



# 佛光世紀

星雲

*Buddha's Light Newsletter*

2025年 3月 歲次乙巳 蛇年 佛光紀元59年 第325期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會



## 人與自然的比量 文 / 星雲大師

大自然界的山河大地、樹木花草，與我們有十分密切的關係。你看，一天又一天，我們生活在這天地之間，山河大地無盡的資源寶藏，哺育我們的生命，又讓我們欣賞、利用。所以說，我們和宇宙山河是分不開的，宇宙就是我，我就是宇宙。我們也可運用大自然來作為修行上的「比量」，把我們與自然界對比一番，很有意義，舉出四點如下：

**第一、我慢高於山岳：**「慢」在這裡是指輕蔑、自負。傲慢之人，無論本身如何不足，對方如何優異，在他眼中都是自己比對方好，因此沒有進步的空間。經典裡比喻「我慢如山高」，意思是驕慢的心高聳，好像山岳一樣，目空一切。人一有了我慢，就看不清自己的缺失，以致低估別人的優勢，造成種種煩惱、障礙。因此在佛教中，將傲慢歸納於六種根本煩惱之一。

**第二、戒德重於大地：**宋朝大文豪蘇東坡，一向自視甚高，有一次，他想試試玉泉禪師的心境，於是裝扮成達官貴人去見禪師。禪師上前招呼他：「請問高官貴姓？」蘇東坡立即機鋒回答：「我姓秤，專門秤天下長老戒德有多重的秤！」玉泉禪師猛然大喝一聲，然後說：「請問我這一聲喝有多重？」蘇東坡啞口，內心大服。《易經》裡說：「君子以厚德載物。」意思是說，一個人德行操守上的功德莊嚴，好像大地一樣，無法以秤來計。倘若想拿「心」來秤他人，除非你本身的心境高過對方，否則是無法秤量的。

**第三、妄想多於草木：**我們現代人的妄想雜念尤其多，用什麼比喻較恰當呢？用草木可以做比喻。你說，大自然中的花草樹木，鋪天蓋地、無量無邊，想要一棵一棵去數，能數得出來嗎？但是我們的妄想、雜念、煩惱，還要多倍於雜草亂木。但是，草木只要知其性質，就能成為治病的藥草。一次，文殊菩薩叫善財童子將「是藥草的，採些回來。」善財不久後空手而回，他說：「遍大地皆是藥草，請問菩薩要的是哪一種？」宇宙萬物，無不是從我們的自性流出，只要我們能「降伏其心」，一切草木都成了最好的藥方。

**第四、意念疾於電光：**什麼是這個世間上最快的？有人說是「電」，也有人說是「光」，其實最快的是我們的「心」。心念的變化比風雲、雷電、閃光都還要快。比方，你人在台灣，心念一動：「我要到美國看兒子。」不要一秒鐘，心即刻就到了美國；「我想要到世界屋頂、冰川海洋去遊歷！」剎那之間，心念已經到了高山海洋。更遠一點，距離十萬億佛土遠的極樂世界，如何能去得呢？經典說：「於一念頃，即得往生。」在一念之間，我們的心就可以到達阿彌陀佛的世界。心的妙用，不可思議，意念疾速，更甚於雷電閃光。

自我與大自然，有四點可以比量：

- 第一、我慢高於山岳。
- 第二、戒德重於大地。
- 第三、妄想多於草木。
- 第四、意念疾於電光。

(選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要)

## 中天寺除夕夜喜迎新歲

「向前有路，光明在望」！1月28日農曆除夕夜，佛光山開山祖師星雲大師的巨幅新春墨寶，莊嚴矗立在佛光山中天寺圓門兩側，廣迎八方來客。寺內平安燈籠高掛，人潮川流，逾五千人歡聚，熱鬧非凡，無論是上香禮佛、叩開年鐘、領住持紅包、用吉祥齋、點燈祈福、欣賞畫展及多元文化表演等，都能感受濃厚年味，一派喜慶祥和，洋溢昆士蘭。澳洲總理Anthony Albanese、布里斯本市長Adrian Schrinner先後發來賀文；澳洲公視ABC、7號電視網等媒體亦來共襄盛會。

貴賓雲集，總理代表暨聯邦眾議員Graham Perrett、昆士蘭州議員Mick de Brenni、州議員Peter Russo、州長代表暨多元文化事務部長 Fiona Simpson、中國駐布里斯本總領事阮宗澤伉儷、洛根市市長Jon Raven、布里斯本市議員Kim Marx及多位洛根市議員、台北駐布里斯本經濟文化辦事處處長范厚祿、昆州高階警官、原民長老Aunty Peggy Tidyman伉儷、各族裔代表等，由中天寺住持滿望法師、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長薛華亭與協會理事、督導們陪同，即刻融入佳節氣氛。



滿望法師表示，大眾能在除夕夜歡聚於此，皆始於佛光山開山祖師星雲大師的慈心悲願：1989年，大師首次法駕此地，經信徒請法，決定開闢道場，大師的宏願，是要創建能夠服務社區、大眾的寺院。蛇年將至，喜見中天寺迎來新里程碑，公車站直達山門。昔日大師跋涉過的叢林小道，成為大眾能輕鬆抵達的佛門淨土，特此感謝澳洲聯邦、昆士蘭州及洛根市三級政府的協助支持，此外，大雄寶殿工程也在穩步推進。面對未來，依憑大師指導「向前有路，光明在望」，心懷願力，世界就會充滿希望。

Jon Raven市長用中文「新年快樂」向大眾賀歲，他認為，蛇象徵成長與蛻變，正像中天寺所在的洛根市，日新月異，不斷成長。他代表市政府，感謝中天寺多年來在文化與精神層面的突出貢獻，他有幸出席盛會，表示對華人社區的支持。

Mick de Brenni州議員指出，剛剛慶祝完澳洲日，今天又迎來農曆新年。這兩個節日都在提醒所有在澳洲生活的人，應該珍惜我們所共用的價值觀：感恩（Gratitude）、包容（Inclusivity）、社區（Community）、更新（Renewal），這些價值觀與農曆「蛇年」的美好寓意相互呼應，因而意義非凡。

協會會長羅淑澧呼籲大眾，未來繼續從佛法中汲取智慧與力量，並遵循星雲大師的教導，以慈悲對抗恐懼，以智慧化解衝突，用善念引導世界走向和諧。

接續住持贈送大師新春墨寶卷軸予眾貴賓，舞獅進入如來殿禮佛、迎賓，而後帶領大家叩開年鐘，嘗試法寶堂內的三好主題過關遊戲，以中華文化弘揚佛法，正是中天除夕夜的特色。

布里斯本市民Julia和Khoi是一對情侶，他們認為中天寺莊嚴美麗、氣氛熱烈，是慶祝農曆新年的完美場所，他們在許願樹下一同許願，希望在新春到來之際，能獲得內心平靜，生活與事業平衡。Tommy是來自越南的留學生，他與朋友來到中天寺過除夕，被這裡的歡樂氣氛感染，他相信今年會比去年更好，他也期待今年去更多地方旅行、與家人共度更多美好時光。Adam Palmer在午夜敲過平安鐘後，祝福他自己、親友、以及全世界的人都能在新年諸事順利，好運連連。

(文 / 瑞恩、心文)





中天寺除夕夜及新年活動花絮



中天寺除夕夜及新年活動花絮

## 中天寺禪繞畫賀新春

1月28日，「人間菩薩的禪與纏繞畫展」在佛光山中天寺展覽館隆重開幕，展出知名畫家王卉娟的五十餘幅作品。適逢除夕，開幕儀式貴賓雲集，多元文化事務部部長Fiona Simpson代表昆士蘭州州長前來祝賀致意，逾200位布里斯本市民齊聚展場，觀賞藝術家的精采畫作。

王卉娟1999年起旅居澳洲，為墨爾本大學建築博士，其畫作特色鮮明，曾多次在亞洲、北美、大洋洲舉辦巡迴展覽，這是她二度來到中天寺開展。因其本人具備扎實佛學基礎，心如工畫師，彩筆落於畫布上盡顯一片西來意，菩薩系列作品深獲廣大群眾歡喜。

滿望法師開示說，本次展出的作品，匯聚了傳統水墨、現代媒介和禪繞藝術的元素，為大眾帶來獨特的視覺體驗，同時也蘊含深刻的佛法智慧，即三法印：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。王卉娟在澳洲攻讀博士學位期間，其導師鼓勵她朝藝術之道發展，令其深刻體悟到「諸行無常」；她的作品沒有固定風格，每次創作都是全新探索、超越自我，是為「諸法無我」；而「涅槃寂靜」則代表從



創作中過程獲得的禪悅。住持祝福大家在展覽期間多番品味，深入體悟三法印的智慧。

Fiona Simpson部長以多元文化事務部部長的身份，向中天寺以及國際佛光會多年來在多元文化方面的卓越貢獻致謝，她指出中天寺不僅是信仰中心、是對昆士蘭社區敞開大門的文化地標，更是連結不同社群的重要橋樑，她很歡喜能在中天寺看到如此精妙的畫作。昆士蘭多元文化獎（Multicultural Queensland Awards）將於2月3日正式開放提名，她認為中天寺是最適合宣布這一消息之處。

國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑濃感謝畫家王卉娟以現代方式，詮釋佛教修行的體驗，她鼓勵大家花時間細細品味每一幅畫，閱讀作品的介紹，思考它們如何與自身生活產生共鳴。

王卉娟特別感謝佛光山及佛光緣美術館組織本次展覽，展示她的作品。她與大眾分享了她過去六年的創作歷程：她在疫情期間，獲得禪繞畫（Zentangle）和森林療法（Forest Therapy）的專業認證，這些經驗深刻影響了她的創作，因而本次展覽中，她的作品用不同意象描繪禪意，表達光明與智慧。她祝福每個人都可以成為燈籠，溫暖並照亮這個相互聯繫的世界。

接續由滿望法師和藝術家王卉娟為畫作〈文殊菩薩〉揭幕，當布幔緩緩拉開，展覽正式開啟。畫家表示，代表智慧的文殊菩薩不僅帶了寶劍，也拿了寶卷。金剛寶劍，能斷一切煩惱；寶卷，象徵無上智慧。畫面中，一邊是生活中的正能量，另一邊是生活中的負能量。菩薩一手寶卷，一手利劍，所有的成敗是非都在菩薩的智慧中消融。

布里斯本市民Garry在參觀完畫展後，認為展出的畫作充滿創意，極為精彩，他對佛學很有興趣，發現學佛對他的日常生活很有幫助，因此欣賞畫作時，別有感觸。就讀墨爾本皇家理工大學平面設計與視覺傳達學系的Grace表示，她最有感的是〈大悲咒〉這幅畫

，畫家用大悲咒構成觀音菩薩的身體，很有創意，好像是一種空和有的平衡。大悲咒字體圓潤柔和，有些半封閉或完全封閉的字，被塗上黃或藍色，感受到藝術家的用心和細膩。

(文 / 瑞恩、心文)



## 中天寺供佛齋天

1月31日、2月1日，中天寺啟建供佛齋天法會，逾百名信眾參與，其中不少是首度參加，大眾期望在開年的齋天法會中，能與三寶接心，拜出內心的光明與智慧。

住持滿望法師在法會前開示時談及，世人都祈願新年平安，然如何平安？心中要有三寶，因為三寶帶給我們光明、正念、智慧，而這正是諸天的示現，諸天歸依佛，並奉行正法、修諸善業、不做惡行。《金光明經》記載，諸天在金光明會上，一一發菩提心，秉承如來叮囑，巡行人間，獎善罰惡，也發願祐護受持、讀誦、書寫《金光明經》的大眾，後世因此啟建供佛齋天法會，誦經禮懺，施設淨食，供養十方三寶、護世諸天及其隨從。滿望法師也提到，佛光山開山祖師星雲大師開示說，「金」是法身之體；「光」是報身之相；「明」是應身之用。金光明就是佛祖，就是我們每一個人。齋天儀軌所誦的空品，以四字偈頌宣說空義，令眾生不貪著世間因緣所生的萬象諸法，應當發願菩提不退、證得清淨法身。

首度拜齋天的護法信徒張瑞榮分享，獻供果時，因為有重量，意外激發拿重物的智慧；唱誦時一度昏沉，立即覺察、提起正念，拜完後，倍覺身心平和，有法喜。蔡芳錚說起，法會恰好遇到工作和孩子開學，本難抽空，但力排萬難、發願要來拜，法會圓滿，感覺自己的信仰更堅定，內心更有力量。第二年參加供佛齋天法會的白象幹部黃志剛分享，能與母親、哥哥及姐姐一同參加，感到「人天歡喜、龍天護佑」，感謝三寶與諸天的庇佑，透過供佛齋天儀式，我對三寶「生生世世相續不斷」充滿信心，對諸天心懷恭敬，如同《師父全集》中所說：「諸天在我們心裡，日日行三好就是有德之人，諸天護持你。」

(文 / 心文)





中天寺供佛齋天

## 中天寺新春文化日

州政府、市政府雙雙贊助的中天寺新春文化日，於2月2日年初五、除夕後第一個周末歡喜登場，既有佛光寶寶祝福禮、學生開學祈福禮的儀式，素食烹飪課、素食點心攤位等舌尖上的年味，也有禪繞畫工作坊、剪紙、做燈籠、中國結、舞獅表演等項目，還有以星雲大師新春墨寶設計的「向前有路過五關，光明在望旺旺來」的三好遊戲等活動，吸引逾六千人歡聚道場。

中天寺住持滿望法師，帶領常住法師在佛光寶寶祝福禮上，為百餘家庭誦經、灑淨、祈福，並恭誦佛光山開山祖師星雲大師的〈為佛光寶寶祈願文〉，祈求觀世音菩薩加被，令孩子們身心健康，平安長大。禮成之後，滿望法師向到場家庭致贈星雲大師新春墨寶，以及新年紅包，並親手為孩童們繫上象徵美好祝願的佛光山平安釦。

澳洲聯邦財政部長Jim Chalmers專程前來參加學生開學祈福禮，為學子們致贈新年紅包，並致辭說：歡喜到中天寺，一方面是來拜年，願大家幸福、健康、順利；另一方面，因為遺憾未能參加除夕慶典，因此特來補上祝福。他表示，農曆蛇年對他而言意義非常，正是從12年前開始，他成為代表本地區的議員，能夠服務大眾，特別是中天寺這座美麗的寺院，令他倍感榮幸。每次來到這裡，他都感到內心滿是寧靜祥和，而見到如此多朝氣蓬勃的青少年濟濟一堂，更令他感覺欣喜。他期待孩子們能學習〈佛光四句偈〉中美好的價值觀，不僅為己，更要服務社區與群眾。

五和堂內，孩子們在中天寺義工菩薩指導下，剪出栩栩如生的春花、福字，滿臉喜悅地展示自己的作品。法寶堂中，親子玩著「向前有路過五關」的遊戲，寫三好、彈三好、轉三好、拼出中天寺、和大師合照，完成還有小獎品，門口還有春節限定「光明在望·旺旺來手工購物袋」、一筆字文創品可以欣賞，真是不亦樂乎。時教廣場上，孩子們追逐著泡泡機旋出的泡泡。伴隨著鑼鼓喧天的聲音，靈活的舞獅穿梭於人群之間，引得現場喝采聲不斷。小朋友興奮地追逐舞獅，傳統文化的熱烈氣氛和濃濃的年味洋溢整座中天寺。

昆士蘭協會督導張傳勝表示，非常歡喜能夠與家人、以及四個孫子，一同參加佛光寶寶祝福禮。他希望今天到場的孩子們都能健康成長、聰明伶俐，也祝願未能到場的孩子們以及天下大眾，都能幸福、健康、快樂。布里斯本市民Liesie Cheung與先生帶著三個孩子參加佛光寶寶祝福禮，其中最小的Ruby Cheung尚在襁褓之中，她表示，他們一家能成為佛光大家庭的一部分，讓他們倍感幸運和溫馨，她希望孩子們平安順遂，擁有和諧美好的人生，並且在成長路上一直與寺院保持緊密聯繫。市民Leanne Sumich多年前，每週日都會送三個孫女來中天學校上學，現在她們已成年，今天她又帶著孫子Sebastian Edmiston參加佛光寶寶祝福禮，讓她感到無比溫暖，也令她想起過去在這裡的美好時光，對她而言，這段回憶是一份珍貴的生命禮物。

(文 / 瑞恩)





中天寺新春文化日花絮



中天寺農曆新年特別報導

中天寺新春文化日花絮

## 中天寺佛光人抄經憶念星雲大師教誨

2月8日，為傳遞對佛光山開山祖師星雲大師的緬懷，佛光山中天寺在如來殿舉辦「星雲大師圓寂紀念日抄經會」，百餘位佛光人齊聚一堂，透過一筆一劃的虔誠抄寫，思惟大師宣講過的《心經》，憶念大師「心懷度眾慈悲願」的願心，在法中與大師接心。國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長薛華亭、國際佛光會所羅門群島協會會長許如經、昆士蘭協會督導盧妹錦伉儷、世界總會理事暨檀講師楊史邦、中天學校副校長徐秀美等同來與會。

抄經前，住持滿望法師、常住法師率領大眾恭誦〈佛光讚〉，祝禱大師乘願倒駕慈航，祈願法水流長。隨後誦《心經》，莊嚴梵音迴響大殿，令眾人收攝心神，平心靜氣。經案上整齊擺放了毛筆與紙張，佛光人們整齊端坐，手執毛筆，屏息凝神地沉浸在書寫中。每個人皆以虔誠之心書寫，橫平豎直之間，無不是對佛法的敬仰與對大師的懷念。最後功德迴向，大眾唱誦〈讚師偈〉，字字句句皆蘊含對星雲大師的懷念，大眾亦對大師從1989年起，在中天寺點點滴滴的弘法歷程，滿懷感恩。最後，滿望法師以星雲大師法相及法語致贈參會佛光人，請回家中供奉。

所羅門群島協會會長許如經表示，他剛好回到布里斯班，適逢抄經會，感到內心特別平靜，抄經字體也比平時寫得更好看，對於大師教導改變他人生的種種，永誌於心。「有大師才有我們。」督導盧妹錦感謝有因緣在中天寺學佛，修行提升自己，最重要的是「依教奉行」，她由衷地說：「有您真好，謝謝大師」。佛光人宋佩蓮在抄經的過程中，感恩星雲大師為大眾創造了諸多殊勝的學佛因緣。特別是今天，她在雪梨的兒子薛富叡剛好回到布里斯本，母子同堂抄經，正是大師給予的深厚福報。此外，昨天她剛剛升格當阿嬤，內心充滿喜悅，願將抄經功德迴向給新生外孫女，祈願她健康平安、快樂成長。薛富叡則感謝星雲大師，感謝中天寺，感謝所有參與的法師及大眾，讓他們一家能在佛光普照下共沐法喜，福慧增長。

(文 / 瑞恩)





中天寺佛光人抄經憶念星雲大師教誨



## 元宵節永誌師教

2月12日為農曆元宵節，亦是佛光山開山祖師星雲大師圓寂兩週年紀念日。師恩浩蕩，佛光山中天寺於正日舉辦「星雲大師圓寂紀念日」緬懷儀式，永誌師恩，並依佛光山宗委會指導，製作揚州大糰子與大眾結緣，當天雖為工作日，仍有近百位佛光人及昆士蘭民眾、乃至遠自墨爾本而來的信眾參加。

上午十一時許，午供開始，中天寺住持滿望法師在圓通寶殿，領眾薰修，隨後引導大眾向佛菩薩及星雲大師法相獻燈，大眾齊唱〈天廚妙供〉、〈佛光讚〉、〈讚師偈〉，「星公大和尚」方舉腔，梵音繚繞中，不少僧信二眾憶起大師慈悲溫暖，備感師恩似海，忍不住頻頻拭淚。

〈佛光星公祈願文〉響起，眾弟子與信徒虔誠向慈悲偉大的佛陀祈願，祈禱大師早日乘願再來，亦祈願「生命的光華將延續未來，宗風的傳承將不斷繁衍」。大眾合唱〈一顆永恆的星〉，並一同觀看佛光山常務副住持慧傳法師的影片〈憶師恩，吃揚州大糰子〉，了解「憶師恩，吃揚州大糰子」，如同大師出

家紀念日吃「鹹菜便當」、大師誕辰舉行「供僧法會」般，世代相傳相沿成習後，便如慶佛誕舉辦浴佛節、佛陀成道品臘八粥般，是佛光叢林行事。

滿望法師開示，揚州大糰子寓意家庭團圓、人生圓滿，其主餡料薺菜生命力強，正如大師生於憂患、長於困難、喜悅一生的寫照，剛毅堅強。大師於元宵節圓寂，象徵弘法使命圓滿，其舍利與《全集》昭示法身不滅，弟子們精進踐行，即與大師同在。

儀式圓滿，佛光人及昆士蘭民眾在五觀堂排起長隊，品嚐中天寺精心準備的揚州大糰子。雖是簡單一粒糰子，但可以令大眾在享用美食之餘，既緬懷星雲大師「心懷度眾慈悲願」之慈心，亦感念大師「平安幸福照五洲」之悲願。

來自墨爾本的佛光人范若雯表示，今天能夠來到中天寺緬懷星雲大師，令她無盡感激，作為教育工作者，她一直遵循大師指導，一步步為需要的人貢獻，是大師的智慧引領她一路向前。中天寺資深信徒莊啟宗認為，沒有星雲大師就沒有佛光山和中天寺，在中天寺的師兄姐們，無日不感恩大師、憶念大師。留學生趙馨彤參加完儀式後，感覺心情舒暢平靜，並感謝中天寺提供糰子令大眾能夠藉此緬懷大師。

(文 / 瑞恩)



## 中天寺住持滿望法師應邀為市議會開年祈福

1月29日，應洛根市市長Mayor Jon Raven邀請，中天寺住持滿望法師前往洛根市議會，2025年首場會議，進行祈福祝禱。滿望法師在開議前恭讀佛光山開山祖師星雲大師的〈為市政府及人民祈願文〉，祝福新會期各項議事順利圓滿，隨後略敘中天寺和洛根市30餘年來的因緣，並以星雲大師墨寶中英文平安扣，致贈與會大眾。

滿望法師就位後，市長及在場議員全體起立，專注聆聽星雲大師的〈為市政府及人民祈願文〉和「佛光四句偈」，眾人一心祈願世界和平、國運昌隆、洛根市市政順利，社會尊重包容、國家安定富強、人民豐衣足食。

住持向市長Mayor Jon Raven和所有議員表達感恩，特別感謝市議員Lisa Bradley超過十年的努力，讓中天寺山門口578線公車站通車，Translink巴士公司將命名此站為Chung Tian Temple Station。他也感謝洛根市政府對中天寺新建大雄寶殿的支持，讓工程順利進行。更感恩洛根市府對中天寺逾30年的愛護與支持，住持肯定洛根市，是最適合居住的好城市。語畢，住持致贈星雲大師墨寶中英文平安扣予市長、議員們，市長收到「慈悲」、有人收到「吉祥」，彼此分享間氣氛歡愉。



市長以中文「新年快樂」祝福議員們新年新氣象，也分享他參加中天寺除夕夜慶祝新年活動，非常歡喜，活動圓滿成功。中天寺所在區域Priestdale的市議員Cr. Lisa Bradley在市議會報告時，感謝一起完成Chung Tian Temple公車站工程的工作團隊，讓進出中天寺的交通舒緩很多，也提供附近居民更多方便。洛根市商工發展市議員Cr. Nicole Hansson在議會上特別報告，他與市長和市議團隊受邀參加中天寺慶祝春節除夕活動，感謝中天寺住持滿望法師、佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長薛華亭、督導張榮基當晚的熱忱接待，強力推薦中天寺是值得參訪的地方，尤其是有大活動時，鼓勵議員帶親朋好友到中天寺走走。

(文 / 羅淑澧)



## 布里斯本中學到中天寺參學

昆士蘭州聞名的布里斯本Queensland Academy for Creative Industries高中師生一行16人，2月12日赴佛光山中天寺參訪，此行是學校華文課的課程內容之一，學子除了欣賞宏偉莊嚴的道場建築，也體驗禪修、叩平安鐘、「向前有路」過五關、拋許願帶等活動，從中學習華文和佛法智慧。

當日師生一行抵達中天寺後，在授課教師暨國際佛光會昆士蘭協會督導曾瑞華老師、佛光導覽義工Lyna帶領下，學生們首先進入禪堂，體驗靜坐禪修，於一呼一吸間，漸次認識自心。在法寶堂，師生體驗充滿趣味與智慧的「向前有路過五關」活動，值得一提的是，該活動設計人正是督導曾瑞華老師。該遊戲巧妙結合人間佛教與互動樂趣，分為「寫三好、彈三好、轉三好、拼出中天寺、和大師合照」五個關卡，通過所有關卡之後，會獲得小獎品，令學生們在挑戰過程中，既能夠學習到「做好事、說好話、存好心」的三好精神，也能在歡樂中體驗佛法智慧。所有關卡中，千片拼圖遊戲「拼出中天寺」獲得高中生們的特別青睞，他們全班圍成一圈，你一片、我一片，用將

近半小時，齊心協力將中天寺的整體效果圖拼出，如同澳洲昆士蘭僧信二眾，在佛光山開山祖師星雲大師指導下，三十餘年間一磚一瓦將中天寺建成殊勝道場。當最後一片拼圖放入正確位置，高中生們瞬間發出熱烈歡呼，現場氣氛高漲，洋溢着團隊合作的喜悅與成就感。在一聲聲悠揚的平安鐘聲裡，排隊敲鐘的高中生們歡聲笑語。隨後至時教廣場，真誠許下心願後，將許願帶高高拋向許願樹，參訪順利圓滿。

12年級的學生Maria非常開心能在元宵節當天參訪中天寺，她最喜歡的活動是大家齊心協力完成巨大的中天寺拼圖，同時在禪修中放鬆身心、將紅色祈福帶拋向許願樹也令她非常歡喜，整體而言，她認為本次參訪既精彩又充滿樂趣，她學到了很多新知識，收穫滿滿。學生Kimberly表示，從踏入山門的那一刻起，她就被中天寺宏偉的建築、悠久的歷史氛圍深深吸引。此行最令她難忘的體驗是禪修課程，從專為長時間靜坐設計的蒲團，到悠揚寧靜的大磬聲，整個過程獨特而愉悅，讓人感受到身心平靜與放鬆。學生Ayush認為，從在禪堂中靜心打坐，到欣賞莊嚴寧靜的佛教藝術與許願樹，同學們透過傳統方式體驗了中華文化與三好，為他們最後一年的中文學習增添了更多熱情與動力。特別是他們還透過書法、小遊戲和拼圖，加深了對「做好事、說好話、存好心」的理解，這些經歷都成為美好的回憶。

(文 / 瑞恩)



布里斯本中學到中天寺參學



布里斯本中學到中天寺參學

## 中天學校彩繪燈籠比賽頒獎

2月22日上午，佛光山中天學校於中天寺如來殿，舉行「燈籠彩繪比賽」頒獎典禮。中天學校校長滿望法師、昆士蘭台灣中心主任歐陽群、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧，分別為獲獎的五組、十五位學童頒發獎品，鼓勵孩子們發揮藝術創意，認識中華文化。中天寺常住、學生家長、昆士蘭協會會員共計百餘人出席。

本次比賽由佛光山中天學校主辦，設有兩大主題：「生肖年，蛇」與「歡樂元宵」，旨在透過親子共同創作，提供學生自由揮灑才華的空間，鼓勵參賽者從民間故事、中華童話或歷史神話中尋找靈感，發揮想像力，不僅培養文化內涵，更促進家庭和諧，深化對元宵節及傳統節慶的認識。頒獎典禮現場氣氛熱烈，獲獎學童從貴賓手中接過精美獎品，臉上洋溢著自信與喜悅。

滿望法師開示說，自1992年成立以來，中天學校已邁入第33年。佛光山開山祖師星雲大師早在中天寺尚未建成時，便強調教育為重中之重，應全力推動中天寺的文化與教育發展。多年來，感謝僑委會及各界對中天學校的支持。中天學校的小朋友們，每年都會透過燈籠彩繪來畫我文化，同時從中學到三件重要的事：做好事、說好話、存好心，實踐「三好」精神。滿望法師勉勵所有學童，不僅畫燈籠時秉持三好，更要成為真正的三好學生。

歐陽群主任表示，很榮幸參加中天學校一年一度的頒獎典禮。中天學校在布里斯本昆士蘭地區興辦華文教育、推廣傳統文化的成就，深受各界肯定。台灣僑務委員會長期支持海外文化傳承，提供教材、燈籠及佛誕節文化廣場教具，助益海外華文教育的發展。今天看到同學們用心彩繪的燈籠，非常精彩，也讓更多人認識我們的文化。

羅淑澧會長指出，佛光山全球各道場皆舉辦燈籠彩繪活動，傳遞善與美。星雲大師曾說：「燈，是點亮心燈的象徵。」希望大家保持感恩之心，關懷身邊的人，讓善良與溫暖傳遞出去。特別感謝僑委會及相關單位的支持，讓這項活動順利進行，也持續為華文教育提供資源。願大家點亮心燈，照亮自信與善良，讓世界更美好。

笑起來靦腆的學童鄭景謙，榮獲彩繪燈籠比賽第一名，他的母親Sue表示，在製作燈籠的過程中，父母與孩子一起探討傳統燈籠的製作方式，並共同設計以蛇年為主題的彩繪燈籠，這對孩子與家長來說，都是珍貴且美好的經驗。家長陳曉晨認為，她能深刻感受到中天學校對中華傳統文化的用心傳承，這次比賽讓孩子收穫滿滿，感到無比開心與鼓勵，她相信孩子會繼續努力，在藝術創作上精進，也努力成為滿望法師所期許的三好學生。



(文 / 瑞恩)



中天學校彩繪燈籠比賽頒獎



中天學校彩繪燈籠比賽頒獎



## 中天寺佛光人歌詠人間音緣

2月22日下午，由國際佛光會昆士蘭協會主辦、南一分會承辦的「人間音緣歌詠會」，於佛光山中天寺五和堂舉行，藉由人間音緣溫習佛光山開山祖師星雲大師的慈悲與智慧，並表達昆士蘭佛光人對大師的深切緬懷。本次活動吸引50餘位各分會會員參與，中天寺監院妙湧法師、昆士蘭協會會長羅淑澧、督導長薛華亭與大家一道，以歌聲表達對大師的感念與敬仰，場面溫馨感人。

歌詠會以五首歌曲串聯，展現星雲大師一生弘揚佛法、教育、慈善與人間佛教的貢獻。首先，透過歌曲〈拉達克的花香〉，南一分會會長林麗珠帶領大眾回顧大師在印度弘法、教育深耕及慈善醫療的慈悲足跡。接續台語歌曲〈幸福是啥物〉，透過大師撰寫的文詞，探討在生活中如何透過轉念、實踐智慧，創造幸福人生，大眾在海外唱著台語歌，更添鄉情幾許。

的world》，透過大眾齊唱、輪唱，音樂自然而然融入身心，從中更能體會感受大師的慈悲。演唱結束後，妙湧法師、羅淑澧、薛華亭分別向勇敢出列為大眾表演的會員，致贈結緣品。由觀音、南二、洛根、西區等分會會員合唱的〈心量〉，展現大師開闊的接納、包容胸懷大家全情投入歌詠，感動的情緒在全體佛光人心中迴盪。最後，全場共同唱響〈師父頌〉，在悠揚旋律中，對大師無盡的思念與感恩表露無遺。

督導杜素珍鼓勵到場會員分成三組，分別用手語歌演繹〈感動是最美的世界〉，透過大眾齊唱、輪唱，音樂自然而然融入身心，從中更能體會感受大師的慈悲。演唱結束後，妙湧法師、羅淑澧、薛華亭分別向勇敢出列為大眾表演的會員，致贈結緣品。由觀音、南二、洛根、西區等分會會員合唱的〈心量〉，展現大師開闊的接納、包容胸懷大家全情投入歌詠，感動的情緒在全體佛光人心中迴盪。最後，全場共同唱響〈師父頌〉，在悠揚旋律中，對大師無盡的思念與感恩表露無遺。

Tiffany是中天合唱團的一員，她感覺這次參與「人間音緣」歌唱會，感觸特別深。從頭到尾，每一首音樂響起，都讓她無比感動。因為這些歌曲，都是大師親自贈與所有大眾的，每一首都承載著大師的祝福、智慧與希望。她希望所有人不僅能透過音樂懷念大師，也能一起分享這份幸福與喜悅，並將這份美好唱給更多人聽。

林麗珠表示，「人間音緣歌詠會」是她期待已久的活動，因為這種方式是星雲大師給我們的囑咐：想念他時，就唱他的歌。大師撰詞的人間音緣中，蘊含了太多深遠的意義，而她正是在十年前，因為〈點燈〉這首歌，而點亮了自己的那盞心燈。今天能順利召集、舉辦這活動，是一場美好的因緣，圓滿了她的心願，也寄託了她對大師的感念。

(文 / 瑞恩)





中天寺佛光人歌詠人間音緣

觀音菩薩 聖誕日

# 大悲懺法會

The Great Compassion Repentance  
Dharma Service

觀音菩薩「尋聲救苦」化解眾生苦厄，讓眾生心無怖畏。  
農曆2月16日觀音菩薩聖誕日，邀請您一同禮拜觀音，  
修持大悲懺，學習觀音菩薩千手千眼的神通威德，  
將慈悲歡喜帶給每一個人！



15/3 六

9:30AM - 12PM  
如來殿



佛光山中天寺

Fo Guang Shan Chung Tian Temple



1034 Underwood Rd,  
Priestdale, QLD 4127



www.fgschungtian.org.au

07 3841 3511

# 清明法會

Qing Ming Dharma Service

禮慈悲三昧水懺

5/4 六 9:30 AM  
如來殿



佛光山中天寺

Fo Guang Shan Chung Tian Temple



1034 Underwood Rd,  
Priestdale, QLD 4127



www.fgschungtian.org.au

07 3841 3511

## 佛光山中天寺 2025 年 3 月活動表

日期	星期	時間	內容
3 月 1 日	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會
		1:30pm-	昆士蘭協會月例會
3 月 1 日、8 日	六	12:00noon-2:00pm	OC 大洋洲白象幹部培訓 Oceania White Elephant (WE) Seminar Session 3 & 4
3 月 2 日	日	9:30am-3:00pm	澳洲清潔日活動
		10am-12 noon	YAD Bodhi Lab
		3:30pm-6:30pm	佛光山 2025 年禪淨共修獻燈祈福法會(直播)
3 月 8 日 (農曆正月十一)	六	10:30am-12:00pm	《金剛經》共修法會
3 月 14 日 (農曆二月十五日)	五	11:30am-12:00pm	農曆十五上供
3 月 15 日	六	9:30am-12:00pm	《大悲懺》法會
3 月 18 日	二	11:30am-12:00pm	觀世音菩薩聖誕日 上供
3 月 22 日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會
3 月 29 日 (農曆三月初一)	六	10:30am-12:00pm	慧開法師「人間佛教生死學講座」(如來殿)
		11:30am-12:00pm	農曆初一上供
		1:30pm-4:30pm	昆士蘭協會幹部講習會
每週	二	9:30am-10:30am	中文禪修班
每週	二	1:00pm-2:00pm	《星雲說喻》(雲來集)
每週	三	1:00pm-2:00pm	《星雲說偈》(雲來集)
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	四	7:30pm-9:00pm	《六祖壇經》研討課(視訊)
每週	五	1:00pm-2:00pm	《人間佛教語錄》(雲來集)
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班
每週	六	1:30pm-3:00pm	禪繞畫體驗課程(3月15日開課)
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班 黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班
		10:00am-12:00am	中天合唱團上課
每週	日	1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
		10:00am-12:00pm	英文佛學禪修班
每週	日	10:00am-11:00am	英文兒童佛學班
每週	日	10:30am-12:00pm	書法體驗 Workshop (地藏殿-抄經堂)
每週	日	9:00am-9:40am	英文共修法會
每週	三	10:00am-11:00am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。

