



佛光世紀

星雲

Buddha's Light Newsletter

2025年 4月 歲次乙巳 蛇年 佛光紀元59年 第326期

發行人：星雲大師 發行所：國際佛光會昆士蘭協會

對人與對境 文 / 星雲大師



人是群居的動物，一切活動都與社會大眾脫離不了關係，生活中的人事、處境，難免有起伏煩惱、境界考驗。如何面對這些人與境呢？茲提供四點意見：

第一、對人要禮與讓：常言道，這個世間「人情反覆，世路崎嶇」，我們要在這反覆、崎嶇之間處世，「禮讓」是首要的功夫。所謂：「行不去處，知退一步之法；行得去處，務加讓三分之功。」若是兩方相鬥，會造成兩敗俱傷；若是兩人相讓，則兩人都有所得；讓步不一定吃虧，從禮讓中，才能和諧雙贏。

第二、對事要勤與明：現代人講求效率與速度，要兼具「效率」和「效力」，就要勤且明。勤是積極上進，你能勤，就能掌握先機，就有多一分的因緣。勤之外還要能明，明理的人，想法周到，理路清晰，做起事來就能明快條理。一個有效率的人，辦事能事半功倍；沒有效率的人，則事倍功半；能力差的人，勤能補拙；懶惰的人，則好逸惡勞。你是哪一種人呢？

第三、對境要淡與轉：境界有很強大的力量，有時候，境界能誘惑我們；有時候，境界能威嚇我們，甚至可以轉動我們，打倒我們，因此處「境」要能淡、能轉。處順境要能看淡，才不會得意忘形，處逆境要能轉化，才不會沉溺谷底；對境要能淡，就能處理境界，淡然平靜；對境要能轉，就能轉迷為悟，轉邪為正，轉錯為對，轉暗為明，這一轉，所有境界皆在我的心裡收放自如。

第四、對道要一與圓：道最要緊的是能始終如一。所謂「萬法歸一」、「唯有一乘法，無二亦無三」、「一師一道」，專一才能深入，深入才能有所體悟，看清問題。道也不是四方形，也不是一條直線從這裡到那裡，道應該是圓形的。圓的任何一點是起點，也是終點；球能滾動，也在於它的圓；因此，能圓才能無礙，圓才能靈活。一與圓的道，才能解決問題。

人在順境時往往會得意忘形，所以在順境中要警惕自我；人在逆境中常常會灰心喪志，因此在逆境中要奮勉向上。以上四點提供吾人在對人、對境時，有個方法參考。

第一、對人要禮與讓。

第二、對事要勤與明。

第三、對境要淡與轉。

第四、對道要一與圓。

（選自：星雲法語5—人間有花香 卷三 識人之要）

昆士蘭協會響應澳洲清潔日

為踐行佛光山開山祖師星雲大師「環保與心保」的教導，並響應澳洲政府倡導，國際佛光會昆士蘭協會、佛光山中天寺，號召各分會、佛光青年團及佛光童軍團，於3月2日投入年度「澳洲清潔日 Clean Up Australia Day」，分別在布里斯本多個社區公園及中天寺展開清潔活動，百餘位佛光人熱忱參與，愛護家園，還大地本來面目。

選擇上午時段的大眾報到、領取相關工具後，在圓通寶殿前，由中天寺監院妙湧法師、國際佛光會昆士蘭協會會長羅淑澧，帶領南一分會、洛根分會與觀音分會等近20位會員，齊誦《心經》、三皈依、回向，做為簡短啟動儀式，為活動揭開序幕。妙湧法師開示說，在清除環境垃圾同時，可以想一想什麼是「垃圾」？再往內看，我們的心裡，是否也有需要清除的垃圾？期許大家在撿拾垃圾時，也能觀照內心。隨後，各分會成員分別前往各自負責區域清掃。

在中天寺東單停車場，洛根分會的成員分工合作，有人掃地、有人分類垃圾，不一會兒，堆積的垃圾已裝滿數袋。南一與觀音分會則在西單停車場細心清理，連蔓草叢生下的舊輪胎，都逐一清理，讓大地變得清爽悅目。

南二分會的親子組攜手同行在Lakewood Avenue Park清掃，有13位大人及3位孩童參與，小朋友們敏捷地撿拾垃圾，學習愛護環境。會員們紛紛表示，當地垃圾並不多，顯示澳洲居民對環境的珍惜，也提醒大家應時時維護環境，從小事做起，真正落實愛護地球。

西區分會有23位成員加入清理Rocks Riverside Park的行列，昆士蘭協會督導長薛華亭提醒大家，身處環境優美的澳洲應心存感恩。西區分會會長林啟豪則分享：「我們撿到的樹葉與垃圾，經過時間將轉化為大地的養分，這正是生命循環的展現。」

黃金海岸分會會長王小飛帶領會員在黃金海岸佛光緣，同步進行澳洲清潔日，教師分會和中天學校黃金海岸分校一起配合，以心保、環保為主題，帶動三好教育，中天學校上午班、下午班，師生、家長以及會員、佛學班學員，同來愛護校園、護持道場，近50位發心參與。

午後，中天分會、佛光青年團員、佛光童軍團等近80名佛光人登場，寺裡的垃圾場、側邊的荷花池及隔壁的Underwood Park，是下一個目標，大家各自散開、齊心為環境盡力，不僅是道場、周邊環境也一起整理起來。昆士蘭佛光青年團副團長偉健分享說，青年團負責清理垃圾場周圍，乍看很乾淨，細看就發現樹林草叢間有不少垃圾，很像我們的內心，經過禪修、安靜下來，才會看到念頭紛亂。青年們撿垃圾像尋寶，愈撿愈歡喜，環境變整潔，大家都很有成就感。他表示，明年還會繼續參加清潔日活動。



協會會長羅淑澧表示，適逢澳洲全國性的清潔日，國際佛光會昆士蘭協會積極動員，歡喜守護這片大地。正如星雲大師所說，我們不僅要心保，更要環保，兩者同步學習與實踐。清掃過程中，我們不僅是在整理環境，也是在整理自己的心，讓內心更加清淨，正如《維摩詰經》中所云：「隨其心淨，則國土淨。」

帶上全家一起參與的洛根分會會長熊子鋒分享說：「短短兩個多小時，我們清理出十多袋樹葉與垃圾。但垃圾真的是垃圾嗎？如果這些物品能被適當回收或堆肥，它們就能變成有用的資源。因此，環保的關鍵在於如何妥善分類與利用、放對地方。」

(文/瑞恩)





昆士蘭協會響應澳洲清潔日

中天寺與昆士蘭協會報導

罕見氣旋來襲，昆士蘭協會佛光人協力防災

3月5日，佛光山中天寺、國際佛光會昆士蘭協會，接獲所在地洛根市長Jon Raven致信，希望國際佛光會昆士蘭協會能參與「裝沙袋、防水災」的行動，佛光人熱心投入，展現共生共榮的信仰力，也令國際佛光會的社區形象加分。澳洲聯邦財長Jim Chalmers、洛根市市長、市議員Leanne Enoch MP等均到現場參與。

此一任務源於二級熱帶氣旋Cyclone Alfred，挾每小時時速125到164公里的強風豪雨和大浪，預報3月7日將撲向澳洲東岸的新南威爾斯州、昆士蘭州，這是綿延300公里的人口密集區，近50多年未見的氣旋來襲，澳洲當局謹慎從事，除發布警報、近千所學校停課，各地區啟動防災防洪措施，準備沙袋是重要項目之一。

當天，身著紫色義工服或國際佛光會會服的佛光義工團隊十人，在昆士蘭協會督導長薛華亭、理事Ralph Smith帶領下，於Logan Metro Sports Centre集合，戴上手套、拿起鏟子，開始協助裝填超過100公噸的沙袋，這不僅是體力的付出，更是對社區的深厚關懷。當風暴即將來臨，佛光義工們選擇站出來，為家園、為鄰里築起堅實防線，以他們沾滿泥沙的雙手，展現佛光家風，傳遞希望與安心給大眾。

Jim Chalmers在現場表示，看到這麼多義工，尤其是來自中天寺的朋友，在社區最需要的時刻站出來，無私地付出時間與心力，真的令人動容。當災難迫近，人們往往感到不安與無助，但今天「我看到的是一種強大的團結與希望，佛光義工的精神讓我們明白，真正的力量來自於互助與關懷。我相信，不論未來的挑戰如何，這份愛與支持都將成為社區最堅實的後盾。」

參與裝沙袋的佛光人John Lin分享說，從開始到結束，手沒有停過，確確實實在「做好事」，排隊領沙袋的長長車陣，望不到盡頭，可知需求沙袋、住在低窪或靠海地區的民眾很多，而當他們終於領到沙袋，臉上顯露安心的表情，說出一句句的道謝，都讓他想起佛光山開山祖師星雲大師「廣結善緣」的教導，他很歡喜代表佛光人雪中送炭。洛根市政府工作人員亦對佛光義工的投入，表示高度讚譽，市政府交通管制單位更特別向現場所有人介紹，穿著紫色制服或黃背心的義工來自中天寺，並稱讚他們為防災行動帶來極大助益。





昆士蘭協會佛光人協力防災

昆士蘭協會佛光人研討《心經》



3月15日下午，國際佛光會昆士蘭協會洛根分會與中天分會，聯合舉辦了一場《心經》講座，由檀講師暨督導長薛華亭主講，吸引逾50位佛光人參與。本次講座以「《心經》的意涵與生活反省」為主題，以深入了解佛光山開山祖師星雲大師《般若心經的生活觀》一書精華，找回本自具足的佛性。

檀講師薛華亭帶領大眾分段消文，並於每個意義段用心設計問與答的環節，為鼓勵大眾思惟，聽者可以隨時提出疑問或見解。薛檀講師深入淺出引導大眾探討《心經》奧義，首先點明《心經》的核心在於「觀自在菩薩」，強調「觀自在菩薩是你自己」，鼓勵大眾向內觀照。

在分段消文過程中，薛檀講師著重與大眾探討「行深般若」、「波羅蜜多」、「五蘊皆空」等義理，輔以生動的生活比喻，闡釋「色不異空，空不異色」的理趣。他指出，「諸法空相」並非指萬物不存在，而是指萬物皆是因緣和合的幻相，唯有「真心本性」是不生不滅、不垢不淨、不增不減。此外，薛檀講師也剖析了十八界、十二因緣、四聖諦等重要佛教名相，帶領大眾思考這些概念與生活的關聯。他表示，《心經》的「無所得」三字，值得多加體會，參透執著的真面目、放下執著，方能契入「心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」的境界，從而照見人人本具的佛性。

講座尾聲，洛根分會會長熊子鋒分享說，薛檀講師手執一面鏡子為例，說明《心經》在生活中的運用與反省，心如明鏡，當物體移開，鏡像隨之消失，若對已逝之事執著不放，便會成為痛苦的根源，因此，要學習「心如明鏡」，不執著過去，便能活在當下。這部分他感到非常受用。Poh Suan師姐表示，她在講座中學習和理解《心經》的重點，是透過放下痛苦以及對五蘊的執念，痛苦自然遠離。她特別向擔任英文同步翻譯的昆士蘭協會理事徐翡致謝，讓她能夠和大眾同堂共學，超越語言藩籬。王芸芳督導在聆聽薛華亭檀講師的《心經》課程後，深有所感。她體悟到《心經》所言的「照見五蘊皆空」，以及十八界等概念，其實都是在協助我們安住身心，朝向無生法忍的境界邁進。她認為，如果《心經》是悟道者的境界，那麼尚未悟道者，則應繼續在「身口意」三業方面精進，星雲大師倡導的「做好事、說好話、存好心」，是實踐《心經》修持的捷徑。王督導自謙才識不足，發心發揮所長，十多年來開車接送信眾，前往中天寺參與法會活動，每趟往返耗時數小時，風雨無阻。她感謝諸佛菩薩慈悲，讓她身體康健、持續服務大眾，廣結善緣。

本次講座，不僅讓大眾對《心經》有了更深入的了解，重點在引領大眾將佛法運用於生活中，找回內心的平靜與自在。不少佛光人表示，透過此次講座，對《心經》有更全面的認識，對於如何在生活中用上佛法，更具信心。

(文/心文)





昆士蘭協會佛光人研討《心經》





昆士蘭協會佛光人研討《心經》

佛誕節招牌餐點品嚐會

迎向2025年佛誕慶典，為提供大眾最佳素齋美饌，國際佛光會昆士蘭協會在3月22日下午，於中天佛光文化舉辦佛誕節招牌餐點品嚐會，是試吃、交流、聯誼，也替佛誕美食區的文宣暖身。出餐台上從前菜、小菜、主食、點心、甜品、水果、飲料一應俱全，各分會端出好供養，風味包羅中外、貫串南北，真可謂食輪、法輪同轉。國際佛光會世界總會副總會長劉招明、陳秋琴伉儷共襄盛舉，不少理事、督導帶著孩子同來，逾50人參與。

昆士蘭協會會長羅淑澧首先致歡迎詞，並分享她對佛光山開山祖師星雲大師倡導「行佛人間」的感悟，人間美好、生命可貴，品嚐會是以法相會，是四大菩薩悲智願行的實踐。中天寺住持滿望法師表示，佛光人用心做出色香味俱全的好供養，品嚐者要善用眼耳鼻舌身意，練習六根的修行。

各分會接力簡介各自的新品和招牌，南一分會推出新品素瓜子肉燥飯、招牌木英涼麵；南二分會帶來素麵線糊、冷熱皆宜的長銷豆花；觀音分會主打京味麵點，包含有機香椿餅、芝麻口袋餅；黃金海岸分會重視新鮮健康的豐富食材，將蓮藕、豆泡、蘑菇、多元時蔬組成涮口麻辣燙；洛根分會自學素腸粉，滑嫩可口；青年團準備清甜潤喉的關東煮、手工提拉米蘇；教師分會的鮮果茶飲，以東方美人茉莉花茶為底蘊；北區主力在會前義賣、友愛服務隊的精緻下午茶，向來深受大眾歡迎；常住的八寶芋香剉冰，讓在場小朋友眼睛發亮。



劉招明副總會長表示，品嚐會非常有意義，因為佛誕節透過浴佛、美食，能夠轉動法輪，而且「欲令入佛智，先以欲鉤牽」，來中天寺一回、就薰習一次佛法，佛光人功德無量、福慧雙修，最後他邀請大家一起發願：希望全布里斯本的民眾都來到中天寺。昆士蘭協會督導長薛華亭感謝星雲大師的因緣，有了中天寺這麼莊嚴的道場，他鼓勵大家既已身在此山，就盡情發揮，盡力把人間佛教廣傳於澳洲大地。

品嚐會後，昆士蘭協會副督導長歐錦興和同修華美提及，他們最喜歡有豐富食材的麻辣燙，烹煮者加入馬來西亞拉沙的風味，營養又養生。佛光人曾郁云印象最深的是關東煮，因著一份對台灣家鄉的懷念，尤其寒冬時，一碗熱騰騰的關東煮湯，入口時十分知足感恩。

2025佛誕節總幹事楊翔任分享，本次品嚐會規模是佛誕節的十分之一，屆時會更豐富精采。浴佛節期間佛光人忙於各自的工作，沒機會享用這麼多不同的美食，所以品嚐會是個難得的機緣，讓大家彼此交流、談心，實屬難得。他相信中天寺大眾點點滴滴的用心付出，都將為浴佛節、中天寺增添色彩與弘法的力量。

(文/心文)





佛誕節招牌餐點品嚐會

慧開法師法駕中天寺開講生死

佛光山寺副住持暨南華大學榮譽教授慧開法師於3月29日法駕佛光山中天寺，下午在如來殿進行人間佛教三好講座，主題為「生命的永續經營，人間佛教圓滿人生，瀟灑來去的理念與實務」。透過慧開法師逾五十年的研究和實務經驗，所總結出的「六千萬心法」，教導大眾如何運用佛法，改變對生死的看法、超克對死亡的恐懼，進而了解如何面對死亡。講座內容充實、有理有事，末後開放問答，加以法師幽默生動的表達風格，近2小時的講座毫無冷場，如來殿內座無虛席，有180人參與，其中有5位醫護人員，也有遠自墨爾本前來的藝術家伉儷。

什麼是生命的永續經營？慧開法師首先引用佛光山開山祖師星雲大師的「老病死生」，大師將「生」的概念延伸至「死」之後，意味著死亡並非結束，而是迎接與開展生命下一站的開始。由佛教觀點看來，生命是永恆的，只是以不同形式存在，因此無需懼怕死亡，而應發願往生佛國淨土，或發菩提心乘願再來，這便是生命永續經營的具體體現。

吾人應如何構建一個生命永續經營的實踐方案？慧開法師總結超過五十年的研究和實務經驗，提供了他的祕笈心法，生死自在的六「千萬」：千萬不要拖延人生的賞味期、千萬不要成為生命的延畢生、千萬要及早確定自己未來生命的方向與去處、千萬要提前與諸佛菩薩建立友好關係，並保持每日的聯繫、千萬要保留精神與體力，以備往生之需、千萬要及早成立個人的往生後援會及互助會，以確保實現自己瀟灑善終及往生的心願。



慧開法師提及，大眾要提前確定自己來生的方向及目的地，生命永續經營的課題就是追求往生。追求往生絕非放棄生命求死，而是養精蓄銳，保留足夠的精神與體力，專注於發願往生，通過持誦佛號，與佛菩薩建立感應的契機。因此，我們應隨時與菩薩保持聯繫，如同追星一般追隨佛菩薩，而念佛需具備「四感」，即念佛要有感覺、感情、感動，這樣才能產生感應。此外，在往生的過程中，必須保留精神與體力，以便及時與阿彌陀佛連線。因此，發願求往生並不妨礙我們好好活著直到往生，這也是生命永續的具體實踐。

「坦然接受生命自然謝幕。」慧開法師鼓勵大眾，往生就如同落葉歸根、瓜熟蒂落，會經歷一段自然凋謝的過程。老人的自然死亡就如嬰兒的出生，皆有其節奏與時機，因此臨終者最好在不受任何醫療干預的情況下，保留足夠的精神與體力、意識清醒，能夠與阿彌陀佛、觀世音菩薩等諸佛菩薩相應，蒙佛接引。

因著開媽媽、開爸爸的因緣，慧開法師還提供了人生最後一哩路的準備事項清單，並舉許多實例，分享怎麼幫助、如何開導臨終的親人，如：肯定往生者一生的貢獻、感謝他畢生辛勞、提醒他放下世俗掛念，進而鼓勵他發願往生，並為其誦經、助念與回向。

「力行三好，廣結善緣；深心發願，求生淨土；所作皆辦，萬緣放下；預知時至，身心康寧；正念現前，捨報安詳；與佛online，佛來接引。」最後，慧開法師以前述「心法口訣」來鼓勵大眾，真想瀟灑走一回，切莫等到老病體弱或失智痴呆，而應在活著時用心廣結善緣，福慧雙修，遵循星雲大師所提倡的力行三好，做好事、說好話、存好心，便能為瀟灑來去做最佳準備。

國際佛光會檀教師曾廣志、格里菲斯大學醫學院教授，是慧開法師的高足，師生重逢格外歡喜。曾廣志表示，講座中他印象深刻的是「往生後援會」的概念，原來他在不自覺間成為母親的往生後援會會長，媽媽在世時就有因緣引導他思考，談論如何面對死亡。諸行無常，我們也要想想能在身邊支持的人是誰，是否跟道場有結緣、是否需要助念等。

佛光青年陳又瑄、洛根市醫院牙醫分享她的反思，在學校或是日常生活中，從來沒有真正學習如何去面對生死，但這卻是人人都會經歷的過程。透過慧開法師的教導，讓我們學習如何積極面對生死，更重要的是如何學習好好生活，廣結善緣、順應自然、力行三好。

(文 / 陳蓉容、心文)



國際佛光會友愛服務隊山水讀書會

2月28日，友愛服務隊8位主辦人盧淑媛、盧妹錦、王月娥、傅郁雅、盧芳茗、紀素禎、盧芳蓮及黃素珍，共同舉辦了一場山水讀書會，目的地是昆士蘭與新南威爾斯交界處，澳洲本土極東點拜龍灣（Byron Bay）。中天寺住持滿望法師、永定法師、薛華亭督導長，及友愛服務隊隊員等共32位出席。

隊長首先感謝這次的主辦人及各位師兄姐的熱烈參與，才有這次的山水讀書會。談到這次的主題「希望在哪裡」，皈依大師三十多年的她，希望永遠不忘初心，護持佛光山中天寺。盧淑媛顧問致詞感謝大家的參與，成就了此次的因緣，每年的第一個讀書會都會辦山水讀書會，感謝這次八位主辦人，及導遊簡明宏專業的服務。這次8位主辦人選了佛光山開山祖師星雲大師的這篇「希望在哪裡」的八大希望，供大家研讀，感謝住持滿望法師和永定法師，給予山水讀書會指導。盧顧問現在最大的希望是中天寺的大雄寶殿早日落成，也希望在座的慈悲人能一起努力，一起做慈善。

接著開始讀書會，大家一起朗讀星雲大師文章〈希望在哪裡〉。大師說，人生因為有許多希望，日子才會過得快樂，生活才會富有情調！希望是生命的動力，有希望的人生才能活出意義。綜合大師的八大希望：一、希望在明天。二、希望在前面。三、希望在早起。四、希望在勤勞。五、希望在學習。六、希望在主動。七、希望在發心。八、希望在結緣。大師說希望是非常美好的，有希望就有樂趣、有希望就有成就、有希望就有未來。希望在那裡？希望原來就在我們的心裡。讀完大師的這篇文章，讓大家受益良多。

接著主辦人盧妹錦督導、王月娥、盧芳茗、紀素禎、周錦傳師兄、許如經師兄及薛華亭督導長也先後發表心得，和大家分享。王月娥師姐分享她雖然長住墨爾本，但每次回來中天寺就像回娘家一樣特別溫馨，此次特地回來參加讀書會，她希望所有慈悲人都身體健康，每年三月份都能參加山水讀書會。車行中各位慈悲人也踴躍發言，他們分享了個人在修行過程中的經歷和體驗，也同時延伸出更多關於各自的「希望」。

車抵達布里斯本和新南威爾斯交界處，導遊選了一處海邊有亭子的公園，讓大家坐下休息及午餐，享受主辦單位提供的豐盛午餐便當、水果及甜點。大家彼此互相交流，享受一次不同感受的讀書會。在白色燈塔，欣賞完海景，大家合照後，踏上歸程。

回程中，住持滿望法師帶領大家做晚課，並引領大家分享許多與希望有關的例子，尤其當天是農曆二月初一，是星雲大師的出家紀念日。讀書會選了這篇大師的「希望在哪裡」，星雲大師非常積極向上的智慧語錄，展現了希望來自於行動與內心的力量。希望不在遙遠的未來，而是在我們的心中，在我們的每一個選擇和行動中。

此次的山水讀書會非常溫暖又啟發人心，能夠聽到不同人的希望，也是一種共鳴與學習。每個人對希望的詮釋可能都不同，但共同點是：希望總能帶來力量和前行的動力。此次的讀書會不僅有智慧的交流，還充滿了善緣與美好的體驗，真是一場身心靈都豐富的旅程。

（文/黃素珍）





國際佛光會友愛服務隊山水讀書會



國際佛光會友愛服務隊山水讀書會

南二分會王麗惠師姊分享禪繞畫創作之美

3月15日，南二分會的王麗惠師姊在中天寺茶堂開辦禪繞畫工作坊。去年，南二分會的王師姊舉辦了個人禪繞畫展，作品深受好評。展覽之後，經中天寺覺常法師的邀請，她特別開設禪繞畫工作坊，讓澳洲中天寺的佛光人有機會認識並親自體驗這種結合藝術與禪意的創作方式。這次的禪繞畫課程，旨在透過專注與放鬆，幫助學員培養靜心的能力。傳統禪繞畫以黑白色調、重複線條與圖案為主要特色。然而，王麗惠師姊的作品則突破傳統，運用豐富的色彩、多變的形態，以及不規則的方形與圓形設計，展現了她的內在成長與心靈轉化，激發每位學員的創作潛能。

課程將於3月15日至4月19日，每週六下午舉行，共計六堂課。誠摯邀請大家一同參與，透過禪繞畫的練習，在筆觸之間感受內心的寧靜與自在。



索羅門群島協會佛光人抄經紀念星雲大師

2月23日，國際佛光會索羅門群島協會（BLIASI）舉辦抄經活動，以紀念佛光山開山宗長星雲大師。活動於首都霍尼亞拉的Capital Park新落成的索羅門群島協會會所舉行，共有二十位會員參與。大家懷著專注與感恩的心，細心抄寫《心經》，將抄經的功德回向星雲大師，以及世界和平與眾生和諧。

活動開始時，會長許如經Yii Ging Hii分享星雲大師的智慧法語：「抄經就像讀書一樣，讀得越多，背得越熟，記得越牢。每寫一個字，就如同拍一張照片，能烙印在心中。經典的教法將深入內心，因為心即是佛。」他進一步說明，透過每一筆一畫的書寫，可以培養專注力，讓身心安定，回歸當下。這種修行能淨化心靈，引導行者實踐「三好」做好事、說好話、存好心，進而增長智慧與慈悲。隨後，大眾齊誦《心經》，梵唄聲響徹會所，令人心生寧靜。接著，大家閉目靜思，透過專注呼吸沉澱心靈，隨後便開始細心抄寫每一個經文字句，並在筆鋒流轉間省思星雲大師慈悲弘法的精神。最後，大眾合誦佛光四句偈，圓滿回向功德。

新進會員丹丹Dan Dan分享說，這是她首次參加佛光會活動，感恩因緣殊勝，讓她能與佛光會結緣。她特別感動於星雲大師提倡的「四給」給人信心、給人希望、給人歡喜、給人方便，並立志在日常生活中實踐菩薩精神，利益眾生。另一位參加者，來自中國的佛光會員袁詠謙James Yuan，去年移居索羅門群島，他表示，每次抄經時，第一個字總是最具挑戰性，但隨著書寫的進行，他感受到內心的寧靜與對佛法更深的契合。他回顧2007年加入昆士蘭佛光青年團後，星雲大師與人間佛教對他的人生帶來深遠影響，因此，他認為承續大師的遺願至關重要。如今，他已為人父，育有三名年幼子女，期盼人間佛教的弘揚能惠及未來世代。

活動圓滿結束後，佛光會員們皆感受到內心的平靜與清明，並從中汲取新的力量，持續傳承星雲大師的精神。展望未來，大家滿懷熱忱，希望在新的一年里持續學習、修行、成長，並共同為社會服務，利益大眾。

（文／Claudia Hii）





索羅門群島協會佛光人抄經紀念星雲大師

清明法會

Qing Ming Dharma Service

禮慈悲三昧水懺

5 / 4 **六** 9:30 AM
如來殿



佛光山中天寺

Fo Guang Shan Chung Tian Temple



1034 Underwood Rd,
Priestdale, QLD 4127



www.fgschungtian.org.au

07 3841 3511



佛誕節

慶祝大會

共生
互榮

Buddha Birth Day Festival 2025

COEXISTENCE AND COPROSPERITY

5月2日
9am - 5pm

5月3日
9am - 9pm

5月4日
9am - 5pm

免費入場

FGS CHUNG TIAN TEMPLE
1034 UNDERWOOD ROAD,
PRIESTDALE, QLD 4127



掃描 QR 碼
查看節目和負責單位的名單詳情

主辦單位

Sponsored by

Supported by

主要贊助單位



Buddha Birth Day Festival

buddhabirthdayfestival.com.au

佛光山中天寺 2025 年 4 月活動表

日期	星期	時間	內容
4 月 4-6 日	五-日	10:30am-11:30am	慧開法師「人間佛教生死學工作坊」(線上)
4 月 5 日	六	9:30am-3:30pm	清明法會《慈悲三昧水懺》
4 月 12 日 (農曆三月十五日)	六	10:30am-12:00pm	光明燈消災法會 + 農曆十五上供
		1:30pm-	昆士蘭協會月例會
4 月 19 日	六	10:30am-12:00pm	《金剛經》共修法會
		1:30pm-	佛誕節全體義工說明會
4 月 24 日	四	10:30am-11:30am	GOMA - 菩提樹祈福祝禱
4 月 26 日	六	10:30am-12:00pm	念佛共修暨隨堂超薦法會
		1:30pm-4:30pm	昆士蘭協會幹部講習會
4 月 28 日 (農曆四月初一)	一	11:30am-12:00pm	農曆初一上供
5 月 2 日	五	9:00am-5:00pm	佛誕慶典：學校文化活動、佛誕節灑淨
5 月 3 日	六	9:00am-9:00pm	佛誕慶典：佛誕聯合獻供慶祝大會、托鉢、燈光秀
5 月 4 日	日	9:00am-5:00pm	佛誕慶典：多元宗教音樂讚頌及獻燈祈福、佛光寶寶祝福禮、托鉢
每週	二	9:30am-10:30am	中文禪修班
每週	二	1:00pm-2:00pm	《星雲說喻》(雲來集)
每週	三	1:00pm-2:00pm	《星雲說偈》(雲來集)
每週	四	11:00am-12:00pm	瑜珈班
每週	四	7:30pm-9:00pm	《六祖壇經》研討課(視訊)
每週	五	1:00pm-2:00pm	《人間佛教語錄》(雲來集)
每週	六	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
		1:30pm-4:30pm	中天學校城中區幼兒/青少年中文班
每週	六	1:30pm-3:00pm	禪繞畫體驗課程
每週	日	9:00am-12:00pm	中天學校幼兒/青少年中文班
			黃金海岸中天學校幼兒/青少年中文班
每週	日	10:00am-12:00am	中天合唱團上課
		1:00pm-3:00pm	佛光童軍團上課
每週	日	10:00am-12:00pm	英文佛學禪修班
		10:00am-11:00am	英文兒童佛學班
每週	日	10:30am-12:00pm	書法體驗 Workshop (地藏殿-抄經堂) (4 月 6 日、13 日)
每週	日	9:00am-9:40am	英文共修法會
每週	三	10:00am-11:00am	中天太極班
	六	8:30am-10:00am	
	日	8:30am-10:00am	

● 基於佛光世紀出刊時間，活動表如有更動以最新版本為準，請留意協會或分會的活動表更新。

