



佛光世紀

星雲

Buddha's Light Newsletter

2024年 8月 歲次甲辰 龍年 佛光紀元58年 第318期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



怎麼樣做人 文 / 星雲大師

所謂「做人難，人難做，難做人。」做事失敗，可以捲土重來，但是做人失敗，如潑出去的水，就難以回收了。因此，要把人做好，實在不容易。「怎麼樣做人」有四點建議：

第一、面部要有笑容：笑容是柔和慈悲的表現，也是人生的本錢，所謂「一笑泯千仇」，又說「一笑解千愁」，笑能化解忿怒、能緩和急務。有人以為學佛，一定要用很多金錢布施，用很多財富堆砌功德，其實，只要你肯給人一點笑容，就是對人間最好的布施，也是最好的供養。做人處世不要做「木頭人」，要做「微笑彌勒」，笑容是世間上最誠懇的語言，時時面帶笑容，能溫暖人的心靈。

第二、說話要能柔和：有的人說一句話，就能讓對方歡喜感動好幾天，有的人一開口卻立刻讓人心情陷入低潮。所以，「會說話」很重要。說話要柔和，才能讓人聽了歡喜，願意接受，也樂意和你往來交流，倘若滿口狂妄之語，粗暴、不坦誠，那麼人家也就避之唯恐不及了。

第三、慈眼要看大眾：人們常說「眼睛會說話」，眼睛會透露人的心態和精神力。憤慨的人，眼神裡充滿了憎恨、怨懟；悲傷的人，眼神裡充滿無奈、無助；信心滿滿的人，眼神裡則充滿自信。因此，要讓人感受到你的善意，要用慈眼看人，即使看到不喜、不悅的人或事，也要慈眼以對，甚至不要只看一個人，要看到普遍的大眾，讓大家都感受到一分被人尊重的感覺。

第四、心意要能包容：人與人相處，難免會有磨擦和誤會，唯有包容才能冰釋前嫌、成就一切。被人包容，顯示自己的渺小；原諒別人，才能擴大自己，因此，人要有寬宏大量的氣度，不但要容納好人好事，對於看不慣、傷害你，甚至別人無心的錯誤，也要能寬容；心意有包容，才能享受喜樂的人生。

怎麼樣做人？心中要有人。你無視別人的存在、輕視別人的價值，當然就難做人。所以，「怎麼樣做人」有四點：

- 第一、面部要有笑容。
- 第二、說話要能柔和。
- 第三、慈眼要看大眾。
- 第四、心意要能包容。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

佛光山中天寺友愛服務隊年度慈善募款餐會圓滿成功

7月27日，南區楓林餐廳以素宴迎來了第二十二屆佛光山中天寺友愛服務隊年度慈善晚宴。此次盛會吸引了眾多來自社會各界的貴賓及慈善支持者，包括布理斯本市長與夫人、布理斯本市副議長黃文毅市議員、Kim Marx市議員、台北經濟文化辦事處范厚祿處長、台灣中心主任歐陽群、各大台僑團體共襄盛舉，現場氣氛熱烈而充滿愛心。

友愛服務隊黃素珍隊長在開幕致詞中表示，這次晚宴旨在籌募善款以支持中天寺的慈善活動及社區服務。她感謝所有捧場的嘉賓促成星雲大師「十方來、十方去、共成十方事」的慈善盛會，並期待此次晚宴能夠促進更多社會關懷與慈善合作。

總顧問國際佛光會世界總會社會慈善服務委員會盧淑媛主任委員在致詞時回想起二十二年前，22位慈悲人在中天寺般若堂的讀書會上，在當時的住持依來法師的帶領下，成立了友愛服務隊。那時，每人捐出的一百元澳幣，是她們共同的心意與承諾。今天，她們仍然懷著當初的熱忱，繼續在慈善道路上前行。盧主任委員還分享了這些年來友愛服務隊幫助過的上百慈善機構。布理斯本市長與范厚祿處長也在致詞時高度肯定與讚嘆友愛服務隊對於社會的貢獻。

晚宴中，除了精緻的佳餚，還有精彩的表演節目，包括由中天合唱團演唱「一棵開花的樹」與「追夢人」、鄭秋鶴老師帶領的佛舞「今生我在修佛」與「相逢是首歌」、昆士蘭國樂協會演奏「花好月圓」、「剪羊毛」與「寶島迎春」、昆士蘭美學舞蹈推廣協會的「滿山春色」傘舞、友愛服舞隊的手語合唱「感恩的心」、「四海都有佛光人」。最受矚目的還是每年兒童舞蹈，今年編舞的小老師居然是杜素珍督導小學六年級的孫女Katherine Hung自己編導的！她與她的小夥伴一起帶來了「快樂芭比」，全場掌聲雷動，期待未來更多表演。表演不僅增添了晚宴的娛樂性，更表達了對社會各界支持慈善事業的感激之情。

慈善拍賣環節引起了現場熱烈響應，晚宴主持人施伯欣老師整晚妙語如珠幽默風趣，邀請來吳金明督導共同介紹拍賣品，包括各種名牌飾品與珍稀收藏品，均能高價成交，為本次晚宴募得了可觀的善款。其中由黃素珍隊長贊助的名牌皮包更是在莊令瑜董事長與游淑靜慈善大使共同的善心下為友愛募得了高額善款。所有收入將用於支持佛光山中天寺的各項公益事業，尤其是對弱勢群體的援助計劃。

晚宴結束時，中天寺住持滿望法師以佛光山開山祖師星雲大師的教誨開示，以人間佛教為依歸，以佛光山中天寺為信仰之家，行三好「說好話、做好事、存好心」，以四給的工作信條服務大眾，再次感謝所有參與者的支持，並希望未來能繼續得到社會各界的關注與幫助，共同推動更多有益的慈善活動。

貫穿全晚的摸彩活動，包括了由長榮航空與中華航空的機票、老闆電器的台式蒸箱，吸引了大家踴躍購買彩券。本次慈善晚宴成功地提高了社會對慈善事業的關注，並展示了佛光山中天寺友愛服務隊在推動社會關懷方面的持續努力。





友愛服務隊年度慈善募款餐會花絮



友愛服務隊年度慈善募款餐會花絮



友愛服務隊年度慈善募款餐會花絮

第三場人間佛教宣講員培訓

6月29日，國際佛光會昆士蘭協會於佛光山中天寺海會堂，舉辦第三場「人間佛教宣講員培訓」。國際佛光會世界總會理事暨檀講師楊史邦主持，馬赫遙、林麗珠、蘇玉華、蔡宜秀、余文賢、李岳、蘇玲玲等七位佛光人輪流上台宣講，會長羅淑澧、青年團團長劉旭昇等二十餘位佛光人參與。

馬赫遙分享了佛光山開山祖師星雲大師的文章〈如何讓人接受〉，大師在文章中指出，讓人接受有五個方法：一是言辭適度，避免尖酸刻薄；二是避免不禮貌或傲慢的行為；三是態度友善，避免傲慢和不斷責備他人；四是避免過於囉嗦或行為失禮；五是避免固執己見，強求他人接受自己的看法。馬赫遙還以自己朋友創業、學業方面的實例，說明星雲大師教誨在實際生活中的應用和重要性。

林麗珠先誦讀了星雲大師的文章〈唱歌〉，隨後演唱了〈點燈〉、〈流轉〉、〈希望之光〉三首歌曲，並分享自己對這三首歌曲的感想和體悟。動人曲調中的慈心悲願，引起在場佛光人的深深共鳴，不少人也跟著開口歌唱，現場洋溢著溫馨感動的氣氛。最後，林麗珠還感謝大師創立了歌詠隊、合唱團，使她能夠從中找到自己的舞台和位置，大師曾說過「想我的時候就唱我的歌」，因此她邀請大家一起來唱歌、一起感念星雲大師。

蘇玉華以星雲大師的法語「一個人寧可以什麼都沒有，但是不能沒有慈悲」起頭，分享大師的文章〈慈悲的真義〉，隨後分享了自己多年以來，從照顧年邁同修的經歷中，體會到慈悲的真諦、看到慈悲的力量，在佛法的指引下，透過長期的艱辛努力，終使同修的病情得到緩解。演講過程中，她多次真情流露，在場佛光人無不動容。收尾階段，蘇玉華分享說，慈悲是人生取之不盡用之不竭的寶藏，能夠化解矛盾，成就事業，創造和諧的家庭和社會。

蔡宜秀分享星雲大師的文章〈大人物〉，並以自己的大哥為例，講述他早年如何身體力行愛護動物、以公平公正之心處理公務，晚年發願念佛，將遺體捐獻給醫療機構等事例，對應大師列舉的大人物應具備六種素養：心量大、志氣大、眼光大、能力大、膽識大、願力大。最後呼籲眾人，踐行三好四給，用遠大的眼光看未來，有膽有識，有仁有義，並祝願大家都能成為大人物。

余文賢分享說星雲大師在〈更新自己〉一文中，引用《大學》中的一句話「苟日新，日日新，又日新」，強調我們需要不斷地更新自己，以適應不斷變化的社會和環境。他以自身經歷為例，論證大師在文中提及的四個自我更新的步驟：一、反省，二、認錯，三、懺悔，四、行善，最後總結，認錯是改進自己的基礎，只有承認錯誤，才能找到改正的途徑和方法；行善不僅能改善社會環境，還能提昇個人內在修養，使自己和他人都能從中受益。

李岳情聲並茂的誦讀大師的文章〈最好的享受〉，先列舉一般的議論中，對最好享受的理解是「吃中國飯菜、住西洋房子」等，然後結合自身經歷，指出「人生最大的享受，其實不是吃喝玩樂，而在於心靈的充實。能讓生命活得有意義，活得自在安樂，這才是人生最大的享受，也是最有福報的人生。」李岳表示，她覺得當下的生活是最最享受的，她覺得自己應該感謝佛法、感謝大師、感謝身邊所有的善因善緣。



蘇玲玲透過星雲大師的〈病的價值〉一文，分享了自己得癌症後的心路歷程。藉由佛法在病痛中的啟示與支撐，使自己更加堅定地面對挑戰，以改變生活方式和選擇食療法，戰勝病魔，在生活中找到平衡和力量，由此終於發現「病的價值」。蘇玲玲最後指出，今天分享這篇文章，是希望大家能從中學習到星雲大師每每在逆境當中，都能以正面的思惟方式應對，學習和傳承大師智慧，將能使我們所有人受益無窮。



第四場昆士蘭協會宣講員培訓

7月6日，國際佛光會昆士蘭協會於佛光山中天寺海會堂，舉辦第四場「人間佛教宣講員培訓」。國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧到場支持，世界總會理事暨檀講師楊史邦主持培訓，有黃玫菱、熊子鋒、廖庭禎、葉燕萍、蔡淑滿、李偉傑、李靜、陳煉等八位佛光人登台演講。

黃玫菱將星雲大師的文章〈學問六要〉與自己的教學工作結合起來，論證學問知識比金錢、愛情和名譽更寶貴，因為「學問裡，有道理，有智慧，有義氣，有遠見，有人我，有公平」。她強調我們應該遵循大師教誨，活到老，學到老，不斷學習，聞思修並學以致用，保持與社會的接軌，樹立人生目標，實現真正的智慧和學問。

熊子鋒分享大師文章〈觀自在〉，然後結合在自己物業管理工作中，冷靜處理深夜陌生人求助、對待年輕人塗鴉行為、解決社區排水問題等事例，說明自己如何在生活中運用大師智慧實現：一、觀事自在，二、觀人自在，三、觀處自在，四、觀聲自在，五、觀理自在，六、觀心自在。並總結出包容和理解的心態在工作和生活的重要性。

廖庭禎從醫學角度，非常贊同大師在文章〈睡眠〉中提及的睡眠六大功能：放鬆身體，寬大心胸，遠離煩惱，放下事物，觀想光明，閱讀入夢。他結合自己的中醫和自然營養師背景，指出很多病人的睡眠問題，與生活壓力和精神緊張有關，透過改善睡眠時間和品質，可以提高病人的精神和體力，幫助他們恢復健康，強調睡前放下事務、念佛和閱讀的重要性。

葉燕萍分享大師在〈《素菜譜—星雲大師傳授叢林菜》序〉中，提到吃素不僅可以長養慈悲心，還能滋養身心。大師說，以真誠恭敬之心料理出來的飲食，可以說是最快速、方便，又能讓人領會心意的供養。葉燕萍講述了自己在疫情期間開始煮素食的經歷，以及她創建了一個素食群組，透過分享食譜和照片，鼓勵更多人參與學習素食的製作，希望大家能從素食中獲得心靈的寧靜和生活的提昇。

蔡淑滿以上個月底兒子楊博勝的佛化婚禮為例，結合大師的文章〈感念〉，指出惟有透過感恩和寬容的心，感念別人的善美、誇讚、情誼和德行，學習他人的善行和德行，與他人建立和諧關係，才能使人間成為淨土，從而推動人間佛教的傳播。最後，她感恩大師創建佛光山，表示願意生生世世追隨大師，踐行菩薩道。

李偉傑在日常生活中，經常被健忘困擾，因此他從星雲大師的文章〈健忘〉中獲益良多。首先，大師深刻洞察到，資訊爆炸使人對社會新聞健忘、人性陋習使人對人情世故健忘、執著仇恨使人對受人恩惠健忘，史觀不正使人對歷史健忘，這是健忘產生的原因，故而大師強調，我們應當做人有德，施恩於人不望報，同時「以史為鑑」，不要重蹈歷史的覆轍。

李靜從大師文章〈認錯〉中，學到了認錯能增加美德、獲得人緣、改進惡習、變化氣質、培養勇氣、受人讚美，她以自己和孩子、父母的相處經歷為例，深深認知大師在文中提及的認錯的好處和意義。她希望通過自己的自省、認錯，改進人際關係，變化自己的氣質，能夠更加嚴謹謙卑的做人做事。



陳煉認為大師的文章〈快樂的來源〉，使他內心變得強大，他以大師的智慧處理與弟弟的關係，以慈悲喜捨，換得家庭和諧及心胸寬廣。他最後的感悟是，只要我們用心去奉獻，快樂和自在就會自然出現。他決心繼續以星雲大師的智慧為指引，「給別人一些利益，多為別人著想，快樂自然就會從心裡源源不斷而來」。

八位佛光宣講員的分享，消化吸收了星雲大師法語的智慧，彼此學習、精進，在成為正式人間佛教宣講員的道途上，持續向前邁進。



昆士蘭佛光童軍參加佛光童軍世界大露營

7月3日，國際佛光會世界總會以線上線下結合的形式，於澳洲南天寺隆重舉辦2024佛光童軍世界大露營，這是佛光童軍史上、首度舉辦世界大露營，意義非凡。昆士蘭佛光童軍積極響應。開幕盛會上，匯聚來自世界各地的佛光童軍領袖與貴賓，中天寺住持滿望法師、監寺妙湧法師、妙信法師、有承法師、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基、秘書長蘇玲玲等8位佛光人，代表昆士蘭童軍團以網路會議形式參會，也為在現場的近30位昆士蘭佛光童軍和領袖、家長們打氣。

佛光山開山祖師星雲大師指出「童軍的信條『智、仁、勇』，與佛陀的智慧心、慈悲心、菩提心相互輝映。有智慧才會說好話，有仁慈的心才會做好事，心念很勇敢才是童子軍最重要的信條，可以說智、仁、勇的展現，也是三好運動的實踐。」

為培養童軍團行三好四給的優秀品格，國際佛光會昆士蘭協會童軍團，由團長方月明帶隊，近30位昆士蘭佛光童軍和領袖、家長，赴雪梨參加佛光童軍世界大露營活動，使他們在露營活動的鍛煉中，打開眼界，拓展心胸，與全球佛光童軍代表增加交流與了解，攜手並肩，將佛光精神傳遍世界。

滿望法師帶領參會的昆士蘭佛光人，專注觀看星雲大師給佛光童軍團的開示影片，聆聽佛光童軍聯誼委員會主委李耀淳、國際佛光會世界總會秘書長覺培法師、國際佛光會世界總會大洋洲副秘書長滿可法師等線上貴賓的致詞，既為五大洲佛光童軍團的蓬勃發展歡喜鼓舞，也為昆士蘭佛光童軍團在會議上的精彩亮相而熱烈鼓掌。

會後，滿望法師表示，今年是昆士蘭佛光「三好」童軍成立六週年，童軍團一直秉承星雲大師的教誨和引導，履行說好話、做好事、存好心的原則。過去六年，佛光童軍參與了許多活動，尤其是國際交流，結交各方善友。回顧往昔，感謝星雲大師提供良好環境，讓昆士蘭的佛光童軍得以茁壯成長。展望未來，我們將繼續發揚大師的精神，營建更好的環境和機會，吸引更多孩童加入佛光童軍，共同努力創建淨土，並祝願第一次的世界佛光童軍大會圓滿成功。

佛光童軍家長代表黃玫菱，聊起孩子在加入佛光童軍團之後，在「三好」理念培育中，不僅積極參與團隊活動，更能主動幫忙做家務，還能體諒母親，一起分擔佛光會的事務，忍不住喜極而泣。作為領隊和家長，她也從中學習到很多，尤其是與不同年齡的小孩子接觸，看著他們的成長和變化。她認為孩子和家長，都應該在日常生活中履行大師的「三好」理念，提昇家庭和社區的和諧與合作。





昆士蘭佛光童軍參加佛光童軍世界大露營



佛光童軍世界大露營團員參訪中天寺



佛光童軍世界大露營團員參訪中天寺

昆士蘭BK籃球隊首度參加佛光盃比賽

7月3日下午，澳洲布里斯本市的Rowland Cowan體育館，舉行一場別開生面的籃球隊出征祝福活動。佛光山中天寺監院妙堯法師代表常住，與國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基伉儷、秘書長蘇玲玲，以及駐布里斯本台北經濟文化辦事處處長范厚祿，向月底即將赴台灣高雄參加「2024佛光盃大學籃球邀請賽」的昆士蘭BK籃球隊送上祝福，預祝他們創造佳績。

BK籃球學院(BK Basketball Academy)創始人兼首席執行官、NBL(國家籃球聯賽)名人堂入選者Brian Kerle，率領15名男女籃運動員接受祝福並致謝。BK營運總經理Christian Pang說，佛光山提倡的三好與該學院重視「尊重、發展、社區」的價值觀很相應，當場秀出學院自行設計的英文「三好球衣」，表示除了平日、2024佛光盃賽事期間，球員們將集體穿著三好球衣，因為佛光山開山祖師星雲大師倡導的「三好四給」是普世真理，中外人士皆歡喜信受。

澳洲昆士蘭地區首次有籃球隊參加「佛光盃」，可謂創造歷史、意義非凡，因此獲得中天寺、國際佛光會昆士蘭協會、BK籃球學院三方的高度重視。BK籃球學院將由創辦人Brian Kerle帶隊，由12位男籃運動員、11位女籃運動員，以及7位教練組成強大代表團，於7月21日啟程，全程參與2024佛光盃大學籃球邀請賽(競賽日為7月23日至7月28日)。

BK籃球學院是昆士蘭知名籃球培訓機構，創始人Brian Kerle及核心教練團隊成員，均為NBL(澳大利亞國家籃球聯賽)的知名教練、球員。2023年底，經BK籃球學院的學員家長范厚祿處長穿針引線，學院與中天寺、佛光會昆士蘭協會達成合作意向，決定代表昆士蘭出戰「佛光盃」。在隨後的龍年農曆春節、2024浴佛節慶典等節慶活動當中，BK籃球學院均在中天寺設置攤位，為蒞寺佛光人及市民提供籃球體驗服務。在此過程中，教練與球員們逐漸接觸和了解「三好四給」，也被佛光人的信仰力、服務大眾的熱忱與歡喜打動，認為星雲大師的理念是慈悲智慧的體現，也足以作為體育運動的宗旨。

妙堯法師向球隊教練、隊員致贈星雲大師的龍年新春墨寶，以及昆士蘭協會設計製作的「三好」帽，祝福他們賽出風格、獲得佳績。范厚祿處長也為球隊的出征送上祝福，願他們此行以球會友，收穫更多國際友誼。

(文/Ryan Zou)



大洋洲法寶講座：火焰化紅蓮

7月13日，佛光山中天寺上午舉辦一場充滿感動和法喜的講座：國際佛光會檀教師曾廣志，以「火焰化紅蓮」為題，在大洋洲法寶講座上為在場及線上共計三百餘位觀眾，講解「如何做好現代情緒覺察與人我對應」。中天寺住持滿望法師、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長張榮基以及130位佛光人到場聆聽。

曾廣志檀教師首先請聽眾提出「什麼是人生的『火焰』？」大眾分別提出「如何做選擇」、「如何與青春期的孩子溝通」、「如何擺脫生死輪迴」等議題，而後檀教師以此為出發點，即時調整講座內容，力求因地制宜、有針對性的應對大家關心的話題。

他以自己照顧母親對抗病魔的事例為切入點，一方面回顧早年母子倆如何接觸佛法、追隨佛光山開山祖師星雲大師、不斷精進的過程，另一方面，又分享自己透過學佛，如何看待生死的「火焰」，並將之化為「紅蓮」。

他指出佛光山和佛光會是眾人結善緣的重要平台，正是佛光山，才使他能夠來到澳洲。在博士班求學期間，他有幾個月掛單在寺裡，深切感受佛光福田的不可思議。他鼓勵大家不斷結善緣，因為現在種下的善緣，可能在未來某一天，以意想不到的方式回饋自身。不斷修正自己、學會慈悲與理解，才能真正做到上求佛道，下化眾生，在佛光山這條法船上共同成長。



滿望法師代表全體聽眾感謝曾廣志檀教師，用一個最實在的例子為大家演示，如何在生活中火焰化紅蓮，也感謝他遵從星雲大師和母親的智慧與教誨，來與佛光人分享什麼是真正的修行。回顧他的過往，20年的檀講師、檀教師經歷，不僅在大洋洲的道場，也在佛光山的其他道場，有著卓越貢獻。希望我們所有人都如檀教師所言：乘佛光山法船，跟隨星雲大師生生世世結下無量因緣。

昆士蘭大學副教授侯香玉，感恩中天寺能請到曾廣志檀教師，為大家剖析「火焰化紅蓮」。在此過程中，大家提出問題，檀教師一一解答，整場講座充滿法喜。她認為今天的聽眾都很有收穫，這正是檀教師所提倡的「廣結善緣」，這是非常歡喜的事。

資深佛光人胡木英，在二十多年前曾廣志首次進入中天寺時，便與他相識。多年以來，在共同追隨星雲大師、護持中天寺的過程中，她非常佩服曾檀教師的不斷精進，也從檀教師的母親朱美玉老師身上學到許多寶貴的智慧，如對待孩子的言傳身教、平等相待，這些都令她深受啟發。她非常感恩大師的智慧、中天寺道場及常住，使許多人能夠透過佛法，一生得到圓滿。



大洋洲法寶講座：火焰化紅蓮



所羅門協會首度舉辦人間佛教讀書會

國際佛光會所羅門群島協會7月14日於Henderson Residence的協會總部，舉辦該會歷史上首次人間佛教讀書會，會員間彼此分享對佛光山開山祖師星雲大師《迷悟之間3》之〈無常的真理〉一文的讀書心得，並討論如何在日常生活中應用大師智慧，讀書會由所羅門群島協會會長許如經主持，共12位會員參與。

在讀書會之前，會員們先寫下在閱讀前的疑問和想法，例如「無常有定義嗎」、「無常在佛學裡的定義是什麼」、「無常的意義在哪裡」和「想透過認識無常，得到一些新啟發」等。隨後，會長許如經帶領大眾恭讀星雲大師著作〈無常的真理〉一文，接著結合自身經歷，分享38年來，所羅門群島的無常實例，尤其是在2006年火燒唐人街，以及近年的商業環境政策變化之後，面對無常的變化，大家應當如何透過閱讀大師著作，從大師智慧中獲得引導，從而保持正向心態，積極應變，重新出發。

副會長魏嘉宏指出，他在大師的文章中，學習到無常是生命的自然歷程與現象，鼓勵大家多去體會和感受因為無常所帶來的喜怒哀樂，雖然過程中很辛苦，但無常之後的新生也特別讓人愉悅。黃嬌娟分享了自己從家鄉來到所羅門群島的心路歷程，並表示將更關心家

人和參與慈善活動。她特別喜歡大師文章中的「壞的不去，好的不來」，這句話激勵她更加積極地把握當下。劉立冬在疫情中意識到世事無常，分享了應該珍惜當下和活得開心的體悟，並希望讓家人朋友也了解無常。許景新則分享了自己生活中的無常經歷，強調珍惜當下每一刻的重要性。

從人我之間、生活應對到氣候變遷等等議題，森羅萬象的現象界都包含著無常的變化，正如大師教導的真理，所羅門群島協會的會員都意識到，無常真理是佛學中的核心，也是生活中不可避免的現象，跟隨大師智慧的文字般若，學習相互鼓勵以積極心態面對無常，更珍惜當下。許多會員已經開始期待下一次人間佛教讀書會，共同探討佛學智慧在生活中的應用。

(文/張瀧云)



佛光三好童軍完成3天2夜單車騎行

6月22日至6月24日，昆士蘭三好佛光童軍團六名童軍，在布里斯本山谷鐵路步道（BVRT），順利完成3天2夜、112公里的單車騎行探險之旅，以Moore為起點，到Walkuraka圓滿。此次探險，是獲得「頂峰獎」的必須步驟。為達成目標，他們克服重重困難，在昆士蘭罕見的寒冷天氣下（攝氏1.2度）露營，展現了在信仰的加持下，少年所能發揮出的高度意志和勇氣。

「頂峰獎」（Peak Award）是澳大利亞童軍可以獲得的最高獎項，既是童軍生涯的里程碑，亦是最高峰。作為獲得這個獎項的必要條件，童軍須要完成3天2夜的探險活動（如叢林徒步、騎行、皮划艇等）。

從2023年底開始，Clemance和她的隊友就在童軍領袖和家長協助下，開始籌備本次騎行。他們制定了詳細的計劃，並在新學期一開始，對有意參與的童軍成員進行單車騎行技能的評估。最終入選的六名候選人，在山谷鐵路步道（BVRT）的不同路段，在家長陪同下，進行多次預騎，以準備迎接真正的探險。

6月22日，騎行正式開始。每天長距離的騎行，對三好童軍來說是不小的挑戰，他們不僅需要良好的體力，來應對騎行、自行車維護和維修、安全和露營等各個方面的日常事項。更需要領導力、奉獻精神、決心、堅持不懈、團隊合作和友誼等優秀品格，來一一解決探險過程中，身心疲憊、意見分歧、進度協調等各種狀況。

幸而身為「三好」佛光童軍團員，他們一直都在「做好事、說好話、存好心」理念的薰陶和教育下成長，因此團員之間，不分長幼，彼此信賴和幫助，相互扶持與鼓勵，始終以一個完整的團隊前進，既沒有人貪快突進，也沒有讓一個成員掉隊。



特別是在露營部分，在寒冷天氣中，佛光童軍團員同心合作，不分彼此，安全穩妥的建營帳搭建起來，並用相互加油鼓勵來提振士氣，以談笑風生面對寒風。最終全體成員順利在6月24日完成全程112公里的探險，一齊向「頂峰獎」邁出堅實的一步。

Lai、Dylan和Cheng Tuck等童軍領袖及六位童軍的雙親，在過去幾個月裡全力支持此項活動，完成許多的準備工作，並在探險過程中全程跟進和輔助。正是由於他們的奉獻和支持，這次探險之旅才能取得成功。

童軍領袖Leo表示，這群青少年的出色表現令人欣慰，自去年年底開始計劃和組織整個項目以來，經歷了許多挑戰，好在童軍幹部和家長們，在時間和資源上的大力支持，使得這個活動取得了成功。對於佛光三好童軍在挑戰中堅持不懈、永不放棄，所培養磨練出的領導力、奉獻和團隊合作精神，成為他們成長里程中最耀眼的一枚勳章。



南二分會朱丹卉居士家庭普照

7月21日，一個天氣晴朗的下午，南二分會為會員朱丹卉師姐的新居進行家庭普照。輔導法師覺常法師帶領南二分會的會員們一起唱誦《心經》、三皈依、〈七寶財祈願文〉，最後並以大師的四句偈進行迴向。覺常法師還贈送「南無觀世音菩薩」的掛飾祝福朱師姊闔家安樂。之後大家閒話家常，每個會員自我介紹讓大家更認識南二分會這個大家庭，在場準備了美味豐富的點心及Ivy師姊特泡的高山茶，並進行卡拉OK歡唱，真是相聚歡喜。最後每個人都送給朱師姊一句好話來祝福她及她的家人，法師也帶領大家以「惜別歌」來圓滿這次的家庭普照。



悼念薛陳月雀阿嬤

尊敬的西區阿嬤，薛阿嬤，您也是佛光山中天寺慧命之家的佛光大家庭的薛阿嬤。

薛阿嬤您謙恭、包容、慈悲的選在2024年7月17日深夜世壽90歲，不打擾大眾而安祥乘坐九品蓮臺回歸西方淨土。雖然世壽塵緣已圓滿的離開，但您的音聲容顏猶在。記得今年6月份友愛讀書會（老化與失智的醫療進展）迴響熱烈，您是主辦者之一。看到大家對您尊敬懷念而分享出來的泛黃舊照片，回溯到您和薛阿公、及前者諸多善人開路的艱辛、汗勞、合力同心，我雖來不及參予開路奠基的前段，卻也在2011年昆士蘭大淹水親近佛光會。記得當時是薛家媳婦宋佩蓮適任西區分會會長（亦曾任昆士蘭友愛服務隊隊長），當時她認真態度、用心良多、製造諸多善因緣，使最多會員的西區，團結的凝聚力非常堅固。尤其感恩薛阿嬤，您們薛家送給我們一位宣揚佛陀正法的現任國際佛光總會頒任的檀講師薛華亭（曾任西區分會會長、昆士蘭協會會長），他導航於前，隨時提醒大家住於正知正見的佛法中，精進修持、提起覺性，讓我們身心得已依止安住，阿嬤感恩您，謝謝您！

阿嬤您雖塵緣盡了，住於法自性沒來沒去，但我們仍然非常不捨，您示現結緣的一切，深深烙在我們心中，這些善因善緣是難遭難遇，相信大家和我一樣珍藏在八識心中！

祝願您

蓮登九品 花開見佛悟無生



晚輩 蔡宜秀 敬輓



佛光山中天寺 孝道月孝親報恩

Ullambana Filial Piety Dharma Services 法會時間表

10.8 (六 Sat) - 18.8 (日 Sun) 農曆七月初七至七月十五

10.8 (六 Sat)	9:00 AM 灑淨、梁皇寶懺第一卷 (香供養) 11:30 AM 上供 (文疏) 1:30 PM 梁皇寶懺第二卷 (花供養) 3:30 PM 梁皇寶懺第三卷 (燈供養)	Purification, Emperor Liang Repentance Chapter 1 Grand Offering Emperor Liang Repentance Chapter 2 Emperor Liang Repentance Chapter 3
11.8 (日 Sun)	9:00 AM 梁皇寶懺第四卷 (塗供養) 11:30 AM 上供 (文疏) 1:30 PM 梁皇寶懺第五卷 (果供養) 3:30 PM 梁皇寶懺第六卷 (茶供養)	Emperor Liang Repentance Chapter 4 Grand Offering Emperor Liang Repentance Chapter 5 Emperor Liang Repentance Chapter 6
16.8 (五 Fri)	9:00 AM 梁皇寶懺第七卷 (食供養) 11:30 AM 上供 (文疏) 1:30 PM 梁皇寶懺第八卷 (寶供養) 3:30 PM 梁皇寶懺第九卷 (珠供養)	Emperor Liang Repentance Chapter 7 Grand Offering Emperor Liang Repentance Chapter 8 Emperor Liang Repentance Chapter 9
17.8 (六 Sat)	9:00 AM 梁皇寶懺第十卷 (衣供養) 10:30 AM 供僧法會	Emperor Liang Repentance Chapter 10 Sangha Offering Ceremony
18.8 (日 Sun)	10:30 AM 佛供 1:30 PM 盂蘭盆孝親報恩三時繫念 暨 供僧道糧總回向法會	Grand Offering Thrice Yearning Dharma Function & General Merit Transference
24.8 (六 Sat)	10:30 AM 共修法會 地藏經 (上、中卷)、上供	Reciting Ksitigarbha Sutra (Part 1 and 2) Grand Offering
25.8 (日 Sun)	11:30 AM 佛光山開山祖師星雲大師誕辰 紀念日 (上供)	Remembrance Day of Venerable Master Hsing Yun
31.8 (六 Sat)	10:30 AM 共修法會 地藏經 (下卷)、上供	Reciting Ksitigarbha Sutra (Part 3) Grand Offering



佛光山中天寺

Fo Guang Shan Chung Tian Temple

1034 Underwood Rd,
Priestdale, QLD 4127

07 3841 3511

www.chungtian.org.au

dharmaservice@fgschungtian.org.au

佛光山中天寺

大雄寶殿

新建工程七寶奠基典禮

FO GUANG SHAN CHUNG TIAN TEMPLE

MAIN SHRINE

CORNERSTONE LAYING CEREMONY



28/9 (六) Sat

10:30 AM - 12 PM

活動資訊
Information



功德登記
Donate



佛光山中天寺
Fo Guang Shan Chung Tian Temple

1034 Underwood Rd.
Priestdale, QLD 4127
07 3841 3511

www.chungtian.org.au
donate@fgschungtian.org.au

佛學講座 Dharma Lecture

千古聲音聽

阿含



主講：上心下保和尚

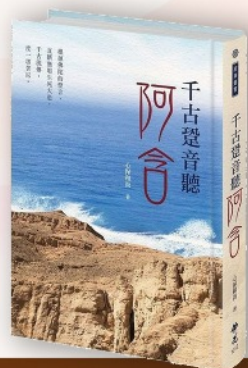
佛光山寺住持

日期：28/9 (六) 2pm

地點：佛光山中天寺如來殿

1034 Underwood Rd, Priestdale, QLD
TEL: 07 3841 3511

憑票入場，請向信徒服務處索票
或掃描二維碼取票



佛光山 佛光山中天寺



主辦單位：佛光山中天寺
承辦單位：國際佛光會昆士蘭協會



三皈五戒

Taking Refuge
Five Precepts

Ceremony



典禮 29/9 2024

日 Sun

10:30 am | 12:00 pm

恭請佛光山寺住持

上心下保和尚主法

Presiding by most Ven Hsin Bau
Head Abbot of Fo Guan Shan



報名 Registration

佛光山中天寺

FGS Chung Tian Temple

Address: 1034 Underwood Rd,
Priestdale QLD 4127

Phone: (07) 3841 3511

佛光山中天寺 2024 年 8 月活動表

日期	星期	時間	內容
8 月 3 日	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會
		1:30pm	Spring Blossoms Autumn Fruits 師生聯展開幕典禮 (展覽館)
		2:00pm-	昆士蘭協會月例會
8 月 4 日 (農曆七月初一)	日	11:30am-12:00pm	農曆初一上供
8 月 10 日	六	9:00am-3:30pm	盂蘭盆孝親報恩法會 灑淨、《梁皇寶懺》卷一、卷二、卷三
8 月 11 日	日	9:00am-3:30pm	《梁皇寶懺》卷四、卷五、卷六
8 月 16 日	五	9:00am-3:30pm	《梁皇寶懺》卷七、卷八、卷九
8 月 17 日	六	9:00am -10:20 am	《梁皇寶懺》卷十
		11:00 am-	2024 佛光山開山祖師星雲大師誕辰 (紀念日) 暨中天寺供僧道糧總迴向法會
8 月 18 日 (農曆七月十五)	日	10:30am-	佛供 (農曆十五)
		1:30pm-	盂蘭盆孝親報恩三時繫念 暨供僧道糧總迴向法會
8 月 24 日	六	10:30am-12:30pm	《地藏經》共修法會 (上卷、中卷)
8 月 25 日	日	11:30am-12:00pm	佛光山開山祖師星雲大師誕辰紀念日-上供
8 月 31 日	六	10:30am-12:30pm	《地藏經》共修法會 (下卷)、隨堂超薦
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
		9:15am-11:45am	中天學校成人中文班
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
			黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班
每週	日	10:00am-12:00am	中天合唱團上課
		1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
每週	日	9:00am-12:00pm	英文佛學禪修班
		10:00am-11:00am	英文兒童佛學班
每週	日	9:00am-9:40am	英文共修法會
每週	三	10:00am-11:15am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。

