



# 佛光世紀

星雲

*Buddha's Light Newsletter*

2025年 1月 歲次乙巳 蛇年 佛光紀元59年 第323期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



## 做人的風儀 文 / 星雲大師

世上的人，有的人有錢，有錢人有有錢人的樣子；有的人做官，做官有做官的派頭；有的人為學，為學有為學的風儀。其實不管做任何一種人，都應該要有做人的風儀。關於做人的風儀，有四點看法：

**第一、要有光風霽月的修養：**「君子坦蕩蕩，小人常戚戚」，做人坦蕩正直很重要。一個人心胸坦蕩，為人正直，即使平凡，自有其磊落灑脫的風姿；這種光風霽月的修養，是做人應有的風儀。

**第二、要有海闊天空的心胸：**做人最怕心地狹窄、自私、愚暗，如此不但不受人歡迎，自己也很難走出去，所以做人心胸要像海闊天空一樣，那才是做人應有的風儀。

**第三、要有端嚴莊重的儀表：**人不一定長得多美麗，也不一定行事瀟灑，最重要的，要端莊正直、從容不迫。如佛教說的「行如風、坐如鐘、臥如弓、立如松」，能有端嚴莊重的美好威儀，這是做人應有的風儀。

**第四、要有玉振金聲的言辭：**做人，不但是身教，還要有言教，有時候要講理、說法來開導別人，但是如果自己不善於言辭，別人也不能受你的影響。所以做人固然要有學問，還要有慈悲心，要肯樂於為人演說佛法；尤其講說時還要不說則已，一說則「一鳴驚人」。能用玉振金聲的言辭，讓別人聽了你的說法後如沐春風，歡喜接受，這是做人應有的風儀。

玫瑰雖美，卻是短暫不實，因此人除了漂亮之外，還要把尊嚴、性格、氣質、風儀、人緣等活出來。做人的風儀有四點：

- 第一、要有光風霽月的修養。
- 第二、要有海闊天空的心胸。
- 第三、要有端嚴莊重的儀表。
- 第四、要有玉振金聲的言辭。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

# 2025年致護法朋友們的一封信 文 / 心保和尚

各位護法、朋友們，大家吉祥！

「春回大地喜盈室，福降人間樂滿堂」，2025乙巳蛇年初始，心保及佛光山全球僧眾，謹以開山祖師星雲大師新春祝福語「向前有路，光明在望」，祝福大家勇於走出去，精進努力，光明就在前方。

去歲，佛光山歷經不少重要時刻，特別是我們敬愛的師父上人星雲大師圓寂一周年之際，各界人士、功德主及佛光人齊聚佛光山，參與「星雲大師圓寂周年紀念日」追思典禮、「話說星雲大師——談身教與言教」、佛陀紀念館大覺堂《浩瀚星雲》音樂劇，全球佛光山道場也在這一天同步追思，共同感懷大師的慈悲與智慧。

佛光山宗務委員會遵循佛陀教法與大師制定的民主制度，大眾選出第11屆宗委，並由退居和尚心定和尚宣布當選名單：心保、慧傳、妙士、如常、慧讓、覺培、慧知、慧寬、慧屏、妙光、覺容法師等11位；候補宗委5位：妙南、滿謙、妙廣、覺居、覺念法師。隨後11位新任宗委推舉心保為第11屆宗委會宗長、佛光山第11任住持。承襲大師的教誨與使命，吾人當自期勉，以穩健步履砥礪前行，秉持弘揚人間佛教「佛說的，人要的，淨化的，善美的」精神，為世界帶來更多的光明與希望。



回顧這一年，僧信大眾見證佛光山與全球社會的因緣連結，文化藝術的傳承、佛教教育的發展、慈善事業的延伸，兩岸及各界交流等，處處看到大師在各地播下的種子發芽生長，開花結果，為世間提供豐富的精神食糧。

文化藝術方面，1月初，佛光山文化院舉辦「傳燈——星雲大師文化薪傳座談會」，同時啟用坐落於佛光山台北道場五樓的台北辦公室，會中頒發47座佛光山文化獎，呈顯文化的傳承與堅持；為緬懷大師暨台北道場啟用30年，台北道場舉辦為期一年的「智慧之光·一筆字的人生——佛光山星雲大師光影展」，帶領大眾認識大師的弘法人生。

菲律賓光明大學宿霧藝術學院「星雲大師佛教與藝術中心」於2月開幕，成為學術交流和研究的重要場所；佛光祖庭宜興大覺寺首度舉辦「觀音文化節」，以「尋觀音、禮觀音、聞觀音」開展系列活動；4月，佛光緣美術館總部受高雄大樹區九曲堂車站委託，為站內人行地下道進行彩繪，實現佛教藝術在地化；8月，人間佛教研究院「佛光山開山長老口述歷

史系列」再度推出慈惠法師、慈容法師的訪談錄。佛光緣美術館舉辦30周年典藏特展，內容均為藝術家贈送給大師與佛光山的作品，以此緬懷星雲大師。

9月，於總本山舉辦「美學無界1994至2024——慶祝佛光緣美術館30周年學術研討會」有博物館與學術等各界逾250人參加。國際佛光會於日本法水寺舉辦2024年世界理事會議，吸引2000人參與，並成立越南胡志明協會與日本東京佛光童軍團。同時，第六屆「三好微電影」頒獎典禮來自115個國家地區、共3013件作品參賽。同月，「佛光盃合唱大賽總決賽」在馬來西亞「又見麻六甲」劇場舉行，逾千人與會。透過藝文、音樂、電影等現代化的方式持續傳播人間佛教。

中華古今人文協會迄今翻譯星雲大師總監修的《獻給旅行者365日——中華文化佛教寶典》，已達17種語言，發行近200萬冊，推廣全球。人間佛教讀書會全台舉辦26場閱讀研討會，於南華、佛光大學「全民閱讀博覽會」，近4000人參加，共同推動《星雲大師全集》，實踐生活書香化之理念。

為加速佛教大藏經、《星雲大師全集》等佛教文本英譯的效能與品質，人間佛教研究院與加州大學柏克萊分校簽約協議，透過人工智能，推動佛教文獻翻譯事業的發展；推出「《佛光大辭典》英文數位測試版發布會」，首度開放5000條英譯辭條提供測試。這代表科技弘法新時代的來臨，方式推陳出新，更貼近現代人的需求。

歷時近4年，《佛光大藏經·儀志藏·清規》20冊，在集體創作下完成定稿；南京金陵刻經處於6月下旬，送來佛光祖庭宜興大覺寺保存星雲大師〈真誠的告白——我最後的囑咐〉雕版，創下由四代技藝傳承人共同完成雕版之首例。



佛陀紀念館展出的「絲路光華——敦煌石窟藝術特展」，獲選大陸第21屆全國博物館10大陳列展覽精品——國際及港澳台合作獎·出境展；為紀念星雲大師圓寂周年，11月至12月，「星光雲水——星雲大師的筆墨情懷主題書法展」受邀於北京國家博物館和上海中華藝術宮展出，大師的書法作品第三度應邀在國博展覽，兩岸同胞藉此緬懷大師對和平及文化交流的貢獻。12月初，「芥子納須彌——雲岡石窟藝術特展」在佛館登場，中國四大石窟藝術能於佛館展示，是大師過去在兩岸交流上努力付出，所逐步呈現的碩果。12月25日世界神明聯誼會第三度挑戰世界紀錄，最多宮廟、最多佛像與神像同日在佛館，進行文化與宗教的多元交融。

9月，台北故宮博物院「《法華經》及其美術特展」移展佛光山佛陀紀念館；10月，佛光山、敦煌研究院簽署合作，開展敦煌文化交流

新篇章；緊接著11月下旬，佛光山與北京故宮博物院簽署交流備忘錄。對於推動中華傳統文化及兩岸交流合作具有重要意義，期許未來有更多這樣的往來，為廣大民眾帶來難得的藝術饗宴。佛館長年推動節能計畫與目標，去年通過了「環境教育設施場所認證」，並與交通部觀光署簽訂合作備忘錄，推動綠色旅遊、文化觀光等永續發展。綠色公益基金會和中華商業總會舉辦「綠色守護者行動計畫」發布會，逾20家大型企業共同啟動森林復育行動，為環境永續盡一分心力。

適逢星雲大師創辦僧伽教育60周年，一甲子來，千位優秀師資培養逾6000名來自32個國家地區的佛子，佛光山叢林學院特舉辦緬懷星雲大師音樂會、叢林學院傑出校友專訪、僧伽教育研究及薪火傳燈紀念展等。大師創辦16所佛教學院後，去年成立了印尼佛教學院，這許多學子們，在大師的精神指引下成長茁壯，人間佛教的種子將播撒世界各地。

社會教育的成果也是有目共睹，南華、佛光大學延續辦學佳績，二校在去年皆通過教育部校務評鑑，涵蓋校務治理與經營、教師教學與學術專業、學生學習與成效及社會責任與永續發展4項指標，獲得6年效期的最高殊榮。

5月，南華大學校長林聰明屆齡退休，由副校長高俊雄接任；林校長榮退後，接任「佛光山教團系統大學副總校長」一職，持續為教育奉獻。11月，佛光大學第8任校長趙涵捷就職。感謝佛光教育體系的歷任校長、老師們，相信在各位校長的領導下，將開創全新局面。

佛光山普門中學大學繁星推薦錄取率達百分之百，去年有錄取台大、清華大學者，餐飲管理科10名學生通過中餐乙級檢定，獲得11張證照，連續三年代表參加全國科學展覽獲得佳作，全校喜迎大豐收。

這些年中，「公益信託星雲大師教育基金」不斷支持優秀教師與學校，全台有268所學校獲選為「第13屆三好校園實踐學校」；可喜的是，菲律賓達350所的三好學校，都成為零霸凌校園。「第12屆星雲教育獎」之「典範教師獎」由20位來自特教、醫學、宗教學等多元領域的教育工作者獲得；「第14屆全球華文文學星雲獎」共有25位獲獎者。感謝各界人士響應大師理念捐款贊助，其中，五代皆為佛光人的國際佛光會榮譽總會長吳伯雄、戴美玉賢伉儷，於結婚60周年之日發願捐出善款，延續星雲大師以教育興學理念。

國際佛光會世界佛光童軍大露營於澳洲南天寺舉辦，國際佛光青年幹部會議於德國柏林舉行，全球佛光青少年共同發願佛教靠我，以三好四給的信仰力共建淨土，傳承人間佛教信仰。

在兩岸交流上，繼大師促成北齊佛首回歸後，3月，中華人間佛教聯合總會發起「佛教文物捐贈」暨「兩岸人間佛教交流」，心保率近兩百人前往北京，於北京國家博物館舉行「佛教文物捐贈儀式」。由國台辦主任宋濤、李群等部長與主席團共同揭幕，捐贈30件山西佛教文物重返故里，展現台灣佛教界「承先啟後、繼往開來」的精神，實踐星雲大師「兩岸和合，共生共榮」的宏願。

10月，心保出席在浙江寧波舉辦的「第6屆世界佛教論壇」，並且做了一場主題發言，對大會主題「同願同行·和合共生」表達看法，相信佛教平等與慈悲的普世價值，會為世界帶來和平曙光。也期望藉由這樣交流，為世界佛教增上共識的力量。

透過各種合作與學術交流中，逐漸看見人間佛教的影響。年初，佛光山人間佛教研究院與香港中文大學、北京大學、人民大學合辦「星雲大師示寂周年紀念暨全球佛教學者暢談人間佛教座談會」；5月，與中央研究院共同舉辦「現代社會中的『人間宗教』：多元宗教的對話與交流」論壇。馬來亞大學人間佛教研究中心、馬來西亞佛光山教育中心及《星洲日報》，於馬來亞大學聯辦「星雲大師圓寂周年紀念」座談會，探討大師對大馬人間佛教的貢獻。澳洲南天寺落成30周年之際，被當地政府列入「新州文化遺產名錄」，同時啟動口述歷史項目，由州立圖書館永久保存。

這些，不僅是學術的盛會，更是人間佛教精神的踐行。除了深耕於東方文化的土壤，也積極與各界進行對話往來，將大師的人間佛教理念帶到世界各地。我們感念大師的遠見卓識，正是他的慈悲與智慧，指引我們走上不斷探索與創新的道路。

面對人類社會中日益加劇的自然環境，佛光山積極推動對環境的保護與永續發展的關注，在持續努力中取得一些成果。如「2024亞太永續博覽會」中，《人間福報》「福報滿校園」獲得紮根永續金級獎的殊榮，「蔬食文化節」則摘下（健康與福祉目標）銀獎。

佛光祖庭大覺寺在宜興市政府倡導下，於五一假期承辦「2024第9屆中國宜興國際素食文化暨綠色生活名品博覽會」，為疫情後首度恢復舉辦。11月，在聯合國氣候變化框架公約COP29上，國際佛光會首次做主題發表，闡述佛教與環保的關係。在未來的日子裡，我們將秉持大師倡導「環保與心保」的理念，為地球的永續發展與人類的福祉努力不懈。

工程建設方面，歷經11年，南京天隆寺在去年2月重建完成；6月，曼谷佛光山泰華寺和德國柏林佛光山開光啟用；9月，日本群馬佛光山法水寺「星雲大師紀念公園」揭碑；10月，歷時12年建設的佛光山惠中寺落成啟用暨佛像開光。馬來西亞芙蓉佛光緣、澳洲中天寺大雄寶殿、加拿大渥太華佛光山、舊金山三寶寺，也先後舉行安基灑淨、上梁祈福典禮。

每一座道場的落成，都是佛光山弘揚人間佛教的又一座燈塔，更是精神信仰的深化與延續。在這些道場中，佛光山僧信二眾秉承大師的教誨，普及人間佛教的智慧與慈悲，讓每個人在這片土地上感受佛法的光輝與力量。

面對人間的天災苦難，佛光山慈善弘法從未間斷。1月，日本石川縣發生7.6級地震，引發大規模火災及海嘯，日本地區的佛光人立即啟動援助及關懷；接連巴西洪災、馬來西亞沙巴洪災等，佛光人立即前往援助。3月中旬，國際佛光會在第68屆聯合國婦女地位委員會（CSW68）平行論壇上，發布「清奈希望之村教育計畫」。4月3日清晨，台灣發生7.2級大地震，花蓮受災嚴重，佛光山協助花蓮縣政府救災，並為受災民眾提供臨時安置。5月，中華人間佛教聯合總會與天主教會花蓮教區，共同在台北福華國際文教會館舉辦「為0403地震宗教祈福音樂會：太平洋左岸的音樂祝禱」，期以音樂撫平民眾心靈創傷，帶來重生的希望。



每當災難來襲，佛光山總在第一時間前往受災地，提供物資援助與心理安慰，這不僅體現佛教的慈悲精神，也是佛光山對社會的責任與擔當。每一次的急難救助，都是「普利人天」理念的實踐，參與其中的佛光人，皆是大師慈悲精神的傳承者。

大師提倡體育弘法，展現「人間佛教」的核心理念——將佛法融入日常生活，讓每個人在不同領域體會佛法的價值。在賽事方面，捷報頻傳。1月的UBL大專棒球聯賽中，南華大學獲得亞軍；3月HBL高中甲組籃賽中，普門女籃隊再獲亞軍；光明大學田徑隊參加「2024私立學校體育協會省會賽（PRISAA Regional Meet）」，榮獲28金、12銀、2銅，成為全場總冠軍。

佛光體系運動員在體壇上屢獲肯定，南華、普中棒球隊在中華職棒選秀中有6人入選，佛光大學女籃隊有4人獲選瓊斯盃中華女籃隊員；剛在世界棒球12強賽奪冠的中華隊中，陳柏清、張政禹為南華大學傑出校友。

全球僧信秉持佛光精神，締造多項榮譽。如：大師規畫建設的佛光山藏經樓獲得國家建築金獎；內政部「113年宗教團體表揚大會」中，佛光山轄下14所別

分院獲得「宗教公益獎」，澎湖海天佛剎還取得「宗教公益深耕獎」、「宗教公益獎」雙項殊榮，彰化福山寺獲頒績優宗教團體、低碳認證標章雙項榮譽；總本山獲得台灣環境教育界最高榮耀「第9屆國家環境教育獎」團體組特優；佛陀紀念館獲SGS頒發ESG Awards能源管理獎；佛陀紀念館、巴西佛光山如來寺再獲全球最大旅遊評論網站貓途鷹「Travellers' Choice最風雲得主大獎」及「優等證書名人堂」徽章。佛光山文教基金會榮獲113年度「教育部社會教育貢獻獎」，這一殊榮肯定佛光山推廣文教弘法與深化社會教化方面的卓越貢獻。中華佛光童軍團則以三好四給精神服務社會，共有15個佛光團，獲頒全台績優童軍團。

美國佛光山西方寺長期帶領義工團隊到聖地牙哥海軍陸戰隊培訓基地佈教，獲頒美國總統義工服務獎。菲律賓佛光山慈恩寺在宿霧扎根30餘年，光明大學宿霧藝術學院成為培養藝術人才的搖籃，為表揚對宿霧的貢獻，市長Michael Rama頒發了特別獎。長年服務社區及弱勢團體的新加坡佛光山、佛光會新加坡協會，以及多倫多佛光山50名資深義工，分別獲新加坡政府頒發「人民協會社區精神表揚獎」、Legacy Award傳承獎殊榮；馬來西亞佛光防護隊4位隊員，被委任為雪蘭莪州民防部隊聯盟官員。

個人方面，紐西蘭佛光山滿信法師受頒「紐西蘭國家功績勳章」，是紐西蘭首位受勳的佛教人士；高雄市政府敦聘常務副住持慧傳法師為市政顧問，期借重佛光山在慈善、文教等經驗，共同打造大高雄美好願景。佛光山南美教區總住持妙佑法師獲授證為「巴西國家童軍團佛教導師」，百年來，天主教之外，佛教是首獲此證書的宗教。種種喜事、榮譽，都是海內外佛光人努力所致，一切都是「光榮歸於佛陀，成就歸於大眾，利益歸於常住，功德歸於檀那」！

文末，向大家報告，佛光山大雄寶殿自1975年11月16日奠基以來，至今已近50年歷史，成為全球佛光僧信弟子的精神信仰中心。多年前在大師囑咐下，終於在12月8日舉行修繕開工祈福灑淨典禮，工程預計一年，期許永續弘法功能，顯揚佛光宗風。

感謝各位的護持與奉獻，佛光山全體大眾在各方面將更加努力耕耘，未來的日子裡，繼續秉持佛光山開山祖師星雲大師弘揚人間佛教、實踐人間佛教、建設人間淨土的心願，讓佛陀的慈悲、智慧、光明照亮世界每個角落。

祝福大家新的一年

平安吉祥  
福慧圓滿



佛光山宗務委員會宗長心保暨全體一同 合十  
2025年元旦

（內容與照片選自《人間福報》）



各位護法、佛光人 大家吉祥！

「春回大地喜盈室，福降人間樂滿堂」，值此2025乙巳蛇年初始，萬象更新之際，謹代表中天寺全體僧眾，獻上誠摯的新春祝福。開山祖師星雲大師以「向前有路，光明在望」寄語我們，啟發每一位菩薩勇敢邁步向前，心懷慈悲與智慧，不懼挑戰，精進努力。

回顧去年，感恩宗長心保和尚特別前來主持大雄寶殿工程奠基晉寶、三皈五戒典禮暨佛學講座、功德主會。

每一座道場的設立，都是佛光山弘揚人間佛教的一座燈塔，更是精神信仰的深化與延續。在這些道場中，佛光山僧信二眾秉承大師的教誨，普及人間佛教的智慧與慈悲，讓每個人在這片土地上感受佛法的光輝與力量。

願在新的一年里，大家都能：

平安吉祥 福慧圓滿

滿望 合十



敬愛的佛光人吉祥！

今年又是豐收的一年！昆士蘭協會是一個溫馨的大家庭。每個分會深具信仰與傳承，智慧與創新。感謝輔導法師、督導們用心和慈悲指導，理事們的支持，及所有分會會長一點一滴的灌溉與耕耘，配合常住推動會務與關心會員。感恩所有佛光人，在中天寺的每個角落，及對內、對外所有的弘法，文化、藝術或慈善活動，都有大家的身影，在這塊寶地，我們一起致力推動星雲大師倡導的人間佛教，體現共生共榮的精神。

國際佛光會創會會長星雲大師所立定歸納的「佛光會四大宗旨」做為核心力量與目標，也是我們每位佛光人應該瞭解的宗旨：

一、稟承佛陀教法，虔誠恭敬三寶，弘法利生，覺世牖民。

佛、法、僧三寶是我們的信仰中心，超越世間的聖財。2024年佛光會員們積極護持三寶，參加與受持三皈五戒、八關齋戒、菩提樹灑淨、佛誕節慶典和供僧道糧法會…等法會活動，我們在佛光照耀中，法水滋潤下，學會恭敬三寶，植福種德，具足正知正見，長養我們的法身，進而培植足夠的資糧，與常住一起弘法利生。

二、倡導生活佛教，建設佛光淨土，落實人間，慈悲濟世。

經云：「佛法在眾中求。」佛陀所宣說的教義都是以人爲本的人間佛教，我們信仰人間佛教，生活美滿、家庭幸福；我們走入社區，慈善關懷，環保與心保。2024年我們積極推動家庭親子融合，舉辦慶祝新年的家庭歡樂日，參與佛光寶寶祝福禮、為佛化婚禮的佛光二代、三代獻上祝福、慶祝母親節活動、慶祝中秋節，和佛光童軍團的運動會，大雄寶殿佛光二代、三代參與灑淨隊伍、復蔬公益路跑和澳洲清潔日等，我們鼓勵閤家參與，邀約鄰里，提倡菩提眷屬在佛道上互相扶持、以佛法為指南，建設佛光三好人家，關懷社會，愛護地球。我們堅信佛法落實在人間，才能慈悲濟世，才能轉娑婆穢域成為佛光淨土。

三、恪遵佛法儀制，融和五乘佛法，修持三學，圓滿人格。

經云：「三世諸佛只有在人道成佛、不在餘道成佛」，太虛大師說：「人成即佛成」。人天二乘的佛法，是側重入世的修行。2024年我們持續在各項弘法活動中，修持佈施、持戒與禪定，奠定人天的三種福報；聲聞、緣覺的佛教偏重出世的修持，今年我們透過共修法會、聆聽住持開示、參加法師和檀教講師所帶領的佛學講座和課程。我們舉辦幹部講習會，也參與人間



佛教宣講員培訓和研習大師全集讀書會。青年團的白象幹部培訓和Bodhi Lab，都在強化我們戒、定、慧三無漏學的根基，以智慧入門、以忍力為方，從中提升道德，淨化心靈，我們深信人格的圓滿就是佛道的完成。

#### 四、發揮國際性格，從事文化教育，擴大心胸，重視群我。

國際佛光會認為天下本是一家，我們以國際的性格，透過文化教育弘揚佛法（如佛誕節慶典千名學生體驗中華文化）彰顯尊重與包容，同時也讓佛誕慶典成為洛根市第一個具標誌性的文化活動。我們透過三好四給的實踐，讓更多人進入佛法的堂奧，遠離煩惱，走向歡喜光明。大師說：唯有文化才能無遠弗屆，深入各地；唯有教育，才能從根本上淨化心靈。今年，我們也歡喜跨州、跨國際的參與國際佛光會大洋洲聯誼會暨南天寺30周年慶，參加國際佛光會在日本法水寺舉辦的世界理事會議。童軍團到南天寺參加佛光童軍世界大露營和領袖共識會議。中天合唱團赴馬來西參加國際佛光杯合唱大賽，獲三好獎殊榮。我們的青年也參加澳紐佛光青年會議和德國柏林佛光山舉辦的際佛光青年會議。展現我們包融異己，發展文化教育，普利天下有情的信心。

以上簡略為大家分享以四大宗旨為主，我們一年來共同成就很多弘法會務，最重要的也成就了自己。這些成就的起點，都來自佛光山中天寺，沒有這個慧命家園，我們很難相會。感恩大師的睿智，感恩常住慈悲給我們因緣，讓我在這塊福田寶地培植福德，感恩這片土地，普載眾生，長養萬物生生不息。我們大雄寶殿在9月28日舉辦七寶奠基大典，象徵人丁興旺、薪火相傳、落地生根、法益豐收。讓我們迫切積極的護持成就這座佛教最高殿堂（大雄寶殿），讓跟多人有因緣仰仗佛法的加持，乘此寶筏，安生立命，回歸自性的幸福與安樂！

邁入新的一年，祝福大家 2025年

向前有路，光明在望！

羅淑澧 合十 敬賀



## 中天寺舉辦八關齋戒

11月30日，為增進澳洲昆士蘭佛光人對佛法戒律的修持，佛光山中天寺於如來殿舉辦八關齋戒。中天寺住持滿望法師主法，近百位戒子發心求戒、虔誠精進，為自己菩提道上增加資糧。

滿望法師開示說，八關齋戒又稱「近住戒」，核心既在於培養出離心、清淨心、菩提心，也在於培植人天福德因緣，為自己種下出世的善根。此戒強調身心靠近善法、善知識和清淨道場。身住清淨之地，口說好話，意存好心，透過做好事、不散心雜話、存正念，遠離惡緣和災難。

滿望法師勉勵大眾，珍惜本次修行機會，同時歡迎有意者未來加入行堂、典座等服務，參與修持，耕耘福田，成就更廣大的福德因緣，自他兼濟。

中天寺監院妙湧法師為戒會開堂，為大眾講解〈勸發菩提心文〉，指出菩提心是成佛之基，是覺悟自他、圓滿智慧的起點，也強調初學者發心的重要性，並藉此啟發和激勵學佛者建立正確的發心方向。透過深刻認識菩提心，我們可以邁向覺悟之道，為自身和眾生帶來無上的利益。

昆士蘭佛光人踴躍參加八關齋戒，不少家庭全家報到，更有五姐妹檔、婆媳檔、夫妻檔等組合同學習清淨戒法，諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意。王國嬋、王國媚、王國彩、王國嫦、王國娟五姐妹一同參加八關齋戒，她們回憶起1990年在佛光山開山祖師星雲大師的教化之下，她們在中天精舍皈依，三十年來獲得大師和法師們的悉心教導，心中滿是歡喜與感恩。今天聽完滿望法師關於「菩提心」的開示，內心受到很大的觸動，提醒自己要更加珍惜道場、珍惜因緣，未來努力自我提升。最後，五姐妹共同發願行三好「說好話、做好事、存好心」，希望用行動來感恩道場，延續佛法，讓更多人受益。

佛光人王芸芳分會督導鼓勵媳婦劉金鳳參加八關齋戒殊勝法會，體驗出家生活。因此婆媳二人當天五點多就起床，從黃金海岸驅車一個小時，八點半準時報到。王芸芳感恩星雲大師，令大眾能有中天寺這麼好的修行道場，能與媳婦以及十幾位分會會員一起清靜身心，精進修行，她非常歡喜。劉金鳳第一次參加八關齋戒，學到了如何用心吃飯、如何端碗，這些看似簡單的事情卻充滿了修行的智慧，令她收穫良多，感受深刻，滿懷感激。

昆士蘭協會督導吳金明感謝中天寺常住的慈悲，令大眾能夠參與殊勝的八關齋戒法會。透過八關齋戒，我們得以淨化身心靈，增進自己的戒、定、慧。這樣的修行不僅是個人內在的提升，更能讓我們在這一生一世的旅途中，面對挑戰時堅定信念，精進修持，體現身為佛光弟子的榮耀與使命。同修曾慧貞感謝中天寺常住令大眾能夠體驗出家人一天的修持，帮助大家調整身心，短暫遠離俗世的喧囂，專注於內心的清淨與提升，她希望未來能把握每一次參加八關齋戒的機會，從中學習與成長，更好地修持自己。

來自黃金海岸的佛光人陳香伶表示，中午的過堂用齋讓她印象深刻，吃飯看似是平常的行為，但常住法師提醒大眾「食存五觀」，當下要專注於身、口、意的清淨。透過感恩心，我們能真正嘗到菜根香，感知農夫的辛勤耕作、送菜過程中的付出，還有師兄師姐們滿懷愛心的烹煮。這樣的體驗讓她感受到滿滿的感恩。她希望能把今日所學融入未來生活，發菩提心，行三好，讓修行更有力量。

(文/瑞恩)





中天寺舉辦八關齋戒

## 「澳洲佛教」研究團隊參訪中天寺

12月13日下午，「澳洲佛教」研究項目團隊4人，由南天大學人間佛教中心主任覺瑋法師帶領，迪肯大學副教授Anna Halafoff 安娜博士、攝影團隊Freeman Trebilcock及Filip Milovac等同行，有鑑於佛光山中天寺於昆士蘭州佛教的重要性，研究團隊造訪中天寺，邀請住持滿望法師接受訪問，回顧中天寺在佛光山開山祖師星雲大師的慈悲指導下，三十餘年來的創建發展及融入社區的歷程。

滿望法師於中天寺如來殿受訪時指出，中天寺因星雲大師的慈心悲願而建立，歷經多個發展階段，如今已成為澳大利亞重要的佛教叢林，傳承發揚了佛光山以「教育、文化、慈善、共修」弘法的宗旨。

1990年創立伊始，中天寺秉承星雲大師「因地制宜」的理念，與當地政府合作，將原規劃為教堂的用地改建為佛教寺院。1993年，寺院首期工程圓滿落成；2007年天界寶塔完工，星雲大師法駕蒞臨，親自主持開光儀式。中天寺第二期工程自1990年開始規劃，並於2002年獲政府批准，工程涵蓋大雄寶殿、展覽館等設施，旨在將人間佛教的教育與文化融入澳洲社會。大雄寶殿工程已於2024年整地，寺院建設特別關注環保與原生生態保護，以確保建築與周邊自然環境和諧共存。



作為中天學校校長，滿望法師介紹了學校自1992年創辦以來，在昆士蘭佛光人的用心培育扶持下，不斷發展，成為傳播中華文化與佛教智慧的重要平臺。從最初的60名學生發展到高峰時近千名學生，培養了無數中澳文化使者。此外，佛光童軍於2018年成立，透過「做好事、說好話、存好心」的實踐，培養青少年的獨立精神和慈悲心，贏得社區與社會認可。

滿望法師表示，中天寺一直致力於通過教育、文化與慈善，服務社區，以後也將繼續舉辦展覽、共修、講座等活動，積極與當地文化機構合作，為澳洲社會提供心靈支持和文化交流平臺。展望未來，中天寺將持續踐行「四給」精神，弘揚人間佛教，用愛與行動溫暖更多人心，為澳洲社會注入安定與善美的力量。

採訪過後，滿望法師邀請團隊巡禮展覽館、法寶堂、圓通寶殿，最後在斯里蘭卡分株、初夏正茂的菩提樹下，圓滿「澳洲佛教」研究團隊之中天寺訪談。

(文/瑞恩)



「澳洲佛教」研究團隊參訪中天寺

## 中天寺三好兒童快樂營

12月14日，國際佛光會昆士蘭協會佛光青年團，在佛光山中天寺舉辦2024三好兒童快樂營，這是疫情後青年團首度恢復舉辦的兒童活動，新舊成員都用心投入。當日，由39位5至12歲的小朋友分成四組，分別是「信仰」、「歡喜」、「希望」和「方便」，透過體驗各種遊戲，從中學習三好四給和佛門禮儀。中天寺住持滿望法師、昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長薛華亭等貴賓，與孩童家長們一道，逾百人出席結營儀式。

三好兒童快樂營活動有動有靜，諸如佛門禮儀上合掌、問訊、蓮花指、禮佛、吉祥問候語等盡在其中，教旗填色、個人專屬寺院小禮瓶，激發孩童創造力。加上青年團的巧思，故而蘊含不少亮點：譬如四個小隊的隊名，融入「四給」理念，令孩童在每次隊呼中，都獲得正能量的加持；角色扮演環節，讓小朋友因應不同情境，練習以三好的方式回應；又如在遊戲環節，為孩子提供大雄寶殿拼圖，既與中天寺正在營建大雄寶殿的時事貼合，又可令小朋友們初步體驗佛教建築之美，一舉兩得。

而佛光青年Jonathan和Anderson Chung兩兄弟，為此營隊提供了他們研發的卡牌遊戲「三寶」(Triple Gem)，遊戲玩法簡易有趣，玩家需要收集代表佛寶、法寶、僧寶的三種寶石卡片，並利用佛經卡幫助角色「轉苦為樂」，體驗佛教的慈悲精神。透過遊戲，孩子們更容易理解「三寶」的概念，寓教於樂地弘法，也傳遞佛光山開山祖師星雲大師的人間佛教智慧。

滿望法師開示時，與小朋友分享了一則《本生經》中溫馨的小故事：佛陀到村莊講法，村民無不歡喜供佛，惟有一個小男孩因無物可以供佛而難過，佛陀便安慰他，心意是最好的禮物。講完故事，滿望法師問兒童：他們從故事中看到什麼？有的孩子回答「善良」，也有人說「尊敬」，還有人回應「慈悲」。滿望法師一一讚許了他們，並指出「禮物不一定是物質的，它也可以來自我們內心，譬如關懷、尊重和愛」。隨後，滿望法師對組織本次活動的青年團團員和領隊們表示感謝，指出本次活動的圓滿成功，是他們努力付出和精誠協作的成果，並致贈青年結緣品。

昆士蘭協會羅淑澧會長鼓勵小朋友們，參加「快樂營」的目的不是為了超越他人，而是為了提升自己，學會與他人合作，共同進步。希望大家能將今天的所學帶回家，運用於日常生活中，成為三好快樂兒童。

家長Penny表示，孩子Paige很喜歡帶活動的哥哥、姐姐，表示下次還要揪2個好朋友繼續參加。來自中天學校的小朋友Dylan分享說，每一個環節他都覺得很好玩，最喜歡的是「三寶」的牌卡遊戲，因為可以學習用各種方式幫助別人。

擔任值星官之一的青年團員Cameron表示，他和所有團員一起，花了很長時間籌備本次快樂營，雖有點疲憊，然非常開心。活動前，他用3D列印機列印了迷你版的小佛陀和小佛塔送給孩童，看到他們對此愛不釋手，他感覺成就感滿滿。此外，他認為透過快樂營，大家與小朋友們互動遊戲，令他們學到佛學知識，種下菩提種子，是一件非常棒的事。

(文/瑞恩)





中天寺三好兒童快樂營



中天寺三好兒童快樂營



## 中天佛光人在彌陀聖誕品嚐包子

12月17日欣逢阿彌陀佛聖誕，為延續佛光山開山祖師星雲大師關懷大眾的願心，懷想佛菩薩的慈心悲願，佛光山中天寺在五觀堂，以高麗菜素餡包子與大眾結緣。數十位佛光人、義工菩薩歡喜品嚐熱氣騰騰、誠意滿滿的美味包子，過堂之間，切身感受佛光大家庭的溫暖。

2016年阿彌陀佛聖誕清晨，大師在身體復原後的第一句指示：「要有包子給大家吃飽。」大師心心念念徒眾，當日早齋的一個包子，承載大師無限慈悲，令眾人深受感動。此後，佛光山海內外各道場在彌陀聖誕，都有「慈悲的包子」與大眾結緣，已成為佛光人年年彌陀聖誕的期待。中天寺監院妙湧法師將備好的包子，放在大竹籃中，待佛光人和義工菩薩領完素齋，再用夾子逐一為他們送上包子，領到手工包子的大眾，無論老幼、笑容滿面。佛光人葉明順、王金蘭伉儷，帶著一雙外孫女來協助午供香燈事務，葉居士表示，能在阿彌陀佛聖誕吃到包子，讓他感覺到大師的精神仍然伴隨在身邊，全體信眾都由衷感謝大師的啟示與指引。包子雖小，而大師的慈悲與關愛始終圍繞在大眾心間，給予大家溫暖與力量，他的外孫女Jessie直說素包子可口，跟妹妹Charlotte一同細數有多少種餡料，才能成就豐富的美味。

佛光青年Rebecca說道，在阿彌陀佛聖誕這個特別的日子裡，非常有幸第一次品嚐到佛光山的包子。透過這份簡單而溫暖的食物，彷彿跨越了時間與空間，深深感受到星雲大師的慈悲與關懷，真是一份美好的體驗，感恩這一切！

(文/瑞恩)



## 友愛服務隊11月讀書會

11月15日上午，昆士蘭友愛服務隊在海會堂舉辦11月讀書會，研讀妙凡法師寫的〈披薩的人生〉一文，輔導法師妙堯法師、隊長黃素珍、督導薛華亭、等30位隊員參加。

讀書會召集人湯聰玲為主持人，她特別介紹選這篇〈披薩的人生〉的緣由：妙凡法師以〈披薩的人生〉作為比喻，從中傳達佛法智慧和人生哲理的核心理念。萬事萬物的存在依賴多重因緣的結合，無一事物可以單獨存在。人生如披薩，所有經歷和結果都源於因緣的組合。正如披薩的配料選擇會影響味道，人生的選擇和努力也會改變生命的樣貌。督導薛華亭以全球首富馬斯克的母親如何教導馬斯克一步步成為全球首富的「披薩人生」和大家分享，並談到本篇文章的重點有二，第一是計畫，第二是開心的接受變化。人生猶如製作披薩的過程，從準備材料到烤製完成，包含了耐心與細心。同樣，人生的價值不僅在於結果，而在於我們如何對待每一個當下，享受每一步的過程。接著其他幾位召集人，陳宜佩、黃彩惠、紀彩雲也分別講述了研讀的心得。主辦人鄭杏卿師姐接著以一首歌「美麗的草原我的家」和大家分享，歌聲迴蕩，獲得現場一片歡笑和掌聲，氣氛達到高潮，彷彿整個空氣都在跳動，讓每個人都沉浸在無比的喜悅中。隨後多位師姐亦分別講述了自己的「披薩的人生」以及學佛的心歷路程。

妙堯法師開示說，披薩由多種材料組成，如麵皮、醬料、起司和配料，每種材料都有其重要性。以此比喻人生的多面性，提醒我們需要平衡各種角色和責任，才能達到和諧。

讀書會中，隊員們的發言如同一盞盞明燈，互相輝映，讓會場充滿智慧的光芒，討論熱烈而富有成果。最後，大家齊呼「友愛服務隊隊呼」為讀書會畫上圓滿句點。

（文/陳宜佩）





友愛服務隊11月讀書會

## 南二歲末大掃除暨歲末聯誼讀書餐會

12月1日，南二分會由會長黃玫菱帶領一眾會員，在永定法師指導下清潔打掃中天寺天界寶塔。午後，於打掃完畢後，20位會員來到會員曾德師兄府上進行歲末聯誼及讀書餐會。這次的餐會目的是在一年的尾聲與大家歡喜團聚，不但有美味的素食餐，之後還舉行讀書會。餐後由輔導法師覺常法師帶領大家閱讀星雲大師《迷悟之間》的文章〈快樂之道〉。法師用小組討論的方式，讓各小組以個人的經驗以及生活上遇到的事物來探討文章中的要點。最後，覺常法師以「觀音手持魚籃」及「汝非魚，焉知魚不快樂」的故事開示作為結尾。





南二歲末大掃除暨歲末聯誼讀書餐會

## 南一分會參加中天寺年終大掃除

12月8日，一年一度的中天寺圓通寶殿清掃活動在驕陽似火的天氣中圓滿。南一分會會員在林麗珠會長及督導帶領、監院妙湧法師指導下，有35位會員參與清掃，齊心協力，展現了高度的熱忱和責任感，為中天寺這片共同的心靈家園注入活力。

室外氣溫高達35度，炙熱的天氣並未減退大家的幹勁。會員們一進入圓通殿便立即投入工作：有人爬上兩米高的梯子擦拭佛像，細心清潔每一個細節；有人在梯下協助遞送工具；也有人清洗佛燈、擦拭供台，分工明確，井然有序。劉宗澤督導偕妻兒參與其中，一家人攜手清掃佛像的畫面，傳遞出信仰與團結的美好。在大家揮汗如雨的勞作後，木英師姐貼心準備了涼爽的冰紅茶，常住提供了脆甜西瓜更為辛勞的會員們帶來一絲清涼。林淑珠督導烘焙的糕點則成為當日最受歡迎的點心，為活動增添了溫馨的氛圍。

中天寺對南一分會會員而言，不僅是學佛修行之地，更是充滿歡樂與感動的共同家園。在這片熟悉的空間裡，大家不僅學佛唱歌、迎接新年，更透過參與清掃活動，共同守護這片心靈淨土，展現了不分彼此的家人情誼。





南一分會參加中天寺年終大掃除



# 歲末 祭祖

## 超薦法會

**Commemoration  
of Ancestor  
Dharma Service**

**18/1<sup>六</sup>**

**10:30 AM 如來殿**  
禮八十八佛洪名寶懺

請掃碼  
Scan for Information



佛光山中天寺  
Fo Guang Shan Chung Tien Temple

1034 Underwood Rd,  
Priestdale, QLD 4127

www.fgschungtian.org.au

07 3841 3511

dharma@fgschungtian.org.au

# 佛光山中天寺

## 2025 新春慶祝活動

**1月28日 (二) 除夕**

- 6 PM 素齋 & 文化節目表演
- 7:30 PM 人間菩薩的禪與繞繞畫展開幕
- 8:30 PM 獻燈祈福法會
- 9:30 PM 舞獅與功夫表演
- 10:30 PM 新春早課  
上吉祥香 點平安燈 敲開年鐘

**1月29日 (三) 大年初一**

- 10 AM 素齋、茶禪
- 10:30 AM 裡千佛法會  
上吉祥香 點平安燈 敲開年鐘
- 1:30 PM 獻燈祈福法會

**1月31日 (五) 大年初三**

- 7 PM 供佛齋天 - 灑淨、請聖

**2月1日 (六) 大年初四**

- 9 AM 供佛齋天 - 獻供、上供、送聖
- 12 PM 素齋、文化活動、親子活動

**2月2日 (日) 大年初五 中天新春文化日**

- 9 AM 素齋、文化節目表演及活動、親子活動
- 9 AM 成人及兒童烹飪教學
- 10 AM 佛光寶寶祝福禮
- 1 PM 學生開學祈福禮
- 2 PM 舞獅與功夫表演

**2月8日 (六) 正月十一**

- 10:30 AM 光明燈上燈法會(平安燈總回向)
- 1:30 PM 新春抄經 (請掃碼報名抄經)

**免費  
入場**

**向前有路 光明在望**  
Keep Going, the Future is Bright  
- Venerable Master Hsing Yun, 2025, Year of the Snake



Organised by

1034 Underwood Rd, Priestdale,  
QLD 4127

07 3841 3511

www.fgschungtian.org.au

@chungtian

Sponsored by

Supported by



# 佛光寶寶祝福禮

## BABY BLESSING CEREMONY



**SUN, 2 FEB 2025**

**10:00 AM – 10:40 AM**

REGISTRATION : 9 AM

**如來殿**

**TATHAGATA HALL**

SCAN TO REGISTER



1034 Underwood Rd, Priestdale,  
QLD 4127  
07 3841 3511  
www.fgchungtian.org.au  
@chungtian

Organised by  
F.G.S.  
Fa Guang Shan  
Chung Tien Temple  
Buddha's Light  
International Assoc.  
of Queensland

Sponsored by  
CITY OF  
LOGAN

Supported by  
Queensland  
Government

# 學生開學祈福禮

## STUDENT BLESSING CEREMONY



**SUN, 2 FEB 2025**

**1 PM – 2 PM**

**如來殿**

**TATHAGATA HALL**

1034 Underwood Rd, Priestdale,  
QLD 4127  
07 3841 3511  
www.fgchungtian.org.au  
@chungtian

Organised by  
F.G.S.  
Fa Guang Shan  
Chung Tien Temple  
Buddha's Light  
International Assoc.  
of Queensland

Sponsored by  
CITY OF  
LOGAN

Supported by  
Queensland  
Government

## 佛光山中天寺 2025 年 1 月活動表

日期	星期	時間	內容
1 月 1 日	三	6:00am	元旦朝山祈福活動 (5:30am 集合)
		11:30am - 12:00am	獻燈祈福法會+上供
1 月 4 日	六	10:30am-12:00pm	慶祝法寶節《金剛經》共修法會 (分發臘八粥)
1 月 7 日 (農曆 12 月初八)	二	11:30am-12:00pm	佛陀成道日 + 上供
1 月 11 日	六	10:30am-12:00pm	光明燈圓燈法會+超薦
		1:30pm-	昆士蘭協會月例會
1 月 14 日 (農曆 12 月十五日)	二	11:30am-12:00pm	農曆十五上供
1 月 18 日	六	10:30am-12:00pm	祭祖拜年超薦法會 (《八十八佛洪名寶懺》+ 上供)
1 月 25 日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會
1 月 28 日 (除夕)	二	6:00pm-	除夕辭歲迎新年聯歡園遊會及文化節目表演
		7:30pm-	「人間菩薩的禪與纏繞」畫展開幕典禮
		8:30pm-	辭歲獻燈祈福法會
		9:30pm-	舞獅與功夫表演
		10:30pm-	新春早課
1 月 29 日 (農曆大年初一)	三	12:00am	守敲平安鐘迎新年
		10:00am-5:00pm	素食園遊會、藝文親子活動
		10:30am-12:00pm	禮千佛法會 + 上供 + 團拜
1 月 31 日 (農曆大年初三)	五	1:30pm-	獻燈祈福儀式
2 月 1 日 (農曆大年初四)	六	7:00pm-	供佛齋天 - 灑淨、請聖
		9:45am-	供佛齋天 - 獻供、上供
2 月 2 日 (農曆大年初五)	日	10:00am-	素食園遊會、文化親子活動
		9:00am-3:00pm	中天文化日活動
		10:00am	佛光寶寶祝福禮 Baby Blessing
2 月 8 日 (農曆正月十一)	六	1:00pm	學生祈福 Student Blessing
		10:30am-12:00pm	光明燈上燈法會暨平安燈總迴向
每週	二	1:00pm-2:00pm	《星雲說喻》(雲來集)
每週	三	1:00pm-2:00pm	《星雲說偈》(雲來集)
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	五	1:00pm-2:00pm	《人間佛教語錄》(雲來集)
每週	日	9:00am-9:40am	英文共修法會
每週	三	10:00am-11:00am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。

