並增進親子感情。

活動當日除了家長與學生，中天寺代表覺堂法師、駐布里斯本台北經濟文化辦事處處長范厚祿、台灣文化中心主任歐陽群、中天學校副校長李啟蘭、副校長蔡金靜、副校長徐秀美、校務委員楊史邦也到場支持，共襄盛舉。

早晨溫暖的陽光灑在會場上，9點開始，滿臉笑容的家長拿著與大家分享的一盤盤素食點心，帶著孩子們陸續抵達，而早已布置好會場的老師們，熱情活力的迎接大家。在集合分組後，運動會正式開始。

各班老師帶領運動員入場後，覺堂法師致詞，強調今天的活動不管輸贏都沒關係，重要的是一份參與的心，希望大家



在遊戲當中一定要注意安全。范厚祿處長感謝中天學校在昆士蘭推動正體字中文，推廣中華文化，以豐富的文化活動，如彩繪燈籠、浴佛節表演及展覽等，積極推動「三好」和親子教育，有效提升了學生的文化及品德。歐陽群主任認為，「三好」運動會是中天學校最重要的親子活動，對學生學習華語文更具有動力和興趣，同時感謝常住、老師和家長支持這個活動，重要的是要秉持做好事、說好話、存好心的精神，把它發揚光大。

隨後，由年輕活力的周麗麗老師帶領著大家一起跳「三好歌」，以各種伸展運動熱身，為親子運動會拉開序幕。今年的親子遊戲包含有「母雞下蛋」、「你追我趕」、「剪羊毛」、「傳球接力」等遊戲。在遊戲進行中，所有學童都卯足全力參與遊戲，積極爭取勝利。孩子們在每項遊戲挑戰成功後，眼神發亮，感受到快樂與成就感，而即使在激烈的競賽中，家長們依然沒忘記隨時注意保護孩子的安全，親子互動中是滿滿的愛。

本次「三好」運動會的亮點「彩虹傘」，在學童期待下，隨著副校長蔡金靜的口令指導下，一起完成彩虹傘的遊戲，遊戲包含用彩虹傘做出微風、大風、颱風、龍捲風和風停了的感覺，並用彩虹傘做出狼來了、漢堡、吃漢堡和蓋棉被等動作，最後以爆米花的口令，結束了好玩的彩虹傘遊戲。

運動會尾聲，覺堂法師、李啟蘭副校長和徐秀美副校長為學童頒獎，也肯定每一位小朋友在遊戲中展現出來的活力、勇氣、默契及運動家精神。在所有家長、學童、老師、貴賓等大合照後，圓滿完成熱鬧有趣的「三好」親子運動會，並為本學期畫下句點。

(文 / 蔡金靜)



中天學校「三好」親子運動會花絮



中天學校「三好」親子運動會

國際青年歡聚中天寺

9月8日，昆士蘭佛光青年團邀請當地青年「走進來」，參與手作點心課程、認識佛光山中天寺及佛教文化。手作點心除了自受用，也將做為中秋晚會的點心之一，逾20名來自不同國度的青年，有三分之二是初次造訪，他們抱著一探佛教文化的開放之心，走進森林環抱的中天寺。

青年團團長Sam、白象幹部二級Henry，首先歡迎大家蒞臨。隨後眾人跟隨昆士蘭協會西區分會督導Wilson的帶領，巡禮中天寺。中天寺於1989年規劃籌建，而先建設供奉觀世音菩薩的圓通寶殿，是因星雲大師認為慈悲是學佛的基礎。

行至滴水坊，督導講起大師「一碗鹹菜」的故事：大師年少時患了重病，師父志開上人讓人送來一碗鹹菜，讓病中的大師非常感動，發願要「滴水之恩，湧泉以報」，目前全球佛光道場，幾乎都有提供美味素食的滴水坊，佛光弟子更明白要心存「感恩」。走上華藏玄門前，督導提醒大家算一算，總共有多少級階梯？答案是：四十二。四十二這個數字，跟最早翻譯的佛典之一《佛說四十二章經》有暗合之處，此經辭簡意富，是適合入門的經典。



參觀大雄寶殿預定地，督導順此因緣，介紹了9月28日即將舉行的「七寶奠基典禮」，因緣難遭難遇，歡迎大家來觀禮。順著廊道，大家走進法寶堂，一進門可以看見許多珍貴的一筆字，牆上的投影螢幕打出一句話「成為更好的自己」，常住法師由此一角度切入，透過介紹三好、三皈五戒的意涵，帶領大家感受，佛陀的慈悲、智慧如何幫助大眾，找回佛性、提升生命格局。

午齋過後，在昆士蘭協會副督導長Debbie和北區分會會長Irene的指導下，大家最期待的手做點心課程登場了。佛光人細心地先備好逾百份酥皮，以及費工、費時的餡料，經過示範、講解，大家很快就上手，無論來自澳洲本地、英格蘭、俄羅斯各地的青年，在動手做甜點的環節，語言、文化、種族的隔閡都消弭了，歡喜溫馨的互動，令五觀堂充滿青年的歡聲笑語。

Aaron Pearl分享多年前，他曾跟著就讀的天主教學校來參訪，當時只覺得中天寺的線條很美，如今再來，發現佛寺更大、更美了，幾乎所有空間都開放大眾使用，而且從物質到心靈，這裡的人都是歡喜地給與、給與、給與，讓他非常感動，也想知道是什麼力量，心胸可以變得如此開闊自在、不怕失去？

當點心櫻花酥烘培好，芳香滿室，大家臉上洋溢著成就感，在享用過程中，也圓滿此次小團聚。

(文 / Sophia)





國際青年歡聚中天寺活動花絮

中天寺「凝視 流痕」畫展開展

9月14日晚上，昆士蘭藝術家聯盟的「凝視 流痕」畫展，在佛光山中天寺展覽館隆重開展。展出的近五十幅作品體現了藝術家們對時間、空間的思考，均為近期創作的佳作。中天寺住持滿望法師、監院妙湧法師、洛根藝術館館長Michael Wardell伉儷，國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基，以及一百二十餘位布里斯本市民、佛光人、參展畫家親友出席開展儀式。

畫展主題深刻，「凝視」展現藝術家對內心和精神世界的探索，「流痕」則反映他們對新環境的感受及對故土的記憶，其中多幅作品，譬如〈夢幻泡影系列〉、〈祈〉等均受到佛教經典或出家修行的影響啟發。重彩濃墨、神來之筆，俱是佛光山開山祖師星雲大師提倡的「生活藝術化，生活佛法化」理念的現實呈現。

滿望法師表示，走進本次畫展，次第瀏覽畫作，彷彿置身於寧靜神秘的寺院叢林中，繼續往前走，又看到浩瀚星空，使我們聯想到佛光山開山祖師星雲大師的廣闊胸襟。開幕前有人問起，寺院為什麼會設立美術館？這正是星雲大師的願景所在：希望通過藝術，讓佛法更貼近人群，更融入我們的日常生活。藝術不僅可以欣賞，它更可以成為日常生活的一部分。感謝昆士蘭藝術家聯盟的藝術家的出色作品，令所有觀眾能夠享受如此豐富、多元的藝術體驗。Michael Wardell館長致辭指出，集體合作比單獨創作能帶來更多學習和進步，歷史上許多著名藝術家，如畢加索等，都是通過藝術家之間的合作和競爭取得創作上的突破。昆士蘭藝術家聯盟的創作者們，通過彼此合作和回饋，在本次畫展上展出的藝術品水準極高，其規模和品質令人驚豔。現任昆士蘭藝術家聯盟會長劉湄湄，是昆士蘭知名華裔藝術家，亦是昆士蘭協會觀音分會的會員，其作品多次入選中澳兩國重要展覽，並被當地機構和個人的收藏。她表示，昆士蘭藝術家聯盟首次畫展，原定於2020年在中天寺舉行，因疫情耽擱，時至今日終於得以順利開展。本次展出多種風格的作品，透過不同技法表達藝術家們的內心世界。她個人的兩幅荷花作品，既展示自然之美，也象徵着佛教文化中的純淨與高尚。

畫展吸引眾多市民參觀，不同膚色的人群、不同語言的歡聲笑語在中天寺展覽館此起彼落。值得一提的是，Michael Wardell館長的夫人Pamela Wardell也是參展畫家，因此夫妻倆帶上一對兒女，一家四口齊聚中天寺，既一同展示和欣賞精彩畫作，亦分享感受和歡喜，其樂融融。





中天寺慶祝中秋節

9月14日晚上，佛光山中天寺舉辦「月光下的夜晚」中秋節慶祝活動。中天寺住持滿望法師、監院妙堯法師、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基，以及佛光會員和佛光青年團、布里斯本市民，共計180餘人，一同在彩雲明月之下，欣賞文藝演出，品嚐傳統素食，共享中秋佳節的歡喜氣氛。

當晚八點鐘，活動正式開始。羅淑澧會長歡迎全體到場的佛光人和訪客，感謝大家來到中天寺一同慶祝中秋節這個重要的中華傳統節日。隨後，時教廣場上琴歌聲動，玉壺光轉，精心準備的文藝演出在觀眾的期待中正式拉開序幕。演出內容豐富精彩，包括樂器演奏、歌曲演唱等，充滿濃厚的節日氣息和藝術魅力，獲得在場觀眾陣陣掌聲。既展現中華傳統節慶的內涵，也讓布里斯本市民感受到佛教文化的深厚底蘊。演出結束後，滿望法師帶領大家一起在佛前獻燈，虔誠祈願大眾中秋節幸福圓滿，平安吉祥。

本次活動由昆士蘭協會北區分會和西區分會主辦，會員們不辭辛勞，搭建演出場地，精心準備了豐富多樣的素食，讓所有參與者都能品嚐到中秋美味。月餅、茶點、各類蔬食佳餚等，造型精緻，色鮮味美，令大眾在品嚐中感受到濃濃的中秋氣氛。

佛光青年團的團員們積極參與活動的籌備工作，從場地佈置到花燈裝飾，每個細節他們都精心打理。現場的花燈色彩斑斕，增添了不少節日的氣氛。青年團的成員們的熱情和奉獻精神，為整個活動增添了不少亮點。

滿望法師表示，本次活動不僅是社區居民交流的好機會，也是大家了解佛教文化、感受中華文化重要平台。不同背景的人們相聚一堂，彼此分享快樂，感受中秋節的意義。這種跨越文化和宗教界限的慶祝方式，無疑促進了社區內的相互理解與和諧，讓人們對生活充滿希望和期待。





中天寺慶祝中秋節

人氣旅行作家新著推介中天寺

筆名「香蕉芭比」的旅行作家Alice Tsou，出第3本書了！9月20日她與雙親，功德主鄒博俊與洪嬌珠來到中天寺，向住持滿望法師分享新書，書中推介中天寺為「尋求心靈平靜的重要之地」。2014年起，她發心與大眾分享長年旅居的昆士蘭，清新幽默的文字，令讀者自然生起一探陽光之州的念頭，首本著作即讓她成為暢銷作家，10年間出版的3本昆士蘭專書，均獲台澳官方雙雙推薦。

談起為什麼喜歡寫作？Alice表示，她小學尚未畢業，即隨父母移民澳洲，行前，姑姑送了她一本《論語》，開啟她對文言文的認知，而她對於中文的奧妙與詩詞，則感到趣意盎然。母親洪嬌珠居士很喜歡閱讀，時常帶中文書籍回澳洲給孩子，也相當堅持子女不能忘本，到澳洲更要學習中文，因此選擇中天寺附設的中天學校中文班持續學習。長大後，因為曾在飯店業工作的關係，經常接觸國際音樂家、藝術家或名人，也有機會觀賞藝術表演與品嚐美食，覺得這些精彩應該紀錄下來，開始撰寫部落格，是為寫作的緣起。

身為佛光人家第三代，當她被問到「佛光山開山祖師星雲大師豐富的著作，哪些對她有所啟發？」Alice感謝福德因緣，感謝從奶奶到父母、親友，都是佛光人，因此家裡有許多大師著作，不管是《往事百語》、《星雲法語》和《獻給旅行者365日》，都是她一看再看的案頭書，從中培養了正知正見與正念人生觀、歡喜心，故能把握並珍惜出書的機會。在網路分享，雖然無償，可與大眾結緣、傳遞生活美好，給人歡喜，自己也充滿歡喜，面對困難，她深信「有佛法就有辦法」，隨順因緣。

滿望法師表示，Alice曾任澳洲政府公職、大學講師，而寫作是一件寂天寞地的事，堅持筆耕並不容易，星雲大師經常鼓勵弟子要思惟、要動筆，他讚嘆Alice在生活中落實了星雲大師的教誨，以文字供養大眾，可說是人間佛教的體現。

最後，Alice分享近日開始練習書法，星雲大師以毅力堅持成就的一筆字，非常激勵她，而慧昭法師著作的《金剛經的理論與修行法門》，則是在過去幾年也影響她許多的作品，每次讀的感受都不同，她自勉更精進、破我執、開啟般若智慧。



中天學校主辦華語文能力測驗

一年一度的華語文能力測驗，於9月22日下午2點，分別在布里斯本中天學校與黃金海岸的Saint Stephen's College正式開考。測驗旨在評估學習者的華語文能力，為推廣全球華語教育作出貢獻。本次測驗吸引來自不同背景的102位考生參加。

昆士蘭每年的華語文能力測驗均由中華民國台灣教育部委託，由布里斯本的中天學校主辦。中天學校蔡金靜副校長負責此次測驗的整體規劃，包括報名手續、試務安排以及考場管理。此次考試共有來自多所中文學校的學生、家教班學員以及部分社會人士參與，涵蓋不同年齡和華語學習程度的考生。

今年，布里斯本考場共有86位考生報名參加，而黃金海岸考場則有16位考生參與。兩地的考試過程井然有序，共動員了12位監試人員以及10位試務人員負責考試相關事務。兩個考場的試務安排緊湊，考生在安靜、專業的環境下完成測驗。

為了確保考試的順利進行，坎培拉教育組組長賴碧姬特地前往黃金海岸考場，協助當地考務工作。布里斯本考場則由蔡金靜副校長負責，統籌所有的考試安排。當天上午10點，試務人員便開始進行工作分配，並仔細檢查各項細節，包括考場佈置、海報張貼、考生座位安排、考場須知與規則的設置與張貼等。每個環節都經過精心準備，確保考生能在一個有條不紊的環境中進行測驗。

考試前一小時，各考場同步舉行監試人員說明會。會上，考場負責人詳細講解了監考流程，並提醒監試人員注意各項考場規則和細節，確保測驗過程公平、公正且順利進行。蔡副校長特別感謝所有監試人員的配合與辛勤工作，並強調了他們在這次考試中所發揮的重要作用。

下午四點十分，隨著最後一批考生交卷，本次華語文能力測驗順利結束。考試全程進行得非常圓滿，各項流程都嚴格按照標準進行。儘管考生來自不同背景和年齡層，但整個考場保持了高度的秩序和專業性，考生們在嚴謹的氣氛中展示了自己的華語能力。

2024年是華語文能力測驗舉辦的第16屆，這項測驗已逐漸成為海外華語學習者檢視其華語程度的重要工具。該測驗由教育部委託「國家華語測驗推動工作委員會」進行研發與推廣，旨在提供一個系統化且科學的華語評量工具。測驗分為三大等級，六個級別，依據考生的華語能力劃分為「入門基礎級」、「進階高階級」和「流利精通級」。每個等級再細分為入門級、基礎級、進階級、高階級、流利級與精通級，充分照顧到不同階段的學習者。此外，針對兒童學習者，還專門設立了兒童華語文能力測驗，分為萌芽級、成長級和茁壯級，幫助年幼的學習者檢視華語學習進展。





中天學校主辦華語文能力測驗



中天合唱團參加在馬來西亞舉辦的2024年佛光盃合唱大賽

星雲大師佛法滿人間讀書會

8月8日，黃金海岸分會於佛光緣舉行星雲大師佛法滿人間影片賞析讀書會，此次賞析的影片為「畢竟空」、「仁者壽」、「天人師」。

大師在「畢竟空」教導我們畢竟空就是真理，空是無相無不相，「空」是建設「有」的，告訴我們空的富有。在「仁者壽」影片中教導我們已知因緣果報，所以我們修持五戒不侵犯及六度波羅蜜，慈悲之心必然招感壽的果報，不需向外求。在「天人師」中，先是說明了佛的十種稱號，天人師即是其中之一，佛陀是覺者，究竟明瞭人間真理而做天、人之師，大師也期許大眾學無止境，因為佛法無邊，要立志發願精進。

在大家的討論中總結，心得在於學佛知悉因緣法，得知無常與假有，但在人間佛教大師的教導下，如何在生活中落實修行借假修真？不外乎大師所提倡的「三好四給」以及佛光四句偈，抱以歡喜利他並胸懷感恩之心，就是最好的修行方式，大師在影片中也告訴我們：我們不要只做個自了漢，而應時時創造因緣分享人間佛教的理念進而淨化每個人、家庭與社會。



昆士蘭佛光童軍團露營活動

8月23日至25日，昆士蘭佛光三好童軍團在佛光山中天寺的露營區中，舉辦年度的三天兩夜團露營活動，順此因緣，也慶祝昆士蘭佛光三好童軍團成立第6年，逾60位稚齡童軍、幼童軍、童軍、行義童軍、領袖與家長參加。

藉由露營的機會，各年齡的童軍不僅得以培養團隊精神，學會互相協助，同時掌握戶外生活技能，提升動手能力，更透過在道場環境中開展活動，佛光童軍自然而然薰陶「三好四給」，自我提升。

各項露營活動中，野炊一直是昆士蘭佛光童軍團的重點項目。各分齡童軍必須籌備材料與烹煮自己的晚餐。有些幼童軍與童軍成員，也藉由這個機會烹煮一道主餐與一份甜點，來完成OAS-Bushcraft Stage 3的一項「我可以」任務需求。

2024年度露營的主題是馬戲團意象，露營區之裝飾點綴充滿趣味與驚喜的馬戲團風格。方月明團長在營火晚會結束後，提供了非常有趣的自動拉霸機遊戲，造型吸睛的拉霸機是童軍領袖齊心製作完成，玩法是：讓參與者指揮志願童軍盲猜、拿出彩球。如果三個彩球是一致顏色，即可現場兌換精美小禮物。

童軍Michelle Yeh在活動一開始，有點害怕烹飪，但後來在童軍團領袖和其他團員的鼓勵幫助下，最終學會為大家製作食物，更重要的是，她在過程中建立起信心，並開始喜歡團隊合作的活動。Rosie Lam則感覺她在露營活動中，度過非常愉快的時光，也結交到幾個新朋友，原本她在家時除了薯片，幾乎從不吃蔬菜，而待到本次露營結束，她已經可以接受蔬食，她期待著自己11歲生日快點到來，這樣就可以從幼童軍升上童軍了。

(文 / Dylan Hung)





昆士蘭佛光童軍團露營活動

中醫健康食療講座及面部美容保養穴位介紹

8月29日，黃金海岸分會邀請中醫師呂進陽師兄在佛光緣為大眾舉辦專業健康講座，內容包含食療以及面部美容穴位，目標是帮助大家了解如何通過合理的飲食和正確的穴位居家按摩來改善我們的健康和外貌。

今天的講座分享，呂進陽師兄先介紹日常飲食中四大食物群的營養價值，並且依照肝熱及脾虛濕等體質來做飲食上攝取的建議，例如攝取過多熱性食材將容易增加身體發炎的症狀。並針對日常飲食中四大食物群：水果、蔬菜、碳水化合物及蛋白質來源的營養價值及攝取建議，也給出了避免食用過多某些食物的建議，如辛辣食物、油炸食品、冷性食物（如糖、冰水等），以及如何避免加重炎症或損害健康的食物。

總體來說：每個人的身體屬性不同，有的人體質偏寒，有的人體質偏熱，了解自己身體的獨特需求，比如是否容易上火，是否消化不良，從而有針對性地調整飲食，既不一味追求「熱補」也不盲目「去寒」，平衡為先，適度為王。均衡飲食的關鍵在於不偏不倚，平衡飲食的原則是各種營養素攝入適量，既滿足身體所需，又避免營養過剩或不足。無論是過量攝取某種營養素，還是過度避免某類食物，都會對身體產生不良影響。另外身體的需求會隨着季節變化，春夏注重清淡降火，秋冬則可適當進補，但不可過度調整飲食，保持飲食中的多樣性，順應自然規律，既可以防止失衡，又能更好地適應季節變化。接著呂師兄帶領大家使用面部穴位來促進美容，並介紹刺激穴位所帶來的功效。



透過今日的專業講座，讓大家了解：身體的健康不僅來自飲食，也與生活習慣、運動、睡眠密切相關，保持良好的生活方式，搭配均衡的飲食，可以最大限度地發揮食物的功效。通過認識自己的身體屬性，了解飲食的均衡之道，可以更好地管理健康，避免因為飲食偏差而造成身體的負擔。希望大家學到了有價值的知識，能夠應用到日常生活中，通過健康的飲食和穴位按摩，保持身體的平衡與美麗。

（文 / 陳柏君）

西區讀書會探討「六波羅蜜多的七種清淨之相」

8月31日下午，西區分會在中天寺法寶堂舉行了主題為「六波羅蜜多的七種清淨之相」的讀書會活動，共有18位學員參加，輔導法師永定法師及昆士蘭協會羅淑澧會長蒞臨指導。本次活動由西區分會林啟豪會長主持，經文取材自星雲大師讀書會「研究班」的教材《解深密經》，特別聚焦於其中〈地波羅蜜多品〉中釋尊與觀自在菩薩的問答，詳細探討菩薩十地與波羅蜜多的相貌。

討論內容主要著重在波羅蜜多總說的清淨之相，經文指出清淨相有七種：經文如下：

總說一切波羅蜜多清淨相者。當知七種。何等為七。一者。菩薩於此諸法不求他知。二者。於此諸法見已。不生執著。三者。即於如是諸法。不生疑惑。謂為能得大菩提。不。四者。終不自讚毀他有所輕蔑。五者。終不憍傲放逸。六者。終不少有所得便生喜足。七者。終不由此諸法於他發起嫉妬慳吝。

在讀書會上，參與者先分組討論這七種清淨之相，隨後自由分享心得。由於人數不多，氣氛輕鬆熱烈，與會者積極發言，分享他們對佛法的見解與生活中的實踐經驗。許多人在佛法中找到共鳴，並藉此反思日常生活中的行為。

會中，多位學員勇敢坦承自己過去在某些情境下生出的煩惱，例如浴佛節時感到分會攤位的位置不如其他分會（嫉妒與慳吝），或過度重視自己的角色（驕傲）。這些真誠的分享不僅展現了學員的修行過程，也提醒大家修行中時常面對的挑戰與內心的煩惱。

讀書會後半段，大家進一步討論星雲大師在《成就的秘訣：金剛經》中對「我」的定義，包含「常住、主宰、普遍、自在」等觀念。導讀人分享了「夢」的譬喻，指出夢境中的一切看似真實，但夢醒後才知是幻象，提醒大家現實中的「我執」也是如此，當智慧開啟時，方能領悟「一切有為法，如夢幻泡影」。

與會者Christine在會後分享了她的感想：「什麼是我？我又是誰？」她表示，修行的過程就是漸漸學習「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，並努力改變過去的壞習氣。她認為，大多數人都堅信自己的觀點是正確的，卻未察覺其中的「我執」，而這些我執多源於無明和所知障。透過這次讀書會，她體會到「去我執、滅我相」的重要性，並呼籲大家多讚嘆他人，互相欣賞優點而非挑剔缺點，以此結下更多善緣。

昆士蘭協會羅淑澧會長也分享了她的心得，認為「我」是自在的、是可以主宰的。她指出，在不同的因緣中，我們可以成就自己。去除我執，讓善法種子進入八識田中，用歡喜、讚嘆與慈悲成就自他，這樣的修行方式充滿了希望與光明。

這場讀書會讓每位參加者在法義中找到了反思與成長的契機，也讓大家明白修行的路上，去除「我執」與修習「清淨之相」的重要性。





西區讀書會探討「六波羅蜜多的七種清淨之相」



西區讀書會探討「六波羅蜜多的七種清淨之相」

中天學校黃金海岸分校舉行親子座談茶會



9月8日，佛光山中天學校黃金海岸分校進行學期末最後一堂課，並同時舉辦了一場主題為「美滿人生」的家長親子座談茶會，探討如何建立良好的親子關係，並提升孩子的學習成效。

此次座談會的主講人為中天學校的資深副校長徐秀美，她同時也是第六屆全球海華師鐸獎得主。徐副校長以星雲大師的一篇文章為主軸，與在場家長們分享「良好的家庭教育」。星雲大師強調，家長應投入更多的時間關心和教育子女，因為教養好一個孩子等於造福了未來的數代人。和睦的家庭可以帶來社會的安定，人人因此得福。

徐副校長進一步引用星雲大師的教誨，提出了12個關鍵點來健全兒童的人格，並幫助提升學習成效：1) 維護兒童的人格尊嚴，2) 養成兒童感恩的美德，3) 培養兒童認錯的習慣，4) 引導兒童接受教誨的態度，5) 重視兒童待人的禮貌，6) 教導兒童正常的生活習慣，7) 堅定兒童的信仰，8) 增進兒童的善緣，9) 培養兒童的慈悲心，10) 培養兒童的忍耐力，11) 提倡服務他人的精神，12) 培養行善的美德。

活動中，曾任黃金海岸分校主任的呂進陽中醫師也分享了陪伴兩位兒子學習中文的經歷。他以專業的針灸為比喻，形容在養育子女過程中的不易，並強調學習中文的重要性，不僅是文化的傳承，更是對未來發展的助力。他的兩位兒子如今都具備紮實的中文能力，並在醫界服務華人與澳洲當地居民。

在家長提問環節中，一位家長詢問該如何處理她二年級的女兒半夜偷玩手機的問題。徐副校長結合自己的經歷，分享了她當年如何引導孩子正確使用時間，並以同理心處理問題，最終成功建立親子共識。這些孩子如今都在自己的專業領域有所成就，充分體現了良好家庭教育的重要性。

隨後，楊史邦檀講師也分享了他多年教育工作的心得，強調家長心態的重要性。孩子在成長過程中難免會犯錯，但家長以何種方式與他們溝通，會對他們產生深遠影響。

活動最後，中天寺當家妙堯法師總結發言，期許未來能籌辦家長成長班，讓家長與孩子共同學習，為親子教育開創更多的合作機會。

座談會結束後，徐副校長親自準備了美味的米粉湯，與大家分享，而黃金海岸分會會長王小飛則帶來了精美的蛋糕。法師、貴賓及老師們共同享用午餐，討論著教育的現狀與未來，為這個期末留下了深刻的回憶與共勉的方向。

(文 / 葉燕萍)



中天學校黃金海岸分校舉行親子座談茶會

昆士蘭佛光童軍贏得戶外健行榮譽

9月14日至16日，7位昆士蘭佛光童軍團團員，順利完成長達33.2公里的戶外健行，成功榮獲高峰獎（Peak Award）榮譽。

此次健行對童軍團員而言極富挑戰，他們需要背著五分之一體重的裝備，自陽光海岸內陸的Baroon Pocket水壩啟程，從水泥路進入礫石道，再隨著海拔升高登上山區，然後在山路上不斷上坡下坡，並且在野外露營兩個夜晚，歷經艱難及辛苦後，方能抵達終點的Mapleton Falls野餐區。

Jasmine是此次探險的小隊長，在旅途之前，她與六位童軍們歷經多次練習，並擬定了嚴謹的計畫。此行童軍團隊必須攜帶個人裝備，包括帳篷、睡袋、食物、爐具、鍋具、水和急救包等，並且要具備合作，團結的理念。他們的共同目標是完成高峰獎的要求，同時訓練戶外冒險及叢林求生的技能。健行過程中，她展現了高度的領導技巧，與團員們克服了路途中的各種挑戰。

童軍團員Ryan表示，他非常喜歡本次活動，特別是當他們在美麗的小溪旁休息，玩著搖晃的藤蔓，並且享受大家一起準備的美味食物，整個過程十分有趣。

童軍領袖Lai對此次童軍團的表現，給予高度的肯定。他表揚了七位童軍團員的出色表現，還特別指出Jasmine展現了堅強的決心，帶領團員一起學習到很多健行和導航的技巧，希望她以後能夠幫助並影響更多團員，一起接受更多的挑戰。





昆士蘭佛光童軍贏得戶外健行榮譽

南二分會中秋踏青活動

9月15日，南二分會舉辦了中秋踏青活動。參加人數大約35人。早上9點多，大家在Daisy Hill森林公園裡的涼亭集合，許多未見的會員們大家都相互寒暄。9點半由葉茂良師兄帶隊，繞著公園步道及周遭走了一圈，最後還去了Daisy Hill裡有名的Koala Centre參觀。當日還有蔡芳錚師姐的小兒子Benjamin的生日，大家都幫忙一起慶祝，最後大家歡喜的拿著高麗嬌師姐的便當及月餅依依不捨的圓滿這次活動。





國際佛光會昆士蘭協會

佛學會考複習 成就的秘訣：金剛經

10月12日 星期六 SAT
1:30PM - 3:30PM
中天寺 海會堂

《金剛經》是大乘佛教的必修課，也是大眾樂於誦持的熱門經典。

然而最重要的是如何把《金剛經》的義理運用在日常生活裡，做為生活修行的指南及身口意行為的依止，來成就善美圓滿的人生。

敬邀大家一起來研討星雲大師著作 -
「成就的秘訣：金剛經」

主講：薛華亭檀講師
承辦：西區分會



Buddha's Light International Association of Queensland
國際佛光會昆士蘭協會

中天合唱團

月光箋

CHUNG TIAN CHOIR

Featuring Soloists

Letter to the Moon

ANNUAL CONCERT



\$15 ENTRY

Sat, 1pm
2 Nov

年度發表會
佛光山中天寺 如來殿

Tathagata Hall, Chung Tian Temple
1034 Underwood Road, Priestdale 4127

For more info, please call 07 3841 3511 or Megan 0411 621 473

收入全數贊助大雄寶殿工程

ALL PROCEEDS WILL GO TOWARDS SUPPORTING THE CONSTRUCTION OF THE MAIN SHRINE HALL

佛光山中天寺 2024 年 10 月活動表

日期	星期	時間	內容
10月3日 (農曆九月初一)	四	11:30am-12:00pm	農曆初一上供
10月5日	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會
		1:30pm-	昆士蘭協會月例會
10月12日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會(上供)
10月17日 (農曆九月十五)	四	11:30am-12:00pm	農曆十五上供
10月19日	六	9:30am-12:00pm	《大悲懺》法會(上供)
10月19日	六	1:30pm-3:00pm	佛學會考(中文組)
10月20日	日	1:30pm-3:00pm	佛學會考(英文組)
10月21日 (農曆九月十九)	一	11:30am - 12:00pm	觀世音菩薩出家紀念日(上供)
10月26日	六	10:30am-12:00pm	《藥師經》法會 + 上供
10月31日 (農曆九月廿九)	四	11:30am-12:00pm	藥師佛聖誕(上供)
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班(10月5日開學)
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班(10月5日開學)
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班(10月6日開學)
			黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班(10月6日開學)
每週	日	10:00am-12:00am	中天合唱團上課
		1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
每週	日	9:00am-12:00pm	英文佛學禪修班
		10:00am-11:00am	英文兒童佛學班
每週	日	9:00am-9:40am	英文共修法會
每週	三	10:00am-11:15am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	



● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。